Сохранение здоровья учащихся

Одной из базовых целей школы является формирование здоровья ребёнка и обучение сохранять своё физическое и психическое здоровье. Именно в школьный период формируется здоровье человека на всю последующую жизнь. Многое здесь зависит от семейного воспитания, но учитывая, что дети проводят в школе значительную часть дня, заниматься их здоровьем должны, в том числе и педагоги. Вопрос заботы о здоровье учащихся требует не только решений, вызванных охранительной позицией взрослых по отношению к детскому здоровью. Гораздо важнее пробудить в детях желание заботиться о своём здоровье, основанное на заинтересованности в учёбе, в выборе дополнительных занятий, адекватных собственным интересам и склонностям. Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь является важнейшим условием формирования здорового образа жизни.

Необходимо уделять внимание сохранению здоровья каждого ребёнка на каждом уроке

(предлагаются вниманию педсовета слайды, иллюстрирующие плохую осанку, неправильные позы детей, их плохие привычки – грызть карандаши и ручки).