***Функции кожи.***

В русской народной сказке "Царевна-лягушка" Василиса Премудрая сбрасывает лягушачью кожу, чтобы принять человеческий облик. Пока она печет хлеб, ткет за ночь ковер, поражая присутствующих на пиру, лягушачья кожа лежит в укромном месте, сохраняя при этом полную жизнеспособность. Конец этим переодеваниям кладет её супруг - он сжигает кожу в печи. Это вынуждает Василису справиться в царство мертвых к Кощею Бессмертному. Излагая эту ситуацию с точки зрения медицины, можно сказать, что Василиса в образе лягушки получает термальный ожог, который не совместим с жизнью. Но в сказке все заканчивается хорошо. Иван вызволяет супругу из кощеева плена, то есть осуществляет ее реанимацию. И освобождение Василисы из объятий смерти заканчивается успешно.

 К сожалению, в реальной жизни борьба с повреждением больших площадей кожи человека часто заканчивается гибелью организма. Кожа - наружный покровный орган, это древнейший орган защиты нашего тела. При нарушении целостности кожи в организм проникают болезнетворные микроорганизмы.

Смертельно опасны ожоги, затрагивающие около трети поверхности тела. Они сопровождаются болевым шоком и отравлением организма продуктами распада поврежденных тканей. Поэтом, лечить ожоги большой площади крайне тяжело. Вот если бы подобно Василисе в критической ситуации можно было надеть новую кожу, то многие проблемы ожоговой терапии были бы решены. Между тем такая ситуация - уже не фантастика. В ожоговых центрах используют искусственно выращенную кожу.

 В середине XVII в. в богатых итальянских городах любили устраивать пышные празднества. Вельможи стремились превзойти друг друга в изысканности и пышности. В 1646 году в Милане состоялось праздничное шествие, которое возглавил "золотой мальчик" - олицетворение "золотого века". Тело ребенка было покрыто золотой краской. Праздник удался. Мальчик же после шествия был забыт. Всю ночь он провел в холодном замке и сильно занемог. Золотая краска, покрывавшая тело, вызвала резкое расширение сосудов кожи, в результате он потерял много тепла, температура его тела резко понизилась, мальчик заболел и вскоре умер. Долгое время не могли объяснить причину гибели ребенка.

 Предполагали, что золотая краска нарушила потоотделение и дыхание кожи. Только значительно позже, в XIX в., опыт, проделанный над двумя мужчинами, которых покрыли лаком, показал, что причина еще и в нарушении теплорегуляции организма.

 ***Уход за кожей подростка.***

Угри портят внешность и вызывают депрессию. Часто родители жалуются *«Доченьку, словно подменили: плачет, сидит дома, учиться стала хуже, грубит».* А причина все этого – проблемы с кожей. Как же помочь девочке пережить это период? У многих кожа жирная. А у подростков – очень активная функция сальных желез. У них нежная кожа лоснится, поэтому возникают черные точки, которые располагаются на ушах, подбородке, лбу, носу. Иногда на жирной коже возникают угревые высыпания. Причина все этого – гноеродные бактерии, которые находятся на коже и попадают в протоки сальной железы. Ситуацию могут осложнять различные инфекции, расстройство  желудочно – кишечного тракта, нарушения жирового и углеводного обмена в организме. Угри в подростков постепенно проходят, но не редко на лице остаются темные пигментные пятна и рубцы. Чтобы этого избежать, под наблюдением врача  нужно проводить лечение. После консультации с дерматологом или врачом-косметологом можно лечение проводить и в домашних условиях. Важное условие борьбы с угрями – это ежедневное очищение кожи. Умываться надо утром и вечером: утром прохладной, вечером – теплой водой. После умывания кожу лица необходимо протирать антибактериальными лосьоном или борным спиртом. Хороший результат дают паровые ванны, после них нужно кожу обработать туалетной водой. Если таких средств нет, то можно самостоятельно приготовить отвар для протирания кожа лица. Листья тысячелистника, трава зверобоя, цветы ромашки, мяты заливают двумя стаканами кипятка, в течение двух часов настаивают, процеживают и в конце добавляют 2ст. л сорокаградусного спирта. Важную роль при лечении угрей имеет [диета](http://mamapedia.com.ua/health/dieta/). Предпочтение нужно  отдавать продуктам богатым белками. Количество жиров и [углеводов](http://mamapedia.com.ua/health/dieta/carbohydrates.html) должно быть сокращено. Поменьше нужно употреблять соли, полностью отказаться от пряностей. Как можно больше есть зелени, фруктов, овощей и молочных продуктов. Благоприятно на жирную кожу лица действует солнце, но и здесь должна быть мера, чтобы лучи не вызвали раздражение. Хорошо влияет на ход заболевания занятия спортом, прогулки на свежем и чистом воздухе, крепкий сон, правильный режим дня. И последний совет: руками не касаться лица. Возьмите себе в привычку: пока не вымыли руки мылом, к лицу не прикасаться. Чистота – залог здоровья и свежести кожи. Для ухода за проблемной кожей подростков специально создаются косметические серии: лосьоны, очищающие маски, кремы и другие косметические препараты.

|  |
| --- |
|  |

 ***Заболевания кожи. Стригущий лишай.***

Трихофития – заболевание, которое в народе известно как стригущий лишай. Возбудители – грибы, причем одни из них паразитируют на волосах и коже только человека, а другие, вызывающие заболевания животных. Источниками инфекции при трихофитии являются больные люди, поэтому заражение происходит чаще всего при прямом контакте с человеком или при пользовании общими предметами обихода. Дети считаются самой уязвимой категорией в этом плане. В детстве нас учат быть добрыми и отзывчивыми, дружить и помогать другим. Если не поделишься в детском саду машинкой или куклой, другие дети сразу же придумают тебе обидное прозвище. И это очень правильно и естественно. Однако нет в мире совершенства – оказывается, такой подход очень даже на руку болезнетворным грибам которые через плюшевого медведя или красивую панамку могут найти себе нового хозяина. А как же коты, собаки, хомячки и т.д.? Они тоже не реабилитированы? Существует еще и инфильтративно-нагноительная трихофития. Возбудителями данной формы заболевания являются грибы, которые соответственно паразитируют на животных и человеке. Заражаются ею, когда на кожу попадают чешуйки кожи или волос больного. Обычно это случается, если человек надевает головной убор больного трихофитией, пользуется его расческой, мочалкой, полотенцем, маникюрными принадлежностями. При поражении волосистой части головы на ней появляются мелкие шелушащиеся очаги. Волосы на этих участках редеют и ломаются на уровне 2–3 мм от поверхности кожи, выглядят как бы подстриженными. Если трихофития возникает на коже туловища, рук, ног, на ней образуются единичные округлые или овальные очаги розового или красного цвета, шелушащиеся в центре. Если своевременно не обратиться к врачу, трихофития становится хронической, а больной – постоянным источником заражения окружающих. На его коже образуются участки красновато-синюшного цвета, не имеющие границ. Волосы на затылке и темени, обламываются у самого основания и на голове образуются плешины. Заражение людей происходит в большинстве случаев от животных или через предметы, загрязненные их шерстью: подстилки, щетки, кормушки. Распространить заболевание могут мыши, обитающие на скотном дворе. Для профилактики трихофитии очень важно соблюдать правила личной гигиены: не пользоваться чужими расческами, мочалками, полотенцами, до и после мытья необходимо чистить ванну специальными моющими средствами, а губки и мочалки промывать горячей водой с мылом и просушивать, руки после общения с животными нужно мыть мылом.