**Информация о**

**реализации пилотного проекта по эдоровьесбережению в МБОУ СОШ № 24 г. Новошахтинска**

С 1сентября 2012 года в МБОУ СОШ №24 реализуется проект здоровьесбережения участников образовательного процесса.

 Школой получен [диагностический программно-комплексный аппарат АРМИС](http://www.corvita.ru/armis/specs). Диагностический комплекс позволяет обследовать учащихся школы на наличие заболеваний опорно-двигательного аппарата, системы кровообращения, зрения и т.д. Распечатки программы о состоянии здоровья каждого школьника вручаются родителям. И уже с этим документом при необходимости родители учащихся могут отправляться к врачу. Чтобы выявить отклонения в здоровье, аппарату требуется 20-30 минут. Полученные данные в зашифрованном виде передаются на сервер Регионального центра здоровьесбережения в сфере образования г. Ростова- на –Дону.

В рамках реализации пилотного проекта в МБОУ СОШ №24:

- Разработана Концепция формирования здоровьесберегающей образовательной среды ОУ, реализуется программа «Школа –территория здоровья», имеющая комплексный характер в рамках основных направлений деятельности здоровьеохранной деятельности участников образовательного процесса. В рамках реализации программы;

- урочная и внеурочная деятельности организуется на основе применения элементов современных здоровьесберегающих образовательных технологий ,

- систематически ведется направленная работа по обеспечению качественного и рационального питания школьников и педагогов

- ведется психопрофилактическая работа, направленная на повышение степени устойчивости при стрессовых ситуациях

 - на урочных и внеурочных занятиях организуется работа по профилактике и коррекции зрения у школьников

 - спланирована работа по организации и проведению олимпиад, спортивных праздников и состязаний для школьников с участием педагогов и родителей обучающихся.

 - систематически проводится направленная работа по пропаганде здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов,)

- С родителями учащихся заключены договоры о взаимодействии родителей и ОУ по созданию здоровьесберегающего пространства в школе и проведению диагностического обследования прибором «АРМИС.

На сегодняшний день обследование аппаратом долечебной диагностики прошли 360 из 645 учащихся школы. По плану работы на аппарате АРМИС ежедневно проходят обследование в среднем 5 учащихся школы. Обследование проводит школьная медсестра – Румынская Татьяна Михайловна, работник МБУЗ Детская городская поликлиника г Новошахтинска, прошедшая курсы по подготовке специалистов для работы на программно – диагностическом комплексе АРМИС.

 Показатели соответствия нормам обследованных учащихся МБОУ СОШ №24 г. Новошахтинска аппаратом АРМИС следующие:

 Сердечно- сосудистая система – 40%

Дыхательная система – 93%

Слуховая сенсорная система – 50%

Зрительная система -77%

 Центральная нервная система – 65%

Физическое развитие – 81%.

В связи с имеющимися показателями корректируется образовательная урочная и внеурочная деятельность в школе. Понимая что, здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе, педагогический коллектив ОУ решает задачи - с самого раннего возраста научить своих учеников ценить, беречь и укреплять свое здоровье. Если мы будем практическим делом и личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.