**План**

**работы Методического объединения учителей Физической культуры**

**на 2013 – 2014 учебный год МАОУ «СОШ №25»**

**Тема**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Основные задачи:**

1. Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности, воспитание специальных качеств (быстроты простой и сложной двигательной реакции, силы, скорости, общей и специальной выносливости, координации, ловкости, скоростно-силовых качеств).

2. Освоение знаний о физической культуре и спорте, роли в формировании здорового образа жизни, правил безопасности на занятиях по физической культуре.

3. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.

5. Воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Состав МО:**

Нагибина Елена Владимировна

Самсонова Светлана Геннадьевна

Галкин Сергей Владимирович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки проведения | Мероприятия | Ответственный |
| 1. | Август | Заседание МО №1:1. Утверждение плана работы на 2013 – 2014 учебный год.2. Проверка тематического планирования учителей Физической культуры.3. Распределение учебной нагрузки.4. Утверждение методических тем. | Руководитель МО |
| 2. | с 2.09 | Организация и проведение мероприятия «День здоровья». | Учителя |
| 3. | с 10.09 | 1. Формирование групп спортивных секций и организация занятий.2. Утверждение расписания спортивных секций.3. Подготовка команд и участие в районном легкоатлетическом осеннем кроссе. | Учителя |
| 4. | с 16.09 | Контроль за выполнением требований к документации по физической культуре (тематические планы, заполнение журналов) | Руководитель МО |
| 5. | с 25.09 | Подготовка сборных команд по мини-футболу среди юношей и девушек. | Учителя |
| 6. | с 01.10 | Проведение школьного этапа президентских состязаний 5 – 11 класс | Учителя |
| 7. | Октябрь | Участие в районных соревнованиях по мини-футболу | Нагибина Е.В. |
| 8. | с 21.10 | Подготовка сборных команд по баскетболу. | Учителя |
| 9. | Ноябрь (каникулы) | Заседание МОУтверждение экзаменационных материалов для выпускников 9 класса. | Руководитель МО |
| 10. | Ноябрь - декабрь | Участие в Школьной баскетбольной лиге, старший возраст | Нагибина Е.В.Галкин С.В. |
| 11. | с 11.11 | Организация и проведение школьного этапа Олимпиады по предмету | Учителя |
| 12. | с 18.11 | Организация и проведение школьного этапа «Президентские состязания «Весёлые старты», 1 – 4 классы | Самсонова С.Г. |
| 13. | Декабрь | 1. Участие в муниципальном этапе Олимпиады по предмету.2. Контроль посещаемости учащихся уроков физической культуры (справка по параллелям) | УчителяРуководитель МО |
| 14. | с 02.12 | Подготовка сборных команд и участие в районном гимнастическом многоборье | Учителя |
| 15. | Январь (каникулы) | Заседание МО | Руководитель МО |
| 16. | с 15.01.14 | Подготовка сборных команд и участие в Школьной баскетбольной лиге, средний возраст | Нагибина Е.В.Галкин С.В. |
| 17. | Февраль | 1. Подготовка сборных команд и участие в районных соревнованиях по «Лыжным гонкам».2. Подтверждение категории учителя Нагибиной Е.В. | Учителя |
| 18. | Февраль - март | Подготовка сборных команд и участие в районных соревнованиях по волейболу | Учителя |
| 19. | Март | 1. Подготовка сборной команды 1 – 4 классов для участия в «Весёлых стартах».2. Контроль успеваемости учащихся по предмету. Отчёт по работе с неуспевающими. | Самсонова С.Г.Руководитель МО |
| 20. | Март (каникулы) | Заседание МО | Руководитель МО |
| 21. | Апрель | 1. Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты».2. Подготовка сборных команд по лёгкой атлетике и участие в районной эстафете «Дзержинец».3. Подготовка сборной команды по баскетболу, младший возраст и участие в школьной баскетбольной лиге. | Самсонова С.Г.УчителяСамсонова С.Г. |
| 22. | Май | 1. Подготовка команды и участие в районных соревнования по мини-футболу 5 – 6 классы.2. Подготовка команды и участие в районной легкоатлетической эстафете «Один за всех и все за одного».3. Итоговое заседание МО. | Самсонова С.Г.УчителяРуководитель МО |
| 23. | В течение года  | Обобщение опыта в рамках районного МО по теме: «Урок физической культуры в малом спортивном зале». | Нагибина Е.В. |

Руководитель МО: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нагибина Е.В.