Динамическая пауза. Гимнастика выполняется стоя у парты. Учитель показывает движения, учащиеся повторяют.

**Дом.**

1. Я хочу построить дом,
2. Чтоб окошко было в нем,
3. Чтоб у дома дверь была,
4. Рядом чтоб сосна росла,
5. Чтоб вокруг забор стоял,
6. Пес ворота охранял.
7. Чтоб на травке жил жучок,
8. Бегал быстрый паучок,
9. Солнце было,
10. Дождик шел,
11. И тюльпан в саду расцвел,
12. Чтоб флажок на доме был
13. А за домом ежик жил.
14. Складываем руки над головой «домиком»
15. Смыкаем пальцы перед глазами окошком.
16. Ладони поворачиваем к себе, смыкаем их боковыми частями.
17. Пальцы растопыриваем, руки тянем вверх.
18. Выводим руки перед собой кольцом, пальцы соединяем.
19. Одна рука «пес» (большой палец направлен вверх, мизинец – вниз).
20. Левая рука травка. Пальцы растопырены. Смотрят вверх. Пальцы правой руки – жучок. Перебираем пальцами правой руки по пальцам левой.
21. Меняем руки.
22. Ладони соединяем боковыми поверхностями, пальцы растопырены.
23. Выполняем стряхивающие движения.
24. Предплечья прижимаем, пальцы-лепестки смотрят вверх.
25. Качаем кистями рук параллельно полу.
26. Пальцы рук переплетаем, направляем вверх.