**ЗАДАНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ по СБО**

**МБС(К)ОУ»С(К)ОШ-И VIIIвида п.Эгвекинота» 2013-2014 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **6 КЛАСС**  **Выполнил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

***ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЯ!***

***Задания, оцениваемые в 1 балл***

1.**Выбери правильный ответ**

Лицо, шею, уши моют с мылом

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)2раза в неделю | 2)ежедневно | 3)1раз в месяц |

**2.Чистить зубы нужно:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)1раз в день | 2)2раза в день | 3)3раза в день |

**3.К воздушным процедурам закаливания относят:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)купание | 2)зарядка на улице | 3)обтирание |

**4.Душ с резкой сменой температуры воды называют:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)успокаивающий | 2)контрастный | 3)бодрящий |

**5.Выбери верные утверждения:**

1)Содержи ноги в чистоте

2)Носи только новую обувь

3)Ежедневно стриги ногти

4)Носи удобную обувь

5)Применяй косметические средства для ног

6)При плоскостопии выполняй специальные упражнения

6. **Хранить продукты в холодильнике можно:**

1)сколько угодно  
2)не больше суток

3)определённое время для каждого вида продукта

**7.Выбери правильный ответ**

Можно ли во время разговора хлопать собеседника по плечу, размахивать руками перед лицом?

1)это не прилично

2)можно с товарищем

3)можно, если собеседник делает также

**8.Кто должен первым здороваться, входя в помещение?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)тот, кто более вежлив | 2)входящий | 3)присутствующий |

***9.Адресант – тот кто:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)отправляет письмо | 2)получает письмо | 3)доставляет письмо |

10.**Как часто нужно производить смену постельного белья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)ежедневно | 2)еженедельно | 3)1 раз в месяц |

***Задания, оцениваемые в 2 балла***

*11.****Соотнеси понятия с их значением***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понятие | Значение | |
| 1.Социальная | А | Различные формы и способы обследования окружающих предметов, отношений; умения ориентироваться в нормах и правилах различных сфер деятельности |
| 2.Бытовая | Б | Жизнь людей и их отношения в обществе, усвоение социальных норм и правил |
| 3.Ориентировка | В | Уклад повседневной жизни, удовлетворение  материальных потребностей в пище, жилище, одежде, поддержании здоровья, освоение духовных благ, культуры общения, отдыха |

***12.Выбери верную последовательность приготовления отварных макарон:***

1)Вари 15-20 минут

2)смешай с луком и морковью и подай на стол в тарелке

3)Опусти макароны в кипящую подсолённую воду

4)обжарить лук и морковь

Откинуть в дуршлаг и промыть

13.**Установи соответствие между общими понятиями и предметами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Посуда и приборы | | Предметы посуды и приборы | |
| 1 | Столовая посуда | А | Кастрюля чайник, сковорода |
| 2 | Столовые приборы | Б | Половник, гарнирная лопатка, шумовка |
| 3 | Кухонная посуда | В | Тарелка, блюдце, чашка, салатник |
| 4 | Кухонные приборы | Г | Ложка, вилка, нож |

**14. Выбери верное утверждение**

1)Свою комнату нужно убирать по просьбе взрослых

2)Помогай в уборке всей квартиры

3)Выноси мусор, когда попросят

4)Выноси мусор ежедневно

5)за домашними животными нужно убирать тому, кто их завёл

**15.Нарисуй способы пришивания пуговиц**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

**ЗАДАНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ по СБО**

**МБС(К)ОУ»С(К)ОШ-И VIIIвида п.Эгвекинота» 2013-2014 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **8 КЛАСС**  **Выполнил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

***ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЯ!***

***Задания, оцениваемые в 1 балл***

*1.****Выбери правильный ответ***

*Питательный или увлажняющий крем для рук наносят:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)перед работой* | *2)после работы* | *2)во время работы* |

*2.****Изделия из какой ткани нельзя стирать при температуре 90 градусов?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)из хлопка* | *2)из шерсти и синтетики* | *3)из льна* |

***3.Надо ли пришивать метку к белью при сдаче в прачечную?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)если попросят работники прачечной* | *2)только если вещь дорогая* | *3)надо* |

***4.Результат закупорки пор и отмёршими клетками, бактериями, жирными кислотами называют:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)синяк* | *2)угри* | *3)лишай* |

***5.Вещи из шерстяной ткани надо сушить:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)на ровной поверхности* | *2)на плечиках* | *3)на бельевом шнуре* |

***6.Сырники готовят:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)из сыра* | *2)из творога* | *3)из смеси сыра и творога* |

***7.Для приготовления салата используют:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)холодные овощи и продукты* | *2)горячие овощи и продукты* | *3)тёплые овощи и продукты* |

***8.Меню это –***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)сервировка стола* | *2)перечень блюд* | *3)цена блюд* |

***9.С какого возраста дети посещают ясли?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)с7 лет* | *2)с1,5 до 3 лет* | *3)с3 до 7 лет* |

***10.К спортивной одежде относят***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)свитер ,джинсы, юбки* | *2)спортивный костюм,футболку,трико* | *3)халат,пижама,ночная сорочка* |

***Задания, оцениваемые в 2 балла***

*11.****Соотнеси понятия с их значением***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понятие | Значение | |
| 1.Социальная | А | Различные формы и способы обследования окружающих предметов, отношений; умения ориентироваться в нормах и правилах различных сфер деятельности |
| 2.Бытовая | Б | Жизнь людей и их отношения в обществе, усвоение социальных норм и правил |
| 3.Ориентировка | В | Уклад повседневной жизни, удовлетворение  материальных потребностей в пище, жилище, одежде, поддержании здоровья, освоение духовных благ, культуры общения, отдыха |

12.**Рсставь цифрами очерёдность глажения блузки**

\_А)Манжета

\_Б)Полочка

\_В)Воротник

\_Г)Планка с застёжкой

\_Д)Рукав

\_Е)Спина

**13.Расставь цифровую последовательность мытья посуды:**

\_А)кастрюль, сковородки

\_Б)Чайная посуда

\_В)Вилка,ножи,ложки

-Г)Стеклянная посуда

\_Д)Тарелки

**14.Расставь цифровую последовательность приготовления блинов:**

\_А) замесить жидкое тесто

\_Б)выпекать на разогретой сковородке, обжаривая с двух сторон

\_В)смешать яйцо, молоко, соль, сахар, муку, соду

**15.Соотнеси названия сезонной одежды и головных уборов с временами года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Времена года | | Названия сезонной одежды и головных уборов | |
| 1 | Зима | А | Куртка, плащ, кепка |
| 2. | Весна | Б | Сарафан, шорты, кепка |
| 3. | Лето | В | Вязаная шапка, пальто, свитер |
| 4. | Осень | Г | Шуба, меховая шапка |

**ЗАДАНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ по СБО**

**МБС(К)ОУ»С(К)ОШ-И VIIIвида п.Эгвекинота» 2013-2014 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **9 КЛАСС**  **Выполнил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

***ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЯ!***

***Задания, оцениваемые в 1 балл***

*1.****Свитер,джинсы, брюки,юбка – это:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)спортивная одежда* | *2)повседневная одежда* | *3)праздничная одежда* |

***2.Соотнеси название продуктов с местом хранения***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Название продукта* | | *Место хранения* | |
| ***1*** | *Рыба,мясо,фрукты* | *А* | *Подвал,погреб* |
| ***2*** | *Крупа,сахар* | *Б* | *Холодильник* |
| ***3*** | *Овощи* | *В* | *Мешочки,полиэтиленовые пакеты* |
| ***4*** | *Консервы* | *Г* | *Банки* |

***3.Душ с резкой сменой температуры воды называют:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)успокаивающий* | *2)контрасный* | *3)бодрящий* |

***4.К ремонту одежды относят***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)пришивание пуговиц и штопка одежды* | *2)зашивание разорванного места по шву и глажение одежды* | *4)пришивание кнопок и стирка одежды* |

***5.Какой режим нужно установить терморегулятором, если вы гладите изделия из хлопка,льна?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)\** | *2)\*\** | *3)\*\*\** |

***6.Нож и вилку нужно***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)подавать ручкой вперёд* | *2)подавать ручкой к себе* | *3)подавать на блюдце* |

***7.Где можно узнать о выведении пятен***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)спросить у знакомых* | *2)прочитать в книгах по домоводству* | *3)пробовать вывести опытным путём* |

***8.Как называется универсальный стиль ,где преобладает строгий покрой, цвета подобраны в тон.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)спортивный* | *2)романтический* | *3)деловой* |

***9.Одним из условий создания семьи является***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)согласие мужчины* | *2)согласие женщины* | *3)взаимное добровольное согласие мужчины и женщины* |

***10.Расчитай среднедушевой доход семьи из 3 человек, если сумма дохода 9300р.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)2750* | *2)3010* | *3)3100* |

***Задания, оцениваемые в 2 балла***

*11.****Соотнеси понятия с их значением***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понятие | Значение | |
| 1.Социальная | А | Различные формы и способы обследования окружающих предметов, отношений; умения ориентироваться в нормах и правилах различных сфер деятельности |
| 2.Бытовая | Б | Жизнь людей и их отношения в обществе, усвоение социальных норм и правил |
| 3.Ориентировка | В | Уклад повседневной жизни, удовлетворение  материальных потребностей в пище, жилище, одежде, поддержании здоровья, освоение духовных благ, культуры общения, отдыха |

**12.Выбери верные утверждения, обведи в кружок**

А) Правила личной гигиены нужно соблюдать в течение дня

Б)Чтобы сберечь органы слуха, необходимо не подслушивать чужие разговоры

В)Не читай лёжа

Г)Почитать можно в транспорте

Д)Если пишешь правой рукой, то свет должен падать слева

Е)Если пишешь правой рукой, то свет должен падать справа

Ж)Смотри телевизор, сколько хочешь

И)Смотри телевизор не более 2 часов в день

К)Ногти стриги раз в месяц

**13.Обозначь цифрами порядок этапов ручной стирки:**

\_А)Бельё отжать

\_Б)Налить в таз тёплой воды

\_В)Замочить вещи на 15 минут

\_Г)Отмерить количество порошка

\_Д)Приготовь моющий раствор

\_Е)Тщательно прополоскать бельё

\_Ж)Постирать бельё

**14.Соотнеси правила кормления детей ясельного возраста с показаниями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Правила кормления** | | **Показания** | |
| 1 | Почасовое распределение кормления | А | Для улучшения пищеварения |
| 2 | Питание должно быть разнообразным | Б | Желудок маленький, много еды вредно |
| 3 | Следует уважать вкусы и желания ребёнка | В | Шестиразовое питание |
| 4 | Давать еду небольшими порциями | Г | Пищу нельзя навязывать силой |
| 5 | Между кормлениями давать кусочки яблока, кипячёную воду, соки | Д | Для полноценного развития ребёнка |

**15.Среднедушевой доход –это**

1)сумма дохода всех членов семьи, поделённая на родителей

2)сумма дохода всех членов семьи, поделённая на количество членов семьи

3)сумма дохода всех членов семьи, поделенная на количество детей

**ЗАДАНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ по СБО**

**МБС(К)ОУ»С(К)ОШ-И VIIIвида п.Эгвекинота» 2013-2014 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **7 КЛАСС**  **Выполнил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |

***ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЯ!***

***Задания, оцениваемые в 1 балл***

***1.Выбери правильный ответ:***

*К ремонту одежды относиться:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)пришивание пуговиц и штопка одежды* | *2)зашивание разорванного места по шву и глажение одежды* | *3)пришивание кнопок и стирка одежды* |

***2.Для замачивания белья наливают:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)горячую воду* | *2)тёплую воду* | *3)холодную воду* |

***3.При неправильном использовании инструментов можно:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)испортить вкус еды* | *2)получить порезы и травмы* | *3)испортить внешний вид блюда* |

***4.Заплата должна быть:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)из той же ткани, что и изделие* | *2)из любой красивой ткани* | *3)из той же ткани или из подходящей ткани* |

***5.Как называются овощи ,каша и другие добавления к мясным, рыбным блюдам?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)гарнир* | *2)десерт* | *3)бульон* |

***6.Что относиться ко второму блюду?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)салат из капусты* | *2)десерт* | *3) макароны с котлетой* |

***7.Основой для киселя является***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)варенье* | *2)сироп* | *3)крахмал* |

***8. Для приготовления салата используют:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)холодные овощи и продукты* | *2)горячие овощи и продукты* | *3)тёплые овощи и продукты* |

***9.Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)подошва* | *2)терморегулятор* | *3)сигнальная лампочка* |

***10.Хранить продукты в холодильнике можно***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1)сколько угодно* | *2)не больше суток* | *3)определённое время для каждого вида продуктов* |

***Задания, оцениваемые в 2 балла***

*11.****Соотнеси понятия с их значением***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понятие | Значение | |
| 1.Социальная | А | Различные формы и способы обследования окружающих предметов, отношений; умения ориентироваться в нормах и правилах различных сфер деятельности |
| 2.Бытовая | Б | Жизнь людей и их отношения в обществе, усвоение социальных норм и правил |
| 3.Ориентировка | В | Уклад повседневной жизни, удовлетворение  материальных потребностей в пище, жилище, одежде, поддержании здоровья, освоение духовных благ, культуры общения, отдыха |

**12.Установи соотношение:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Изменения в подростковом возрасте | | Рекомендации по уходу за собой | |
| 1 | Цвет лица может измениться у курильщиков | А | Специальные упражнения для выработки правильной осанки |
| 2 | Угри – результат закупорки пор кожи отмершими роговыми клетками, бактериями | Б | Бросить курить |
| 3 | Появление сутулости, размашистость движений | В | Держать лицо в чистоте, определить свой тип кожи для правильного ухода |

**13.Выбери верную последовательность приготовления киселя**

|  |  |
| --- | --- |
| \_А)развести крахмал | \_В)размешать и довести до кипения |
| \_Б)поставить варить сироп | \_Г)Влить в горячий сироп |

**14.Допиши предложения**

Стиральная машина должна стоять ……………………………………………..У стиральной машины должен лежать………………………………….Включать и выключать машину ………………………….руками.Нельзя перегружать машину ………………………………..Перед загрузкой белья нужно ………………… карманы одежды.При технических неисправностях необходимо вызвать………………….

**15.Если у вас появились угри – результат закупорки пор кожи отмершими роговыми клетками, бактериями, то нужно:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1)брось курить | 2)больше спать | 3)держать лицо в чистоте |