**АГИТБРИГАДА, ПРОПАГАНДИРУЮЩАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
**«СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР»**

Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра.
[***Конфуций***](http://www.aphorisme.ru/by-authors/konfuciy/?q=421)
***ЦЕЛЬ агитбригады:***

* *пропаганда здорового образа жизни*
* *формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.*

***ЦЕЛЬ руководителя:***
*Формирование социально – активной личности.*
***Задачи:***
***1. Образовательная:***
*систематизация и обобщение знаний детей о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.*
***2. Воспитательная:***
*воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.*
**3. Развивающая:**
*развивать у детей творческие способности, внимание, логическое мышление.*
**Технологии:**
*Компьютерные (новые информационные) технологии.*
**Форма проведения:**
*Литературно – музыкальная композиция.*
***Оборудование:***

* Плакаты, карикатуры: “Полезные и вредные привычки”.

ДЕВИЗ:
Мы - за здоровье, мы - за счастье,
Мы - против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!

**«Сделай правильный выбор»  (на мелодию «Синяя птица»)**Мы в такие шагали дали, что не очень - то и дойдешь.
Мы пути преодолевали, что не сразу - то и найдешь.
От своих неудач не плачем, и в огне почти не горим.
Мы охотники за удачей птицей света ультрамарин.

Я - Марина, люблю рисовать.
Я - Катя, люблю танцевать.
Я - Света, люблю читать.
Я - Гена, люблю спорт.
Я - Настя, люблю шить.
Я - Вова, люблю петь! (поют частушки)

1. Станем, девицы, рядком, да частушки пропоем.
Да и мы, пожалуй встанем от девчонок не отстанем.

2. Нам не нужен мнимый рай, фрукты, овощи давай!
Знаем, что наркотик зло, съесть полезней эскимо!

3. Перед нами наркоман - внешне он, как старикан!
Весь в морщинах и прыщах, как капуста в кислых щах!

4. Детям всем напоминаем, что  курение - беда!
Молодежь мы призываем быть здоровыми всегда!

5. Не курите коноплю, не курите травку,
Ведь от этого у вас будет жизнь несладка,

6. Все недаром говорят – алкоголь – жестокий яд,
Отчего же вы ребята, жить не  можете без яда?

7. Дяди, тети тратят деньги, чтоб наркотики купить.
А не лучше ль эти деньги в счастье детское вложить?!

 8. Коль Земля в опасности - скажем вам для ясности.
“Объявляем злу мы бой! Наркоманию - долой!”

9.  Мы пропели, что сумели, поплясали от души !
Веселиться мы умеем, и без «кайфа» хороши.

10. Если слушать будете учителей, да маменек,
Избежите вы, друзья, страшной наркомании!
**Все:**
Мы - молодежь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Против курения мы -
Здоровое поколение нашей страны!
Хоть ты лопни, хоть ты тресни,
Здоровый образ у нас на первом месте.
**Басня:**
Кроха – сын пришёл к отцу
И спросила кроха:
“Если я курить начну –
Это очень плохо?”
Видимо, врасплох застал
Сын отца вопросом.
Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу.
И сказал отец тогда
Глядя сыну в очи:
“Да, сынок, курить табак –
Это плохо очень”.
Сын, услышав, сей совет,
Снова вопрошает:
“Ты ведь куришь много
Лет и не умираешь?”
“Да, курю я много лет,
Отдыха не зная.
Я не ведал страшных бед,
А вся глава – седая.
Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.
Я уже не побегу
За тобой в припрыжку,
Бегать быстро не могу,
Мучает одышка.
Прошлым летом иль забыл,
Что со мною было?
Я в больницу угодил,
Сердце прихватило.
Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.
Я здоровьем заплатил
За своё куренье.
Никотин – опасный яд.
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает.
“Ну и ну!” - воскликнул сын, -
Как ты много знаешь
Про смолу и никотин
А курить, всё ж, не бросаешь!
Я бросал курить раз пять,
Может быть, и боле,
Да беда – курю опять.
Не хватает воли.
Ты мой папа, я – твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
И решили впредь ещё
И отец и кроха:
“Будем делать хорошо
И не будем - плохо!”
(исполняется песня под мелодию песни Кота Леопольда

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах высоко Ярко солнце светит, До чего же хорошо Жить на белом свете. | Голова не болит,Дышится свободно. Ведь здоровьем модно (2 раза)Нынче дорожить. |

**Все:**
Спасенье в вас самих, Земляне!
Мы скажем никотину "нет!"
Давайте бросим сигареты!
И станем лучшей из планет!
**Все:**
Спаси свое здоровье,
Не приноси всем боль,
Спаси себя от смерти,
Не пробуй алкоголь.
Возьми себя в руки и волю в кулак,
Запомни навеки: вино это враг.
**Совесть.**
Я - Совесть.  Разве это не печально
Что, в жизнь едва, вступая, наши дети
Порой случайно, чаще не случайно,
Вдруг попадают в преступлений сети?

**На сцене появляются участники.** Разыгрывается эпизод "Дело было вечером".*)*
***Чтец:***
*-*Дело было вечером, делать было нечего.
- Что, ребята, в домино?
- Надоело нам оно.
- Ну, тогда пошли в кино.
- Надоело и оно.
- Может, просто помолчать, посидеть и почитать?
- Что ты, Ваня, что ты?
К книгам нет охоты!

***Чтец:***
И тогда заметил Стас.
Водка - лучший спорт для нас.
Если делать нечего, так же как вчера,
Пить начнем мы с вечера, ну и до утра.
(Все любители спиртного окружают и слушают Стаса)
Перво - наперво сейчас выпьем пива. Это раз!
И бутылочку вина, чтоб встряхнуться. Это два!
Ты с мольбою не смотри - водка будет. Это три!
Как увидим, где бутылки, там возьмем еще, четыре.
Сколько будем доставать, столько будем выпивать. Это пять.

**Совесть:**
Чтоб стала человеком обезьяна,
Потребовалась вечность, а не век,
Зато в одно мгновенье, как ни странно,
Стать обезьяной может человек.

***Чтец:***
Дальше будем продолжать?...  Одним словом, как хотели, так ребята погудели...
*(Участники по очереди)*
Стас Степану врезал в глаз - это раз!
Сам дополз домой едва - это два!
Пока полз, себе наставил синяки и фонари - это три!
Мебель всю сломал в квартире - это кажется, четыре!
И костюм прожег опять. Это пять!
Дома начал он орать, драться и семью ругать...
Стоп! Пора и подытожить.
Из-за пьянства ведь у нас
Семьи рушатся подчас... Это раз!
И прогулы-то кругом ,из-за пьянства в основном. Это два!
И удар от водки этой по семейному бюджету.
Это что ни говори, тоже важно. Это три!
Ну а травмы? Взглянем шире.
Все поэтому. Четыре!
Пьяный, он, чего скрывать,
Любит технику ломать! Это пять!
Дальше будем продолжать?
***Все:***  Да! Решительную борьбу с пьянством!
**Совесть**
Долг каждого из нас живущих на планете,
Приумножать добро и делать миг добрей!
Он будет ваш, сегодняшние дети!
Вы встанете у жизненных рулей!

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах - облака, В космосе - ракеты. Для чего  нужны Вино и сигареты? | Дружно “нет” пропоемЯдам наркоманным.Мы без дряни этой (2 раза)Лучше проживем. |

**Все :**
Жить не курить, жить не колоться.
Колес не глотать, с этим надо бороться.
Всем наркотики вредны,
И они нам не нужны,
Мы здоровье выбираем,
Мы и вам того желаем.

**Ведущий:**Если есть у тебя голова на плечах —
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.
Кто есть кто? Кто есть ты? Быть нам или не быть?
И какими нам быть, если все-таки быть? Если все-таки жить.
Философскую притчу хотели бы вам мы представить,
Если есть у тебя голова на плечах —
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах...

***Ведущий:***Сделка века! Сделка века! Как уничтожить человека!
Добро пожаловать в преисподнюю!
В офис к Дьяволу идет
Всякий разный прочий сброд —
Кто-то что-то предлагает,
Кто-то душу продает,
Один скользкий, ловкий малый
Всем сулит большой доход.
Впрочем, можете послушать —
Разговор еще идет.
*(Торговец входит в кабинет.)*
**Торговец:**Сделка века! Сделка века!
Как уничтожить человека!
Идея — гениальная!
Прибыль — колоссальная!
**Дьявол:** Что конкретно предлагаешь?
**Торговец:**Предлагаю удовольствие
Для тех, кто в этом нуждается.
Ощущения — неповторимые,
Все плохое уходит, стирается,
Человек в состояние радости окунается,
В мире грез пребывает и привыкает,
«Крючок» мой с «наживкой» глотает
И в «зомби» превращается.
Эта штука наркотик называется.
Подростки, молодежь,
Все это покупая,
Нас постоянно обогащают,
Себя разрушают и даже убивают,
Ну, а чтоб сразу не загнулись
(И наши денежки остались) —
Парочку для них лечебниц частных
Деньгами можно поддержать —
От зависимости им не избавиться,
И к нам придут они опять. *(Дьявол встает из-за стола, подходит к Торговцу.)*
**Дьявол** *(мечтательно):*О, да! Начнем охоту!
Отныне каждый день
Ты ищешь новую мишень.
Ее мы в жертву превращаем —
И бизнес наш так процветает!
**Ведущий:**О, будущий наркобарон —
Быстренько в гору пошел,
На людских страданьях
Сколачивая состояние.
На молодежных «тусовках»
Жертвы свои он искал,
В свои сети заманивал
И смертельный товар предлагал.
**Торговец:**Привет, детвора! Как жизнь, как дела?!
**5-я «жертва»:** Мы уже не детвора...
**3-я «жертва»:** Дела как сажа бела...
**Торговец:** Ну, говори. Здесь все свои...
**1-я «жертва»:** Мать не понимает меня. Считает меня еще маленькой. Отца я просто ненавижу. Он все время пьет. Недавно я перешла в другую школу. Я чувствую себя одиноко.*(Поворачивается спиной к зрителям. На майке — «мишень».)*
**2-я «жертва»:** Меня ненавидят в классе за то, что я много знаю и хорошо учусь. Я хочу поступить в вуз. Но у нашей семьи таких денег нет. Отец потерял работу, у матери проблемы со здоровьем. У меня нет будущего. Мне не хочется жить.*(Поворачивается, демонстрирует «мишень»).*
**3-я «жертва»:** У моего отца есть личный вертолет. Он бизнесмен. Но мы редко видимся. Для него главное — деньги. А недавно меня бросил любимый парень. Это тупик *(поворачивается спиной).*
**4-я «жертва»:** Мне плохо дается учеба. Все считают меня тупым. Я замкнулся в себе, стал ужасно закомплексованным. Почти всегда у меня плохое настроение *(поворачивается спиной).*
**5-я «жертва»:** Меня эти взрослые достали! Учат жизни, учат, а сами... Надоело жить по их дурацким правилам! Я люблю хорошо проводить время, гулять с друзьями. Больше меня ничего не интересует... *(поворачивается спиной).*
**Торговец:**Хватит ныть и скулить, Надо весело всем жить!
**Торговец:** Познакомьтесь-ка ребята, С моей компанией приятной!
**Клей:** Я — клей! Понюхай меня и забалдей.
**Таблетка:**Я — кругленькая таблетка. Проглоти скорей меня, детка!
**Шприц:** Какие красивые руки! (Гладит руки у одной из «жертв».) Я — шприц! Скорей об меня уколись!
**«Косячок»:**Я — «Косячок»! Выкури меня, дурачок.
**«Дурь»:** Я — дурь. И я твоя, вся обалденная! *(«Наркотики» подбирают себе «жертву».)*
**Клей:**Ну что же ты стоишь? Скорей оторвись!
**Таблетка:** Балдей и веселись!
**Шприц:** Долой проблемы! Даешь новую жизнь!
**«Дурь»:**Хмуриться перестань! Попробуй лучше кайф!
**Ведущий:**Снова продолжается безумие,
И незаметно перешли черту
От удовольствия к зависимости,
А вот и Дьявол появился на пиру.
**Дьявол**: О, вакханалия в разгаре: Я поздравляю вас! Вы прямо в ад попали!
*(Звучит очень быстрая музыка. Танцующие образуют два круга — внешний («Наркотики») и внутренний («Жертвы»). Дикий танец. «Жертвы» уже пытаются выбраться, но «Наркотики» их не выпускают. Музыка замирает. Танцующие останавливаются.) «Жертвы», оставаясь в кругу, обращаются к Дьяволу:*
**1-я «жертва»:** Мне плохо!
**2-я «жертва»:** Я больше не хочу!
**3-я «жертва»:** Я не могу так больше!
**4-я «жертва»:** Помогите мне!
**5-я «жертва»:** Я погибаю!
**Ведущий***(с горечью*): Сделка века! Сделка века!
Как уничтожить человека!?

И прощаясь, позвольте дать вам совет.
**Все хором:** **Жизнь — да! Наркотики — нет!**
**Ведущий:**
Посмотри вокруг, мой друг!
Летит планета в космосе безбрежном,
А на планете речка, луг,
ты среди трав, березок нежных
Как птица ,ты мечтаешь вдруг,
Расправить крылья и взлететь повыше,
И разорвать опасный круг,
И знать что счастье тебя ищет!
Прекрасна мысль, мечта ,что надо
И впереди возможностей не счесть,
И знай , мой друг, достойная награда
Лишь то, в чем смысл жизни есть!
(все) спорт, музыка, творчество, друзья!
Добрые дела, вместе ты и я!

**Басня.**
Подростку Васе в голову пришло, за страшное приняться ремесло!
Кто знает, скукой ли его лукавый мучил,
Иль может быть ему здоровый дух наскучил,
Да только вздумал ,во дворе крутым чтоб быть, наверно надо травку покурить,
Как где-то слышал «Кайфа подловить».
«Да в чем нужда? Для этого досуга» - стал голос внутренний Василью говорить. Смотри, дружок, потом ведь будет худо! Ты будешь свет кляня бесцельно жить! Запомни, друг, лиха беда начало!» - но голоса не замечал он.
Да ладно, невидаль какая! Немного травки покурю и веселее заживу.
Пошел, нашел, А много ль надо? И вот уже одна отрада -Затяжка , поиск новой дозы. Уже не радуют не весны, и не первые морозы. И Вася чуть живой плетется еле-еле. Больной, худой - как будто и души нет в теле. Тут видя, что пацан почти пропал,
Мы поспешили Васе на подмогу, отыщем вместе светлую дорогу,
Досугом мы здоровым увлечем, в мир спорта, творчества его мы поведем!
Пример сей - горькая другим наука.
Есть дело по душе - и не замучит скука.
И не потянет травку покурить!
И знайте, люди: чем в вечном наркотическом угаре быть,
Ты можешь жизнь свою достойно, счастливо прожить!

**«Обращение»**
Ты гражданин своей страны!
Ты будущее России!
Ты надежда своих родителей! ПОМНИ!
НАРКОМАНИЯ - ЭТО ПУСТЫЕ ГЛАЗА,
- БЕСЧУВСТВЕННЫЕ И БЕЗНРАВСТВЕННЫЕ ДУШИ!
- ТЕЛА, КОРЧАЩИЕСЯ В СУДОРОГАХ «ЛОМКИ»,
- ТЯЖЕЛЫЕ ПОРАЖЕНИЯ МОЗГА И СЕРДЦА, ТЕЛА И ДУШИ!
- ИНФЕКЦИОННЫЕ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ!
- СПИД!
- ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ!
- САМОУБИЙСТВА!
- БАНДИТЫ, УБИЙЦЫ, НАРКОДЕЛЬЦЫ!
- ЗОЛОТО, ОПЛАЧЕННОЕ УБИТЫМИ ДУШАМИ ЖИВЫХ И КРОВЬЮ МЕРТВЫХ!
- ГОРЕ ОТЦОВ И МАТЕРЕЙ, ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!
- РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ПОГИБШИЕ ТАЛАНТЫ, СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ.
- И ВСЕ ЭТО ПЛАТА ЗА ИСКУССТВЕННОЕ СЧАСТЬЕ.
СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!
(выбрасывают транспарант «СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ТВОРЧЕСТВО, ИСКУССТВО - ТВОЙ ПОЛЕТ»)

Участники агитбригады поют на мотив песни «Мы желаем счастья вам»:

В мире, где ветрам покоя нет,

Где бывает облачным рассвет,

Где о счастье каждый мечтает, о своем,

Призываем жить лишь только так,

Чтобы алкоголь тебе был враг,

Чтобы только друг тебя

Согревал теплом.

Мы желаем счастья вам

Счастья в этом мире большом.

Как солнце по утрам

Пусть оно заходит в дом.

Мы желаем счастья вам

И оно должно быть таким.

Когда ты счастлив сам,

Счастьем поделись с другим.