

ЭЛЕКТРОННЫЙ ГЕРБАРИЙ

Растений Прибитюжья

учитель биологии Петухова Наталья Николаевна * Семёно-Александровская школа



Вступление

Земная природа - лучшая часть Вселенной. Лес, луг, река – вот она, настоящая, истинная красота мироздания. Эволюция не зря работала над этим совершенством миллиарды лет. Картины великих художников, работы ювелиров, произведения кутюрье не сравнятся с совершенными творениями Природы.

Природа – основа основ, храм храмов. Природа – это состояние души, это моя религия.

Учителю биологии просто осознавать свое единство с природой - мало. Ему хочется донести свое мироощущение до учеников, научить их любить природу. Чем заинтересовать шестиклассника на уроке ботаники? Зубрёжкой формулы цветка, демонстрацией скучных таблиц или гербария в состоянии пересушенного сена? Повторять на каждом уроке как мантру первые два пафосных абзаца из этого вступления? В отношении современного ребенка, воспитанного компьютерными играми и бестолковыми мультсериалами, это бесполезно.

Лучшего способа донести до ученика красоту родного края, чем экскурсия, пока не придумано. Но экскурсий в учебном плане немного, и летом, в самый разгар видового разнообразия, они практически не проводятся.

К счастью, в наш цифровой век можно своими руками сделать еще одно средство - электронный гербарий, который интересно собирать и приятно смотреть.

Преимущества электронной коллекции перед классическим гербарием очевидны, достаточно перечислить только ключевые моменты. Во-первых, электронный гербарий - электронный, что автоматически повышает его статус в глазах продвинутого школьника.

Во-вторых, красочные фотографии живого растения мгновенно формируют его внешний образ в памяти ребенка. Для классического

выцветшего гербарного растения - задача непосильная. (Здесь можно упомянуть тезис о «клиповом» мышлении современного ребенка, обсуждение которого, впрочем, выходит за рамки данной публикации).

Важно также краеведческое значение электронной коллекции, если она собрана самостоятельно. Ученик получает представление не только о массовых видах растений, но и о редких и охраняемых растениях своей местности. (Ведь сорвать и засушить, скажем, единственного в наших краях представителя орхидных - непозволительно.)

Использовать электронный гербарий можно далеко не только на уроках ботаники, но и на разнообразных внеклассных мероприятиях - викторинах, КВНах, экскурсах по Красной книге. Возможностей для применения - столько, насколько позволяет полёт фантазии.

Не хочу умалять достоинства обычного гербария, который я тоже собираю с любовью много лет. Но создание электронной коллекции вызвало огромный интерес, настоящий азарт при поиске редких видов в различных биоценозах, определении незнакомых мне растений. Казалось бы, в удачных снимках вся «соль» работы, но и описательно-лирическая часть захватила не меньше. Летними ночами было очень интересно работать с травниками, определителями растений, читать стихи поэтов и заваривать чай из таволги, зверобоя, чабреца. Вернулась в детские воспоминания, вновь прочитав книгу стихов Екатерины Серовой, научно-популярные книги Валерия Муроха и Леонида Стекольниковца.

В этом гербарии представлена только небольшая часть фотоколлекции растений, собранной за несколько лет. Проект продолжается на моём сайте www.bio-class.ru, постепенно наполняется новыми растениями, и не только ими. Фотографирование насекомых, особенно редких, оказывается, не менее азартное занятие. Люблю лето...





Оглавление

Бобовые

Горошек мышиный	5
Клевер пашенный (Котики).....	6
Клевер земляничный (Пустоягодник)	7
Клевер луговой.....	8
Вязель разноцветный.....	9
Люцерна посевная	10
Лядвенец рогатый.....	11
Чина клубненосная	12

Бурачниковые

Незабудка болотная.....	13
Окопник лекарственный	14
Синяк обыкновенный.....	15

Водокрасовые

Водокрас лягушачий	16
--------------------------	----

Ворсянковые

Короставник полевой.....	17
--------------------------	----

Вьюнковые

Вьюнок полевой.....	18
Калистегия заборная (Повой)	19
Повилика полевая	20

Гвоздичные

Гвоздика травянка.....	21
------------------------	----

Гераниевые

Герань луговая	22
----------------------	----

Губоцветные

Чистец болотный.....	23
Шалфей мутовчатый	24
Шлемник обыкновенный.....	25

Ежеголовниковые

Ежеголовник простой.....	26
--------------------------	----

Жимолостные

Бузина чёрная.....	27
--------------------	----

Зверобойные

Зверобой продырявленный.....	28
------------------------------	----

Капустные

Икотник серо-зелёный	29
----------------------------	----

Кипрейные

Дербенник иволистный (Плакун-трава).....	30
Иван-чай узколистный.....	32
Ослинник двулетний	33

Кувшинковые

Кубышка жёлтая	34
Кувшинка белая.....	35

Лилейные

Лук угловатый.....	36
Пролеска сибирская	37

Лютиковые

Василисник светлый (узколистный)	38
Ветреница лесная	39
Лютик едкий	40

Маковые

Мак-самосейка	41
---------------------	----

Мальвовые

Алтей лекарственный (Просвирник).....	42
---------------------------------------	----

Мареновые

Подмаренник настоящий	43
Подмаренник северный.....	44





Норичниковые		
Вероника длиннолистная	45	
Зубчатка обыкновенная	46	
Льнянка обыкновенная	47	
Орхидные		
Любка двулистная	48	
Паслёновые		
Белена чёрная	49	
Паслён сладко-горький	50	
Паслён чёрный	51	
Первоцветные		
Вербейник обыкновенный	52	
Подорожниковые		
Подорожник большой	53	
Роголистниковые		
Роголистник погруженный	54	
Розоцветные		
Таволга вязолистная (Лабазник)	55	
Сальвиниевые		
Сальвиния плавающая	56	
Сложноцветные		
Мать-и-мачеха	57	
Цмин песчаный (Бессмертник)	58	
Бодяк обыкновенный	59	
Бодяк полевой (Осот розовый)	60	
Василёк синий	61	
Василек скабиозовидный	62	
Галинзога мелкоцветковая	63	
Лопух большой	64	
Одуванчик лекарственный	65	
Пижма обыкновенная	66	
Тысячелистник обыкновенный	67	
		Тысячелистник хрящеватый
		Цикорий обыкновенный
		Чертополох колючий
		Сусаковые
		Сусак зонтичный
		Толстянковые
		Очиток едкий
		Тыквенные
		Эхиноцистис дольчатый
		Частуховые
		Стрелолист обыкновенный
		Частуха подорожниковая
		Щитовниковые
		Щитовник мужской
		Список использованных материалов





Горошек мышиный

Vicia cracca L.

сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 50-100 см. Стебель слабый, цепляющийся, ребристый, редковолосистый, слабоветвистый. Листья перистые, оканчиваются разветвленным усиком, с 6-10 парами продолговато-ланцетных или линейных листочков, опушенных снизу или с обеих сторон. Цветки лиловые или сине-фиолетовые, собраны в густые, 20-40 цветковые кисти; цветоносы такой же длины, как листья. Плод – продолговато-ромбический, сплюснутый, голый боб.



Цветёт в мае – июле. Растёт на лугах, пастбищах, склонах, среди кустарников, в садах.

Встречаются народные и местные названия: мышей, воробьиные стручки, вязель, грабелька, чибисный носок, журавлиный горох.

Кормовое, медоносное и лекарственное растение.

Применяется в народной медицине в качестве кровоостанавливающего, успокаивающего, противосудорожного и для снятия отёков при водянке и почечных заболеваниях, а наружно — для ускорения созревания нарывов, размягчения доброкачественных опухолей и как ранозаживляющее

* * *

Спросили мышек, весёлых крошек:
- Скажите, мышки, тут чей горошек?
Сказали мышки: - Тут наш горошек,
Такой кудрявый, такой хороший.
Пусть он невкусный, пусть он несладкий,
Но в нём мышата играют в прятки.
Е. Серова





Клевер пашенный (Котики)

Trifolium arvense L.

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-30 см, все шелковисто-опушенное. Стебель прямостоячий, иногда восходящий, ветвистый. Листья тройчатые, нижние рано отмирают. Листочки линейно-продолговатые, впереди мелкозубчатые, иногда выемчатые. Прилистники нижних листьев ланцетные, верхних – у основы яйцевидно расширенные. Соцветия – продолговато-яйцевидные головки 1-2 см длиной, многоцветковые, густые, на цветоножках, выходящих из пазух листьев. Чашечка колокольчатая, густоопушенная, с 5 шиловидными зубцами, которые длиннее венчика. Венчик бледно-розовый. Плод – кожистый, 1-2-семянной боб.

Цветет с мая по сентябрь. Растет на лугах, полях, опушках, преимущественно на песчаных почвах.

Используется в народной медицине для лечения расстройств пищеварения.

Название *trifolium* означает "имеющий три листа". Трилистник (клевер) — эмблема Ирландии и традиционный символ ирландцев. По легенде покровитель Ирландии святой Патрик с помощью листка клевера изгнал всех змей в море (их в стране нет и по сей день). Найти четырёхлистный клевер считается символом удачи.

В самый жар кошачьи лапки
Носят бархатные шапки.
У кошачьих лапок нет
Острых коготочков,
Смело делайте букет
Из таких цветочков.

Екатерина Серова





Клевер земляничный (Пустягодник)

Trifolium fragiferum

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее травянистое растение высотой 20-30 см, стебли стелющиеся или восходящие, укореняющиеся в нижних узлах. Нижние листья на длинных черешках, волосистые, листочки яйцевидные или эллиптические, на коротких волосистых черешках. Соцветия – шаровидная головка. Цветки бледно-розовые или белые, флаг значительно длиннее крыльев, карминно-красный, с полоской. Чашечка трубчатая. Трубочка во время созревания плодов пузыревидно разрастается, головка напоминает плод малины.



фото Петуховой Н.Н.

Цветет с июня до сентября. Растет на влажных почвах: на лугах и небольших болотах, выносит длительное затопление и высокую концентрацию солей в почве.

Культивируется как кормовое растение.



фото Петуховой Н.Н.





Клевер луговой

Trifolium pratense L.

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Двух-трёхлетнее растение высотой 20-60 см с ветвистым восходящим стеблем. Стебли и листья рассеяноопушенные. Нижние листья на длинных, верхние – на коротких черешках. Листья тройчатые, листочки широкояйцевидные или продолговатые, мелкозубчатые, обычно с выемкой на верхушке. Соцветия – шаровидные или яйцевидные головки, окруженные верхушечными листьями. Венчики лепестков розовые, красные или пурпурные. Плод – боб.

Цветёт с мая почти до конца лета. Растёт на лугах, по травянистым опушкам.

В этом виде клевера, как и в клевере красном и клевере ползучем (белом), найдены химические соединения, обладающие эстрогенным свойством, а также витамин Е, каротин, кумариновая кислота. Отвар из цветочных головок применяют при кашле и как мочегонное.

Клевер является одной из наиболее ценных кормовых трав. Накапливающийся в корнях азот остаётся в почве после запахивания, что способствует повышению плодородия полей. Ценный медонос – мёд из клевера долго не засахаривается.

* * *

Клевер в разнотравье
Розовый цветет,
В воздухе мельканье-
Бабочек полет.
В вихре кружит весело
Красок карусель,
Слух ласкает песенкой
Мне жужжащий шмель.

Л. Громова





Вязель разноцветный

Coronilla varia L.

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-150 см, голое или щетинисто-волосистое. Из толстого ветвистого корневища выходят многочисленные стелющиеся, восходящие или вьющиеся ветвистые стебли. Листья непарноперистые, из 5-12 пар овальных или продолговатых листочков, заканчивающихся остью. Прилистники ланцетные. Соцветие – шаровидный зонтик из 10-20 цветков на длинном цветоносе. Цветки розовые, белые или фиолетовые. Плод – линейный, 2-7-членистый боб.

Цветет с мая до конца сентября. Растет на лесных лугах, опушках, полянах, вырубках, сорных местах, светлых склонах.

В семенах содержится ядовитый гликозид карониллин, действующий на сердце, как наперстянка; в траве много дубильных веществ. Ядовито для сельскохозяйственных животных.





Люцерна посевная
Medicago sativa
сем. Бобовые (*Fabaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее травянистое растение из сем. Бобовых. Растение образует мощные кусты, стебли 40 — 80 см высотой. Листья довольно мелкие, тройчатые, причем средний листочек на более длинном черешке. Листочки большей частью эллиптические, к основанию несколько суженные. Цветы синие, реже желтоватые или зеленоватые, собраны в кисти. Бобы спирально закручены, с выдающейся сетью жилок. Корень стержневой, с большим количеством хорошо развитых ответвлений. Цветет с мая до осени.

Растение является промышленным источником получения каротина. В пищу употребляют молодые листья люцерны как приправу. В траве люцерны содержатся белки, безазотистые экстрактивные вещества, много кальция, фосфора, калия, натрия, магния, серы, железа, много витамина С, каротин.

Люцерна посевная используется и в народной медицине. Водный настой растения применяют при сахарном диабете и нарушении функции щитовидной железы.

Траву применяют для предотвращения накипи на котлах при получении питьевой воды из морской.

Люцерна — растение кормовое, культивируется на полях, встречается как примесь по окраинам луговых участков, вдоль дорог.

* * *

...Встают небывалые всходы.
За все, что пережили предки,
За боль, неизвестную нам.
Встает молодая люцерна,
Как продолжение радостей
Их бедной, скупой любви...

Константин Герасименко



фото Петуховой Н.Н.



фото Петуховой Н.Н.



Лядвенец рогатый

Lotus corniculatus

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетник со стержневым корнем и многочисленными лежачими или приподнимающимися побегами длиной до 60 см. Листья тройчатые, с яйцевидными листочками и прилистниками таких же размеров и формы. Цветки собраны в зонтики. Венчик желтый, иногда с оранжевым флагом. Бобы линейные.

Цветёт с мая до осени, плоды созревают начиная с июня-июля. Растёт на лугах, в луговых степях, заходит в светлые леса разрастается на опушках и полянах, придорожных полосах и насыпях.

Хорошее кормовое растение, выдерживающее значительное вытаптывание, хорошо отрастающее после скашивания. Улучшает плодородие почвы, используется как сидеральное удобрение. Медонос. Иногда разводится.



* * *

Лядвенец рогатый
на лядах* за логом
венчик желтоватый
подпирает рогом.

(Юрий Насимович)

* Ляда - Низкое сырое место, поросшее лесом или кустарником.





Чина клубненосная

Lathyrus tuberosus L.

сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-100 см с утолщенными корнями и тонким корневищем, стебель тонкий, бескрылый, четырехгранный, стелющийся или вьющийся. Листья парноперистые, с 1 парой листочков. Листочки продолговато-овальные, тупые или короткозаостренные, с остью на конце, с одной основной жилкой. Усики ветвистые.

Цветки карминно-красные или розовые, длиной 10-16 мм, на длинных цветоножках, собраны в односторонние кисти. Плод – боб.

Цветет с июня до конца июля. Растет на лесных опушках, межах, по краям полей, вдоль дорог, в садах и виноградниках.

Это единственный вид чины у которого съедобны не семена, а клубни и молодая зелень. Листья используют в салаты и добавляют в горячие блюда, в них содержится довольно редкий в растениях витамин Е. Клубеньки с приятным запахом, напоминающий аромат розы, на вкус сладкие, но имеют неприятный привкус, который полностью исчезает, если очистить их от кожицы и отварить в подсоленной воде.





Незабудка болотная

Myosotis palustris L.

сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-50 см. Стебли многочисленные, граненые, восходящие, простые или вверху разветвленные, внизу волосистые, вверху щетинистые или почти голые. Листья продолговато-ланцетные; нижние – у основы суженные, на верхушке тупые; верхние – острые. Цветки голубые, иногда розовые или белые, надрезанные на треть, собраны в малоцветковые, безлистные, как правило парные кисти. Плод – продолговатый, треугольный черный орешек.

Цветет в мае – сентябре. Растет на болотах, влажных лугах, по берегам водоемов. Растение нуждается в охране.

Незабудка обладает множеством полезных веществ, благодаря которым ее применяют в качестве лекарственного средства.

Незабудка способна остановить воспалительные процессы. Она применяется в качестве средства при лечении заболевания глаз. Настой и отвар, приготовленный из незабудки, помогают излечиться от туберкулеза, хронического бронхита, кашля. А также незабудка обладает свойством, которое останавливает кровь и уменьшает отделение пота.

* * *

ПОЭМА О НЕЗАБУДКАХ

Поет Июнь, и песни этой зной
Палит мне грудь, и грезы, и рассудок.
Я изнемог и жажду незабудок,
Детей канав, что грезят под луной
Иным цветком, июню стороной.

Я их хочу: сирени запах жуток.
Он грудь пьянит несбыточной весной;
Я их хочу: их взор лазурный чуток,

И аромат целебен, как простор.
Как я люблю участливый их взор!
Стыдливые, как томны ваши чары...
Нарвите мне смеющийся букет,
В нем будет то, чего в сирени нет,
А ты, сирень, увянь в тоске нектара.

Игорь Северянин





Окопник лекарственный

Symphytum officinale L.

сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее стройное растение, покрытое щетинистыми волосками, высотой 50 – 130 см. Стебель разветвленный, граненый, вверху крылатый, шерстистый. Листья цельнокрайние; нижние – крупные, сужены в крылатый черешок, яйцевидные или продолговато-ланцетные, заостренные; верхние – глубокосидячие. Цветки собраны в завитки. Венчик трубчато-колокольчатый, грязно-фиолетовый или розовый, с короткими, отогнутыми вниз зубцами.

Цветет с мая по июль. Растет на влажных, богатых минеральными веществами грунтах: в прибрежных зарослях, канавах, на сырых лугах, часто как сорняк.

Раньше корни окопника применялись внутрь как средство, смягчающее кашель, и при желудочно-кишечных расстройствах. В них найдены алкалоиды, смолы, слизь, вещество аллантаин. Изучаются противоопухолевые свойства корней





Синяк обыкновенный

Echium vulgare L.

сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-70 см, густо покрытое торчащими щетинками с примесью беловатых коротких волосков. Стебель прямостоячий, простой или разветвленный. Стеблевые листья очередные, линейно-ланцетные, сидячие, с одной хорошо заметной жилкой; прикорневые – сужены в черешок, засыхают во время цветения.

Цветки крупные, сначала розовые, потом синие, немного неправильные, с прицветниками, в коротких завитках, которые собраны в верхушечное кистеобразное соцветие. Плод – бородавчатый орешек.

Цветет в июне – сентябре. Растет в степях, на сухих лугах, на каменистых склонах, вдоль дорог и вблизи жилья.





Водокрас лягушачий

Hydrócharis mórsus-ránae

сем. Водокрасовые (*Hydrocharitáceae*)



Многолетнее травянистое растение, обычно свободно плавающее. Цветёт в июне-июле, плоды созревают в июле-августе. Цветёт недолговечными, но сменяющимися друг друга в течение всего лета белыми цветками. Осенью листва отмирает, зимует растение на дне водоёма в виде покоящихся почек, которые в начале лета поднимаются на поверхность и дают начало новому растению. Листья, почковидные в очертании, достигают 2.5-5 см в диаметре. Вне периода цветения водокрас похож на маленькую кувшинку.

Растёт в водоёмах различного типа: озёрах, старицах, прудах, канавах, окнах болот.

Водокрас — неприхотливое растение, которое используют для украшения прудов и водоёмов.

Является индикатором чистой воды, разрастаясь в ней с образованием зарослей





Короставник полевой
Knautia arvensis
 сем. Ворсянковые (*Dipsacaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее травянистое растение высотой 40-80 см. Листья супротивные, перисто-раздельные. Многочисленные мелкие цветки собраны в соцветия-головки. Венчик воронковидный, из 5 сросшихся лепестков. Наружный ряд цветков в соцветиях резко отличается от остальных цветков значительно увеличенным венчиком. Тычинок – 4. Плоды – семянки.

Латинское родовое название *Knautia* дано по фамилии саксонского врача и ботаника 17-го столетия Dr. Christopher Knaut. Русское название явно связано с экзотической ныне болезнью – коростой.

Народные целители используют надземную часть растения. Для приготовления лекарственных препаратов ее собирают во время цветения, но, конечно, не поздней осенью. Сушат под навесом на открытом воздухе.

Трава содержит сапонины, горькие и дубильные вещества, сахара и каротин (провитамин А).

Настой травы короставника способствует выведению из организма токсичных продуктов обмена веществ, причем и тех, которые возникают при патологических изменениях в различных органах. Известны отхаркивающие, антисептические, противовоспалительные свойства настоя. Назначают его внутрь при кашле, бронхите, воспалении мочевого пузыря, хронических аллергических дерматитах. Полезен настой при различных кожных заболеваниях — в этих случаях его используют как наружное. Порошок травы обладает инсектицидными свойствами, его применяют для уничтожения блох.

* * *

Короставник-короставник —
 Твое имя не звучит,
 Дол подсохший — твой наставник,
 Где кузнечик в синь строчит.
 Бархатистая шапчонка,
 Не из шелка стебелек...
 Жаль, курносая девчонка,
 Что тебя он не привлек.

Леонид Олюнин



фото Петуховой Н.Н.



Вьюнок полевой

Convolvulus arvensis

сем. Вьюнковые (*Convolvulaceae*)



Многолетнее травянистое растение. Надземные побеги длиной до 2,5 м. Листья с копьевидным или стреловидным основанием. Цветки крупные, расположены поодиночке или по 2-3. Венчик розовый или белый с розовыми полосками. Плоды – шаровидные коробочки. Цветёт всё лето – с мая до сентября, плоды созревают с июня по октябрь.

Растёт на полях, межах, обочинах дорог, пустырях, свалках, у заборов. Надоедливый, трудно искореняемый сорняк огородов и полей.

Препараты из вьюнка обладают противовоспалительным, местным анестезирующим, слабительным, ранозаживляющим средством. Используются при гипертонической болезни, бронхиальной астме, простуде, бессоннице, заболеваниях печени, селезёнки, лёгких, при отёках и кровотечениях.

Припарки из свежей травы вьюнка прикладывают к ранам – это является едва ли не лучшим средством для их заживления.

Все части растения содержат токсичные алкалоиды, поэтому внутреннее применение допустимо только под наблюдением врача.

* * *

Пришла опять пора цветению вьюнков,
Созрели к жизни его резвые побеги,
И разбежались в светлых облачках цветов,
Неся с собою нежно-розовую негу.

Довольно часто забегают они в сад,
Взмывают на крыжовник, на смородину,
И могут заплести малину, виноград.
Ведь каждый уголок земли – их родина.

Садоводы – не в восторге от соседства.
Но уж поверьте, здесь вовсе нет вьюнка вины:
Его природа наделила этим средством –
За всё цепляться крепко на своём пути.

Ирина Чеботникова





Калистегия заборная (Повой)

Calistegia sepium

сем. Вьюнковые (*Convolvulaceae*)



Многолетние травянистые растения, вьющиеся или лазающие на высоту до 4 м. Листья расположены в очередном порядке, почковидные, яйцевидные или треугольные с сердцевидным основанием. Цветки одиночные, простые и махровые, розовые и розово-белые, 4-6 см в диаметре, на длинных цветоносах. Плод — четырехстворчатая коробочка.

Название: от греческих слов 'kalyx' — чашечка и 'stegon' — покрывать, за крупные прицветники, прикрывающие чашечку.

Это широко распространенный, злостный сорняк, от которого трудно избавиться. Вы его наверняка видели если не в своем саду, то у соседей, а называют растение в обиходе вьюнком. Оно обвивает любые опоры, в том числе и растения, а белые длинные корневища отбирают у них до капли все питательные вещества. Распространяется вьюнок по саду-огороду с космической скоростью, а каждый отрезок корневища, даже самый крохотный, моментально дает новый побег. Так что о размножении не стоит беспокоиться, калистегия с этим делом прекрасно справится и сама.

Химический состав изучен недостаточно. Известно, что растение содержит гликозид конвольвулин и дубильные вещества (8 — 8,5%). Растение ядовитое.

Калистегия обладает слабительным, мочегонным, слабым снотворным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой калистегии с медом применяют как слабительное и как средство от водянки. Измельченные листья употребляют наружно для заживления ран.

* * *

Луна.

Забор. Собаки вой.

На забор ползёт повой.

Калистегия под луной

Мерцает.

(«*rapic*»)





Повилика полевая

Cuscuta campestris

сем. Вьюнковые (*Convolvulaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Однолетнее растение-паразит с жёлто-зелёными стеблями. Цветки мелкие белые, собраны в шаровидные клубочки.

Плоды – шаровидные коробочки.

Цветёт в июне-августе, плоды созревают в июне-сентябре. Растёт на лугах, опушках, полянах, в зарослях кустарников, лесах, на берегах водоёмов, в садах, парках, на огородах, полях, пустырях, обочинах дорог.

Вредный сорняк, наносящий ущерб посевам клевера, люцерны и других сельскохозяйственных культур.

Присасывается также к молодым саженцам смородины, крыжовника, сирени.



фото Петуховой Н.Н.

* * *

Вы знакомы с повиликой,
С этой неженкой великой?

Говорит она ромашке:

- Трудно мне стоять, бедняжке! -

Потихоньку подберётся,
Вкруг ромашки обовьётся:

- Я же слабенькая детка,
Поддержи меня, соседка!

Е. Серова



фото Петуховой Н.Н.





Гвоздика травянка

Diánthus deltoídes

сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее растение с тонким корневищем, образующее рыхлые дерновники, высотой до 40 см. Цветёт с июня по сентябрь, плодоносит с июля. Растёт на лугах, в разреженных лесах, на опушках и полянах, вырубках, придорожных луговинах; приурочена к сухим песчаным местам в долинах рек. Декоративное растение.

Растение содержит специфический алкалоид, аскорбиновую кислоту, каротин, сапонин. Применяют при женских болезнях, ревматических и простудных болях в суставах.

Латинское название происходит от греческого слова *dios* — божественный и *anthos* — цветок, то есть «божественный цветок». Один из греческих мифов повествует, что прекрасная богиня охоты Диана как-то рассердилась на юношу-пастуха за то, что своею игрою на дудочке он якобы разгонял зверей и мешал охоте. В гневе Диана вырвала очи пастуха, а когда опомнилась, то поняла, что совершила зло. Обессилев, она уронила глаза юноши на землю, и они проросли красивыми цветками.



фото Петуховой Н.Н.

* * *

Погляди-ка,
погляди-ка!
Что за красный огонек?
Это дикая гвоздика
Новый празднует денек.
А когда настанет вечер,
Лепестки свернет цветок:
— До утра! До новой
встречи! —
И погаснет огонек.

(Е. Серова)



фото Петуховой Н.Н.



Герань луговая

Geranium pratense L.

сем. Гераниевые (*Geraniaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см, опушенное, с коротким корневищем, густо покрытым остатками прилистников прошлогодних листьев. Стебель прямой, вверху щитковидно разветвленный. Листья округло-почковидные, глубоко раздельные на ромбические доли: средние на пять, верхние на три. Прикорневые листья на длинных черешках; верхние – сидячие. Цветки синие или голубовато-фиолетовые, собраны в щитковидное соцветие. Цветоножки до цветения отогнуты вниз, во время цветения и плодоношения прямостоячие, железисто-опушенные.



Цветет в июне-августе. Растет на влажных, богатых минеральными веществами почвах: на лугах, в лесах, в прибрежном кустарнике, у дорог.

Встречаются народные и местные названия: журавельник, голубиный цвет, орлиная лапка, придорожная иголка, позвоночки, костолом, прострелка, уразная трава.

Обладает вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, антибактериальным, антитоксическим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, противозудным, успокаивающим, обезболивающим свойствами, а также способностью растворять отложения солей.

Медонос, даёт много нектара (стоит на первом месте по нектароносности среди гераней).

* * *

...Только лес справит солнечный праздник
 Распустившейся свежей листвы,
 А июнь станет центром фантазий
 Для цветов и обычной травы,
 Как в полях, посреди разнотравья,
 И на светлых опушках лесов
 Расцветает герань луговая
 Васильково-небесных тонов!!!

Елена Буторина



Чистец болотный

Stachys palustris L.

сем. Губоцветные (*Lamiaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-150 см, опушенное. Стебель прямостоячий или согнутый, простой. Листья продолговато-ланцетные, зарубчатопильчатые, с сердцевидной основой; нижние – короткочерешковые, верхние – сидячие, полустеблеобъемлющие. Цветки в 4-10-цветковых кольцах. Венчики красновато-лиловые, с темными и светлыми пятнами на нижней губе. Плод – темно-коричневый, мелкопятнистый орешек.

Цветет с июня по сентябрь. Растет во влажных лесах, на лугах, болотах, по берегам водоемов, как сорное на влажных местах.

Встречаются народные и местные названия: блошница раменная, васильки холостые, колютик, колосник болотный, чернозябенник, волчья крапива.





Шалфей мутовчатый

Salvia verticillata L.

сем. Губоцветные (*Lamiaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-60 см, густо или редко опушенное. Стебель прямостоячий, крепкий, ветвистый. Листья супротивные, чередуются крест-накрест, треугольно-сердцевидные или стреловидно-яйцевидные, заостренные, неравномерно-пильчатые, у основания с двумя ушками; нижние – черешковые, верхние – сидячие. Цветки собраны по 15-40 в ложных мутовках, образующих ложный колос. Цветки обоеполые, симметричные, на длинных цветоножках. Венчик фиолетовый, светло-фиолетовый или синий, двугубый, с плоской верхней губой, в 2 раза длиннее чашечки. Плод – орешек.

Цветет с июня по сентябрь. Растет на светлых, сухих местах: в степях, на лугах, пастбищах, в зарослях кустарника, известковых склонах, в сорных местах и среди посевов.

Шалфей получил свое название от латинского слова "Salvia", что в переводе означает "спасать". «Священная трава», «трава долголетия», «чудо - трава» – это все о шалфее. Врачи древней Эллады высоко ценили лечебные свойства шалфея, считали очень полезным при бесплодии, хорошим тонизирующим и желудочным средством. Уже в то время водный настой листьев шалфея был широко известен как «греческий чай».

В Древнем Египте после опустошительных войн или эпидемий женщин в обязательном порядке заставляли пить заваренный шалфеем и приправлять им пищу, так как считалось, что настой семян шалфея способствует зачатию. В средние века все рецепты "эликсиров жизни" включали шалфей, которому приписывалось омолаживающее действие.

«Нервы шалфеем укрепляет и рук унимает дрожанье,
И лихорадку изгнать даже острую он в состоянии.
Ты наш спаситель, шалфей, и помощник, природою данный...
Рута, а с нею шалфеем опьянение винное гонят,
Розы добавишь цветок – и утихнут любовные боли.»

- это цитата из «Салернского кодекса здоровья», который был составлен знаменитым врачом и алхимиком раннего средневековья Арнольдом из Виллановы.

В XVI веке китайцы настолько высоко ценили шалфей, что за ящик сухого британского шалфея они давали англичанам два ящика чая.





Шлемник обыкновенный

Scutellaria galericulata L.

сем. Губоцветные (*Lamiaceae*)



Многолетнее короткоопушеное растение высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья продолговато-ланцетные, зарубчато-пильчатые, короткочерешковые. Цветки вырастают в пазухах прицветников и образуют ложную одностороннюю мутовку.

Венчик синий, голубовато-фиолетовый или розовый, с длинной, расширяющейся к верхушке трубкой, 2-губый; верхняя губа шлемовидная, выемчатая, с двумя лопастями у основы; нижняя – 1-лопастная, цельнокрайняя. Плод – шаровидный орешек.

Цветет в мае - июле. Растет во влажных лиственных и смешанных лесах, ольшаниках, по берегам водоемов, на заливных лугах.

Шлемник обыкновенный снижает кровяное давление и возбудимость нервной системы, разжижает густую мокроту при бронхите; обладает мочегонным, вяжущим и кровоостанавливающим действием.





Ежеголовник простой

Sparganium simplex

сем. Ежеголовниковые (*Sparganiaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее водное и болотное травянистое растение.

Стебель прямостоячий, реже плавающий, 30—50 см длиной.

Листья очерёдные, линейные, цельные, цельнокрайние, 3—10 мм шириной, снизу с тупым килем, на поперечном срезе — трёхгранные. Жилки тёмные. На глубоких местах водоёмов образует форму с плавающим стеблем и листьями.

Соцветие удлинённое, лишённое нормально развитых листьев, не ветвящееся, состоит из 3—5 сближенных шаровидных головок тычиночных цветков и 4—6 сидячих головок пестичных цветков. Цветение в июне — июле.

Плоды 2—3 мм длиной, в совокупности образующие жёсткие, колючие шаровидные головки, — зелёные, позднее коричневые,верху постепенно заострённые, с перетяжкой посередине, расположены на ножке. Плодоношение в июле — августе.

Растёт по берегам стоячих и медленно текущих вод, в канавах и на мелководье болот. Размножается и распространяется семенами.

* * *

У края заводей кивает стеблями осока,
А рядом из воды глядит ежеголовник...,
Его плоды-костянки стоят твердо, нагибаясь только,
Грозя своими стрелами острейших листьев, словно.

Александр Жданов-Добромыслов.



фото Петуховой Н.Н.



фото Петуховой Н.Н.



Бузина чёрная

Sambucus nigra

сем. Жимолостные (*Caprifoliaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Бузина чёрная — кустарник, достигающий в высоту 4—6 метров (реже до 10 метров). Стебли ветвистые, имеют тонкую деревянистую оболочку и пористую мягкую сердцевину.

Листья — супротивные, крупные, длиной 10—30 см, непарноперистые, состоят из 3—7 продолговатойцевидных листочков.

Цветки — желтовато-белого цвета (отдельные цветки белые), диаметром 5-8 мм, пятилепестковые, собраны в крупные соцветия 10—25 см в диаметре.

Плод — чёрно-фиолетовая, ягодообразная, сочная костянка, диаметром 5—7 мм.

Цветёт в мае—июне, плоды созревают в августе—сентябре.

В лекарственных целях заготавливают цветки и плоды бузины. Препараты из цветков оказывают потогонное жаропонижающее, противовоспалительное и отхаркивающее действие. Их применяют при простудных заболеваниях, бронхите, ларингите, заболеваниях почек и мочевого пузыря.

* * *

Бузина целый сад залила!
Бузина зелена, зелена,
Зеленее, чем плесень на чане!
Зелена, значит, лето в начале!
Синева - до скончания дней!
Бузина моих глаз зеленой!

Марина Цветаева



фото Петуховой Н.Н.



фото Петуховой Н.Н.





Зверобой продырявленный
Hypericum perforatum
 сем. Зверобойные (*Hypericaceae*)



Представители рода Зверобой — многолетние, очень редко однолетние травянистые растения, полукустарники, кустарники или деревья.

Стебли большей частью четырёхгранные.

Листья у некоторых видов супротивные, редко мутовчатые, большей частью цельнокрайние, сидячие или с короткими черешками, на поверхности и по краям или только по краям часто с просвечивающими, иногда с чёрными точечными маслянистыми желёзками.

Цветки одиночные или многочисленные в полусонтиках, собранные в конечные метельчатые или щитковидные цимозные соцветия. Чашечка глубоко пятираздельная, остающаяся. Чашелистиков пять, равных или иногда неравных или неодинаковых по форме. Лепестков пять, очень редко четыре, в почкосложении скрученных, золотистых или жёлтых, редко снаружи пурпурово-розовых, опадающих или иногда остающихся.

Плод — кожистая коробочка, по созревании растрескивающаяся на три—пять многосемянных гнёзд, редко одногнёздная или иногда ягодообразная, нерастрескивающаяся. Семена многочисленные, мелкие, цилиндрические, овальные или продолговато овальные, крылатые, ворсинчатые или ячеистые

Трава зверобоя содержит дубильные вещества, эфирное масло, β-ситостерин, тритерпеновые сапонины, витамины С, Е, флавоноиды, антрахиноны, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Зверобой, как лекарственное растение, известен с давних пор. Заготавливают его во время цветения, срезая стебель на высоте 40 см. Сушат траву в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем.

Отвар зверобоя используется как вяжущее и антисептическое средство при катарах кишечника, для полоскания при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта и зева, для смазывания дёсен при стоматитах.

* * *

А вот растение – зверобой,
 Лист - продырявленный такой;
 Должно быть, шить училась пчелка,
 Колола жалом, как иголкой

Татьяна Голикова



Икотник серо-зелёный

Bertéroa incána

сем. Капустные (*Brassicaceae*)



Растёт по степям, сухим лугам, склонам, вдоль дорог.

Двулетнее травянистое растение высотой 10-50 см. Стебли прямостоячие, обычно ветвистые. Листья ланцетные. Соцветия - густые кисти, при плодах удлиненные. Цветки белые, с двураздельными лепестками. Стручочки продолговато-эллиптические, опушенные. Семена узкоокаймленные, по 2-6 в гнезде. Цветет в мае-сентябре, плодоносит с июня.

Медоносное растение. Обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, успокаивающим и ранозаживляющим действием. Водный настой употребляют при удушье и икоте. В народной медицине настой и отвар измельченных семян употребляют при укусах бешеных животных. Ванны из настоя травы для детей первого и второго года жизни считают эффективным средством от худобы и спазмофилии. Настой цветков рекомендуют при поносах, особенно у детей.

В корнях икотника содержатся органические кислоты (до 0,14%), алкалоиды (0,77%), кумарины, дубильные вещества (3,6%); в семенах - жирное масло (до 27,6%); в надземной части - алкалоиды (0,13%), кумарины, дубильные вещества, органические кислоты.

Народные названия: белоголовник, бабишник, белоцвет, кашка леская, золототысячник белый, икавка, кашник, торица-трава, укотник беловатый, чистик, чихотка, боровая морква, шалфейник, кечегул, белая боровица и др.

* * *

Земля — мешок, и хоть размеры
Его огромны, шил в мешке
Не утаишь. Икотник серый
Торчит в песчаном бережке.

Сосна ажурная с обрыва
Вниз головой на пляж речной
Свисает. А под ней красиво
Блестят былинки сединой.

Подсохну и пойду купаться,
И мокрый — я, увы, не гусь —
Опять лежать и любоваться
Своим сокровищем вернусь.

(«Спящий Поэт»)



Дербенник иволистный (Плакун-трава)

Lýthrum salicária

сем. Кипрейные (*Onagraceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетник высотой до 1.5 м, с толстым корнем и прямостоячим почти четырёхгранным стеблем, обычно разветвлённым в верхней части. Листья продолговатые нижние супротивные, иногда мутовчатые, верхние – очередные.

Цветки сидят в пазухах прицветных листьев собраны в густой колосовидной метелке. Венчик пурпурный. Плод – продолговато-овальная коробочка.

Цветёт в июле-августе, плодоносит с августа.

Обычное растение берегов разнообразных водоёмов, окраин болот и иных сырых мест.

В растении много дубильных веществ, которые скот не любит и потому обходит цветок. Растение и сегодня используют для дубления кож и пропитывания рыболовных снастей – это придаёт им прочность, предохраняет от гниения.

В растении также содержатся фенолкарбоновые кислоты, эфирное масло, флавоноиды и витамины. В цветках растения находятся антоцианы, а в корнях – сапонины.

Дербенник - хороший медонос.

Плакун иволистный используют как вяжущее, потогонное, противосудорожное, болеутоляющее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, общеукрепляющее, тонизирующее средство.

Настои и отвары травы употребляют при дизентерии, поносах, хроническом катаре кишечника, как болеутоляющее при болях в желудке и кровоостанавливающее при любых кровотечениях.



фото Петуховой Н.Н.



фото Петуховой Н.Н.



Издревле плакун-траву считали сверхъестественным растением, полагая, что она может исцелить от многих недугов, даже «от тоски». Это был один из самых загадочных и непонятных цветков. А еще считался он всемогущим. По преданиям, плакун-трава открывала доступ к заветным кладам, превозмогала нечистую силу, заставляла плакать даже злых духов. Древние русичи именовали её также красой девичьей, считали, что она «всем травам мати».

Пучок травы нередко носили с собой годами, брали в походы, уходя на битву с врагом.

Отчего же так назвали цветок? Дербенник селился по сырым местам - на болотах, на берегах рек, прудов. У него на листьях есть большие щели, которые служат для выделения избытка воды при повышении влажности воздуха. Ничего сверхъестественного в этом нет. То же самое можно наблюдать у настурции, монстеры, калл и других растений. Все их можно считать живыми барометрами, предсказывающими дождь. Они плачут. Так возникла и легенда о плакун-траве.

По преданию, в Плакун-траву превратились слёзы Богородицы, оплакивавшей распятие Христа. В русском духовном стихотворении, "Голубиной книге", Плакун-трава названа матерью всех трав:

«Мать Божья плакала
Богородица,
А Плакун-травой утиралася,
Потому Плакун-трава всем травам мати...».

Корень Плакун-травы был рекомендован для изготовления нательных крестов - в качестве надёжного оберега от нечистой силы:

«...Из того корения из плакунова
Вырезают у нас в Руси креста чудные,
Ино тем у нас люди спасаются,
Все монахи и старцы и все юноши...»

В романе "Князь Серебряный" А.К. Толстого мельник советует Афанасию Вяземскому: "Есть ещё Плакун-трава, вырежешь из корня крест, да повесишь на шею, все тебя будут как огня бояться".





Иван-чай узколистный

Chamerion angustifolium

сем. Кипрейные (*Onagraceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетник высотой до 2м, с утолщёнными корнями, из придаточных почек которых развиваются корневые отпрыски. Листья многочисленные, сидячие, ланцетные. Соцветие – длинная кисть. Цветки многочисленные, сидят в пазухах мелких линейных прицветников. Лепестки розовые или пурпурные. Плод – коробочка. Семена мелкие, с волосистым хохолком.

В дореволюционной России из листьев и соцветий делали травяной чай (знаменитый на весь мир Копорский чай). Из корней получали муку, использовали в сыром виде.

В листьях иван-чая найдено большое количество микроэлементов стимулирующих кроветворение - железо, медь, марганец и другие микроэлементы, необходимые для обмена веществ - никель, титан, молибден, бор.

Уникальный состав определяет многообразие целебных свойств иван-чая. Это противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, противосудорожное действие. и легкое слабительное, смягчительное, обволакивающее.

В народной медицине «Иван-чай» издавна считается также противоопухолевым средством.

* * *

На полянке невзначай
раскраснелся иван-чай:
«Мой пурпурный цвет, друзья,
обойти никак нельзя!..»
Он раскланялся любезно:
«Чай душистый пить полезно!»

Анна Алферова



фото Петуховой Н.Н.



Ослинник двулетний

Oenothéra biennis

сем. Кипрейные (*Onagraceae*)



На первый год даёт розетку листьев, прилегающих к почве, на второй — стебель, несущий соцветие-кисть.

Прикорневые листья эллиптические, с суживающимся к черешку основанием, цельнокрайние, остроконечные; стеблевые листья почти сидячие, широколанцетные, с мелкозубчатым краем.

Цветки лимонно-жёлтые, лепестки длиной до 2 см, с выемкой. Цветёт ослинник с июня по сентябрь, плодоносить начинает с конца июля.

В цветоводстве ослинник получил распространение как красивоцветущее растение. Под названием энотера разводятся гибридные сорта ослинника.

Настой или настойку энотеры принимают внутрь как вяжущее средство при обезвоживающих поносах, особенно у маленьких детей. Настой травы растения пьют при кашле, коклюше, спастической астме и почечнокаменной болезни. Настой также стимулирует работу желудка, печени и селезенки. Полезен он и при сердечной невралгии. Гомеопаты назначают препараты ослинника при поносах.



Название «Энотера» («*Oenothéra*») происходит от греческих слов «oinos» – «вино» и «ther» - «дикий зверь». В старину считали, что дикий зверь, понюхав растение, опрыснутое вином, настоенным на корне ослинника, становится ручным. Ослинник иногда называют лунником.

* * *

Расцветает лунник
Ранний вечер клонет спящего в висок -
Медленные сонные восторги,
Расцветает лунник, желтый лепесток –
Гениальный бог вселенской скорби.

.....





Кубышка жёлтая

Núphar lútea

сем. Кувшинковые (*Nymphaeaceae*)



Многолетнее травянистое растение с длинным (до 4 м) желто-зеленым толстым корневищем, горизонтально расположенным на дне водоема. Листья двух типов. Одни из них с длинными трехгранными черешками и плавающими на водной поверхности довольно плотными листовыми пластинками. Другие не выходят на поверхность, они тонкие, полупрозрачные с короткими черешками. От корневища отходят длинные цветоносы, каждый из которых выносит на поверхность воды один крупный желтый цветок.

Цветет в июне-августе. Опыляются цветки насекомыми, которых привлекает нектар. Цветки на ночь закрываются. Развитие плода проходит в воде.

Растет в озерах, старицах, прудах, речных заводях и других водоемах со стоячей и медленно текущей водой на глубине 0,5-1 м. Выдерживает временное пересыхание и промерзание водоема до самого дна.

Обрывание красивых цветов «любителями природы» ведет к сокращению растения. В ряде областей и краев кубышка включена в число охраняемых растений. Корневища кубышки служат для производства противозачаточных средств.

В народной медицине кубышку в виде отваров и настоев корней, листьев, цветков растения применяют для лечения ревматизма, гастрита, при маточных кровотечениях, кожных заболеваниях, а также при импотенции и фригидности. Растение ядовито.

* * *

Лежит кувшинка на листке,
Как на плоту упругом.
И поплыла бы по реке
К приветливым подругам,
Да вот беда – привязан плот,
Он никуда не поплывёт.

Екатерина Серова



Кувшинка белая

Nymphaea alba

сем. Кувшинковые (*Nymphaeaceae*)



Многолетнее травянистое растение с толстым тёмно-бурым корневищем, которое располагается горизонтально на дне водоёма, лишь слегка прикрытое илом. На поверхности воды плавают длинночерешковые листья с пластинкой, тёмно-зелёной сверху и с красновато-фиолетовым оттенком снизу, а также цветки диаметром 10-12 см. Цветок состоит из 3-5 продолговатых чашелистиков, многочисленных белых лепестков. В каждом цветке много тычинок. Пестик крупный, с жёлтым плоским рыльцем.

Цветки вечером закрываются и погружаются в воду, а утром вновь всплывают и раскрываются (в дождливую погоду они не раскрываются и днём). Карл Линней включил кувшинку в свои «часы флоры» вместе с другими растениями, раскрывающимися и закрывающимися венчики своих цветков по определённому расписанию.

Цветёт с июня до сентября. Плоды созревают в августе-октябре.

В народе кувшинку давно почитали как один из самых красивых цветков, считали символом радости и веселья. Её называли водяной лилией, лебединым и русалочным цветком, водяным маком. В древнегреческой мифологии одна из сказочных нимф, спасаясь от настойчивого преследования бога Посейдона, превратилась в прекрасную белую лилию, распускающуюся ранним утром и к вечеру складывающую свои лепестки.

* * *

Белых лилий цветы серебристые
Вырастают с глубокого дна,
Где не светят лучи золотистые,
Где вода холодна и темна.

Константин Бальмонт





Лук угловатый

Allium angulosum L.

сем. Лилейные (*Liliaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее растение высотой 20-70 см, с овальными луковичками. Стебель прямостоячий, в нижней части олистенный, вверху редко ребристый. Листья короче стебля примерно наполовину, шириной 1-6 мм с острым килем на нижней стороне. Цветки красные или розовые, реже белые, образуют шаровидный зонтик.

Цветет с июля до середины сентября. Свето- и влаголюбивое растение, предпочитает условия чередования влажности и высыхания. Растет на равнинах, лугах, полянах, влажных склонах холмов. Исчезает в результате осушения лугов.

* * *

На приволье
В чистом поле
В шелковистом море трав,
В царстве света
Вы проноситеcь стремглав,
Дикий лук, шалфей и мята...
Нынче пастбища богаты!



фото Петуховой Н.Н.





Пролеска сибирская

Scilla sibirica Andr.

сем. Лилейные (*Liliaceae*)



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее растение высотой 10-20 см с шаровидной подземной луковицей. Стебель прямостоячий, у основания окружен 3-4 линейно-ланцетными, удлинёнными, заострёнными, слегка загнутыми внутрь листьями. Соцветие рыхлое, кистевидное, образовано 1-3 цветками на коротких поникающих цветоножках. Околоцветник синий, голубой, редко красный или белый, колокольчатый.

Цветёт ранней весной (из-за чего её в народе называют «подснежником»), плодоносит и заканчивает вегетацию в мае, т.е. развивается как эфемероид. Растет в смешанных и лиственных лесах, в зарослях кустарника, на богатых, гумусных почвах.

Декоративное растение. Широко культивируется для озеленения клумб, садов и парков ранней весной, до начала цветения других садовых культур.



фото Петуховой Н.Н.

* * *

...Очаровательна пролеска голубая!!!
В её глазёнках – синь лучащихся небес,
Воссоздающих всю красу земного рая
И леса вешнего столь вдохновенный блеск!!!

Любви небесной краткий миг весна лелеет
В прелестном этом, жизнерадостном
цветке...

Поит его любовью солнечной, елеем
Росы медвяной... Бережёт его в теньке...

Елена Буторина



фото Петуховой Н.Н.



Василисник светлый (узколистный)

Thalictrum lucidum L.

сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем высотой до 1,5 м. Листья дважды-, трижды перистые, листочки линейные. Соцветие - верхушечная продолговатая густая метелка. Околоцветник простой из рано опадающих листочков. Раскрытый цветок состоит из многочисленных светло-жёлтых тычинок и пестиков. Плод - многоорешек.

Цветёт в июне-июле, плоды созревают в июле-сентябре.

Это обычное растение сырых и заболоченных лугов, встречающееся также по берегам водоёмов, на опушках, травяных болотах.

Василисова трава в Древней Руси была названа по имени лекарки, успешно лечившей раны воинов. Её имя — Василиса, и правильное название растения — «василисник». Однако, во многих источниках приводится вариант «василистник», видимо, по ложной аналогии с названиями тысячелистника, роголистника и т.п.



* * *

Василисник весь в тычинках,
словно в тонких паутинках;
из тычинок - шарики,
шарики-фонарики.

Ю. Насимович





Ветреница лесная

Anémone sylvéstris

сем. Лютиковые (*Ranunculáceaе*)



Многолетнее травянистое растение высотой до 15 см, с мясистым корневищем и одиночным длиннокорешковым прикорневым листом. Стебли с мутовкой из 3 листьев пластинки которых рассечены на 3 продолговатых сегмента. Цветки крупные, диаметром от 3 до 7 см, состоят из простого 5-листочкового околоцветника, многочисленных тычинок и пестиков. Околоцветник белый.

Цветёт рано весной, в апреле-мае, плоды созревают в июне.

Растёт в лесах (чаще лиственных), среди кустарников.

Лепестки ветреницы колыхнутся от малейшего дуновения ветра. Именно эта особенность дала растению и русское, и латинское название («анемоне»-«дочь ветров»).

По легенде, когда Адам и Ева уходили из рая, осыпаемые хлопьями снега, Ева заплакала от холода и отчаянья, Бог в утешение ей сотворил из падавшего снега цветы ветреницы.

Ветреницу часто рвут «любители природы», чтобы принести букетик первых весенних цветов домой, но делать этого нельзя – растение редкое и занесено в Красные книги ряда регионов. Кроме того, цветки очень быстро вянут и донести букет до дома практически невозможно.

Отвар растения в народной медицине широко применяют внутрь при нервных заболеваниях, ревматизме, заболеваниях половой системы, кожных болезнях, при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей.





Лютик едкий

Ranunculus ácris

сем. Лютиковые (*Ranunculáceae*)



фото Петуховой Н.Н.



фото Петуховой Н.Н.

Многолетнее травянистое растение высотой 20-70 см с прямостоячим ветвистым стеблем. Нижние листья в очертании 5-угольные, пальчато-разделённые на ромбические доли, длинночерешковые. Верхние листья трёхраздельные на линейные доли. Цветок с 5 чашелистиками, 5 золотисто-жёлтыми лепестками многочисленными тычинками и пестиками. Плод – многоорешек. Цветёт с весны до осени, плоды созревают в разное время.

Латинское название происходит от латинского слова 'rana' — лягушка, и может быть объяснено тем фактом, что многие представители рода обитают в воде, или около.

Народное русское название всех лютиков "куриная слепота" связано с воздействием протоанемонина на слизистые глаз, вызывающим сильную резь, слезотечение и временное ослепление. Протоанемонин обладает резким запахом и жгучим вкусом.

В умеренной зоне встречается много видов лютиков, отличить которые может только специалист. Поэтому в народной медицине их не различают и используют одинаково.

Листья употребляют в виде примочек при кожных заболеваниях, используют для растирания при ревматизме. Мазь из цветков используется при простуде. Отвар цветков применяется при лечении туберкулёза и малярии.

Лютик – очень ядовитое растение и при его использовании в лечебных целях необходимо строго соблюдать дозировку.

* * *

Звать его нам нечего,
Он и так придёт,
Расцветёт доверчиво
Прямо у ворот –
Солнцем налитой
Лютик золотой.

Е. Серова



Автор:

Петухова Наталья Николаевна
учитель биологии и географии
Семёно-Александровская средняя школа
(Бобровский район Воронежской области)

сайты: <http://www.bio-class.ru>
<http://nsportal.ru/petuhova-nn>

e-mail: nn@bio-class.ru

Список использованных материалов:

Все фотографии выполнены автором.

При подготовке описаний растений использовались следующие материалы:

1. *Стекольников Л.И., Мурах В.И.* Целебные кладовые природы. – Мн.: Ураджай, 1979.
2. *Новиков В.С., Губанов И.А.* Популярный атлас-определитель. Дикорастущие растения. – М.: Дрофа, 2004.
3. *Мурах В.И., Стекольников Л.И.* Наш зелёный исцеляющий друг. – Мн.: Ураджай, 1985.
4. Лекарственные растения. Карманная энциклопедия. (под ред. А. Шаронова). – СПб.: ООО «СЗКЭО», 2010.
5. От земли до неба: атлас-определитель: пособие для учащихся общеобразоват. учреждений / А.А. Плешаков – М.: Просвещение, 2011
6. *Серова Е.В.* Лужайка. – Лен.: Художник РСФСР, 1977.
7. Подборка журнала «Цветочный мир».
8. Подборка журнала «Люблю цветы!».
9. Ресурсы сети Интернет: Википедия (ru.wikipedia.org), Плантариум (plantarium.ru), Агроатлас (agroatlas.ru), Стихи.ру (stihi.ru) и др.

