**Министерство здравоохранения Ставропольского края**

# ГБОУ СПО СК «Пятигорский медицинский колледж»

## 

## Рабочая программа

**производственной практики**

Модуля: «Выполнение работ по должности младшая медицинская сестра, решение проблем пациента путем сестринского ухода »

для специальности: 060101 Лечебное дело

060501 Сестринское дело

**Составитель: Богданова Г.А.**

**Великая И.П.**

**Пятигорск**

**2013 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Одобрена**  **на заседании ЦМК\_\_\_\_\_\_\_\_**  протокол №\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_  **Председатель ЦМК**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Составлена в соответствии с Государственными требованиями**  **к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников**  **по специальности:**  060101 Лечебное дело  060501 Сестринское дело |

**Зав. НМО** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Заместитель директора по УОР**

Кравченко Л.Ю.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Составитель: Богданова Г.А., Великая И.П.**

**Рецензент:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ МОДУЛЯ**

**Модуля: «Выполнение работ по должности младшая медицинская сестра, решение проблем пациента путем сестринского ухода »**

**Цели и задачи практики**

**ЦЕЛЬ:**

Сформировать первичные профессиональные знания и умения по уходу за пациентом в условиях стационара.

**ЗАДАЧИ:**

* Систематизировать, углубить и закрепить знания, полученные на теоретических и практических занятиях по основам сестринского дела.
* Отработать умения в условиях стационара согласно требованиям программы практики.
* Подготовить к самостоятельной трудовой деятельности.
* Воспитывать трудовую дисциплину и профессиональную ответственность;
* Соблюдать этические принципы при работе с пациентами;
* Формировать и совершенствовать коммуникативные умения.

Практика для получения первичных профессиональных навыков проводится после окончания изучения модуля: «Выполнение работ по должности младшая медицинская сестра, решение проблем пациента путем сестринского ухода »

В лечебно-профилактических учреждениях, утвержденных в качестве баз практики в следующих подразделениях: приемное отделение, пост палатной медсестры.

Содержание программы практики рассчитано на комплексное использование знаний, полученных в ходе изучения общемедицинских и гуманитарных дисциплин.

В программу практики включены отработка умений по осуществлению сестринского процесса и его документирования, что способствует более эффективному формированию у студентов таких качеств, как ответственность, дисциплинированность, аккуратность, внимательность, самостоятельность. Использование системного подхода к организации ухода за пациентом позволит студентам более осознанно выполнять необходимые манипуляции, обеспечит умения общения и подготовит к дальнейшему изучению клинических дисциплин. При прохождении практики студент должен знать и соблюдать технику безопасности на рабочем месте, обеспечивать инфекционную безопасность персонала и пациента, знать структуру каждого функционального подразделения лечебного учреждения, содержание деятельности сестринского персонала.

Объем и содержание данной программы отвечают требованиям Государственного образовательного стандарта по специальностям «*Сестринское дело», «Лечебное дело».*

Руководство практикой в лечебно-профилактических учреждениях возлагается на опытных медицинских сестер: главную медицинскую сестру, старших, постовых и процедурных. Методическое руководство осуществляется преподавателем медицинского образовательного учреждения.

По окончании практики проводить аттестацию производственной практики в форме зачета.

Настоящая программа включает:

* Цели и задачи практики;
* График распределения времени;
* Перечень необходимых знаний и умений, содержание работы в каждом подразделении;
* Контроль работы студентов и отчетность.

# график распределения времени

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование  подразделения  отделения | Количество  дней | Кол-во  часов |
| Приемное отделение  Пост палатной медсестры | 1  6 | 6  36 |
| Итого | 7 | 42 |

Студент работает по графику, составленному руководителем практики совместно с методруководителем.

**Количество часов**

на освоение программы производственной практики модуля: «Выполнение работ по должности младшая медицинская сестра, решение проблем пациента путем сестринского ухода » **- 42 часа.**

**Перечень документов, необходимых для выхода на практику**

1. Дневник по практике
2. Манипуляционная тетрадь
3. Сестринская история по «Основам сестринского дела»
4. Бланк характеристики
5. Санитарная книжка
6. Учебное пособие «Алгоритмы практических манипуляций»

**Календарно-тематический план**

Курс \_\_\_\_II\_\_\_\_\_\_\_ Семестр \_\_\_\_III\_\_\_\_\_\_\_\_ Кол-во часов:

(практика) 42часа

раздел консультирования - практика – 6 часов

раздел осуществление ухода за пациентами –практика – 36 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | **Продолжи­тельность практики в стационаре**  **(в часах)** | **Виды работ по темам модуля** | **Название практики** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 6 | Сестринский процесс | производственная практика |
|  | 6 | Прием пациента в стационар. Транспортировка пациента. | производственная практика |
|  | 6 | Личная гигиена пациента. Смена белья. Пролежни. Перемещение пациента. | производственная практика |
|  | 6 | Личная гигиена пациента. Проведение туалета тяжелобольного пациента. Дезинфекция использованного оборудования. | производственная практика |
|  | 6 | Кормление тяжелобольных пациентов в постели. Дезинфекция использованного оборудования. | производственная практика |
|  | 6 | Питьевой режим пациента.  Контроль санитарного состояния тумбочек и холодильников. | производственная практика |
|  | 6 | Консультирование пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода. Обучение. | производственная практика |
|  | **42** | **Итого:** |  |

**Содержание программы практики**

#### Практика в приемном отделении

*Студент должен знать:*

* Устройство и функции приемного отделения.
* Содержание деятельности сестринского персонала в приемном отделении.
* Медицинскую документацию приемного отделения.

*Студент должен уметь:*

* Осуществить полную и частичную санитарную обработку пациента.
* Произвести осмотр пациента с целью выявления педикулеза, организовать соответствующие противоэпидемические мероприятия, пользоваться противопедикулезной укладкой.
* Оформить титульный лист «Медицинской карты стационарного больного».
* Оформить карту выбывшего из стационара.
* Регистрировать пациента в журнале учета приема больных и отказов в госпитализации.
* Провести антропометрию.
* Транспортировать пациента в лечебное отделение.

Практика в отделениях

лечебно-профилактического учреждения

*Студент должен знать:*

* Требования к личной гигиене и медицинской одежде персонала.
* Уровни мытья рук.
* Сущность лечебно-охранительного режима, его значение для пациента.
* Приемы перемещения и изменения положения тела пациента в постели.
* Факторы риска возникновения несчастных случаев у пациентов различного возраста.
* Методы снижения травмирования пациентов.
* Факторы риска в работе медсестры (физические, химические, биологические, психологические).
* Принципы гигиенического ухода.
* Факторы риска образования пролежней.
* Места возможного образования пролежней.
* Стадии образования пролежней.
* Правила сбора и транспортировки грязного белья.
* Основные принципы сбалансированного и рационального питания, характеристику основных лечебных столов.
* Организацию питания пациентов в стационаре.

*Студент должен уметь:*

* Использовать защитную одежду в практической деятельности.
* Обрабатывать руки до и после манипуляции.
* Обработать руки и слизистые при контакте с биологическими жидкостями.
* Осуществить дезинфекцию предметов ухода за пациентами, белья, инструментов.
* Проводить влажную уборку помещений лечебно-профилактического учреждения с применением дезинфицирующих средств.
* Проводить проветривание и кварцевание помещений.
* Проводить контроль санитарного состояния палат, тумбочек, холодильников.
* Осуществить безопасную транспортировку пациента.
* Пользоваться функциональной кроватью.
* Применять правила биомеханики с целью профилактики заболеваний и травм позвоночника.
* Оказать помощь пациенту при изменении положения тела в постели.
* Измерять температуру тела в подмышечных впадинах и регистрировать результаты измерения.
* Проводить дезинфекцию термометров и правильно хранить их.
* Составить порционное требование.
* Кормить тяжелобольного из ложки и поильника.
* Осуществить контроль физиологических отправлений.
* Приготовить постель пациенту.
* Провести мероприятия по профилактике пролежней.
* Обучить родственников мероприятиям по профилактике пролежней на дому.
* Обработать кожу при наличии пролежней.
* Сменить постельное и нательное белье.
* Оказать помощь пациенту при проведении утреннего туалета (умывание, уход за глазами, ушами, носом, обработка рта).
* Ухаживать за ногтями, волосами, кожей.
* Осуществлять уход за наружными половыми органами.
* Оказать помощь при недержании мочи, кала.
* Транспортировать биологический материал в лабораторию.
* Оценить данные пульса, АД, частоты дыхания, регистрировать в температурном листе.
* Осуществлять этапы сестринского процесса и их документальное оформление.
* Организовать обучение пациента и оценить эффективность обучения.

**Критерии оценки работы на практике**

1. Теоретическая подготовка (не ниже третьего уровня усвоения).
2. Владение практическими умениями в объеме программы практики.
3. Активность и интерес к выполняемой работе.
4. Соблюдение этики.
5. Коммуникативные умения.
6. Соблюдение всех требований, предъявляемых к внешнему виду.
7. Соблюдение внутреннего распорядка и графика работы.

Итоговая оценка за практику складывается из оценки за самостоятельную работу, оценки за дневник, аттестацию производственной практики с защитой карты сестринского процесса, и выставляется в зачетную книжку.

**Вопросы к аттестации по производственной практике**

**Модуля: «Выполнение работ по должности младшая медицинская сестра, решение проблем пациента путем сестринского ухода »**

**по специальностям 060101 «Лечебное дело», 060501«Сестринское дело».**

**2 курс.**

**Практические манипуляции**

1 .Определить массу тела пациента на статисте, и рост пациента на статисте.

2.Определить рост пациента на статисте.

3 .Продемонстрировать алгоритм определения массы тела пациента.

4.Заполнить титульный лист «Медицинской карты стационарного больного».

1. Провести гигиеническую ванну на фантоме.
2. Провести обработку волосистой части головы при педикулезе.
3. Продемонстрировать алгоритм ухода за ротовой полостью.
4. Продемонстрировать алгоритм ухода за зубами .
5. Продемонстрировать алгоритм ухода за глазами.
6. Продемонстрировать алгоритм ухода за носом.
7. Продемонстрировать алгоритм ухода за ушами.
8. Продемонстрировать алгоритм ухода за волосами.
9. Продемонстрировать алгоритм мытья ног в постели тяжелобольному.
10. Продемонстрировать алгоритм профилактики пролежней.
11. Продемонстрировать алгоритм смены постельного белья (двумя способами).
12. Продемонстрировать алгоритм смены нательного белья (на фантоме).
13. Продемонстрировать алгоритм подачи судна и мочеприемника тяжелобольному.
14. Продемонстрировать алгоритм подмывания пациентки на фантоме.
15. Продемонстрировать алгоритм умывания пациента.
16. Продемонстрировать алгоритм ухода за кожей и влажное протирание пациента на фантоме.
17. Продемонстрировать алгоритм размещения пациента в положение Фаулера на фантоме.
18. Продемонстрировать алгоритм размещения пациента в положение Симса на фантоме.
19. Продемонстрировать алгоритм измерения суточного диуреза.
20. Продемонстрировать алгоритм измерения водного балланса.
21. Составить порционное требование.
22. Продемонстрируйте алгоритм кормления тяжелобольного пациента.
23. Продемонстрируйте алгоритм введения назогастрального зонда и кормления с помощью воронки и шприца Жане.
24. Продемонстрируйте алгоритм дезинфекции использованных судна и мочеприемника.
25. Продемонстрируйте алгоритм удерживания пациента методом «Захват через руку»
26. Продемонстрируйте алгоритм поддерживания пациента при ходьбе.

Источники информации

1. Основная литература :

* С.А.Мухина, И.И.Тарновская « Теоретические основы сестринского дела », часть 1,2 ИК Родник, 2009г.
* С.А.Мухина, И.И.Тарновская «Атлас по манипуляционной технике »,

Издательство «Феникс», 1999г.

1. Дополнительная литература:

* Т.П. Обухавец « Основы сестринского дела практикум», Издательство «Феникс», г. Ростов- на – Дону 2008 .
* Т.П.Обуховец, О.В. Чернова

1. Интернет ресурсы :

* http://www.mechnik.spb.ru/kafedra\_sestrinskogo\_dela/
* http://samlib.ru/p/propedevtika

Подпись преподавателя