Государственное бюджетное образовательное учреждение

Города Москвы

Центр Образования №1048

**Сценарий спортивного развлечения к 8 марта «Мама и я – со спортом друзья».**

Байкова Елена Сергеевна, учитель физической культуры ГБОУ ЦО №1048 ВАО г.Москва

Электронный адрес: baykovae@list.ru

г. Москва

**Сценарий спортивного развлечения к 8 марта «Мама и я – со спортом друзья».**

Байкова Елена Сергеевна учитель физической культуры ГБОУ ЦО №1048 г.Москва

**Цель:**

1. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.
2. Обеспечение эффективного взаимодействия семьи и школы.

**Задачи:**

1. Активизация физкультурной и спортивно – массовой работы среди учащихся.
2. Воспитание ценностей в семейных отношениях, формирование личностных качеств (любовь, взаимовыручка, дружба, сплоченность).
3. Способствовать формированию здорового образа жизни, укреплению здоровья.
4. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.
5. Повышение роли семьи в воспитательном процессе.

**Форма проведения:** спортивный праздник.

**Место проведение:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** секундомер, свисток, стойки (флажки и кегли), мячи волейбольные, скакалки, канат.

**Ход развлечения:**

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Ведь каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселого – на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за тех, кто рискнул принять участие в соревнованиях «Мама и я – со спортом друзья». Представляю вам участников.

Под марш и аплодисменты болельщиков входят семьи, участники соревнований и выстраиваются, поделившись на три команды.

Дети – участники соревнований, читают стихи:

1 чтец: Пусть гордится Москва

Юными спортсменами.

Вырастим мы ловкими,

Сильными и смелыми.

2 чтец: Сегодня ловкость

И таланты вам покажем.

Наши папы, мамы выступают даже.

Представление команд:

Команда «Успех».

Девиз: «Друг за друга мы горой,

На пути у нас не сто!»

Команда «Дружба».

Девиз: «Никогда не унываем,

И всегда мы побеждаем!»

Команда «Пингвины».

Девиз: «Мы пингвины, просто класс,

Победи попробуй нас!»

Ведущий: Оценивать ваши успехи будет жюри в составе…Надо сказать, что оцениваться будут не только сила и ловкость, но и спортивный дух.

1 эстафета: «Кто быстрее доберется в школу?».

Мама, взяв ребенка за руку, должна оббежать вокруг фишки, передав эстафету следующей паре.

2 эстафета: «Кто дальше прыгнет?».

Ведущий: Все нормально? Все здоровы?

Прыгать вы друзья, готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай, не ленись,

На прыжки все становись!

Первый участник команды (мама) совершает один прыжок на двух ногах в длину, отметив место приземление чертой. Следующий участник (ребенок), не заступая черты, тоже совершает прыжок. И так прыгают все члены команды.

3 эстафета: «Мой веселый, звонкий мяч».

Ведущий: Загадаю вам загадку.

Будьте все внимательны.

«Бьют его, а он не плачет.

Веселее только скачет».

Первый участник (мама) оббегает фишку, отбивая мяч рукой. И ребенок, получив мяч от мамы, прыгает до фишки, зажав мяч коленями.

4 эстафета: «Женский хоккей».

Ведущий: Всем вам известно, что в хоккей играют настоящие мужчины, но мы постараемся опровергнуть это. Сегодня в хоккей будут играть и мамы.

Ребенок пробегает между кеглями. Забирает лежащие за условными «воротами» клюшку и шайбу (мяч), несет их к маме. Мама проводит шайбу (мяч) клюшкой между кеглями и забивает гол, оставляя клюшку с шайбой следующей паре.

5 эстафета: «Прыжки со скакалкой».

Каждый участник команды, держа в одной руке сложенную скакалку, боковыми прыжками влево, вправо через лежащую на полу скакалку, допрыгивает до фишки. Возвращается, прыгая, через свою скакалку.

6 эстафета: «Перетяни канат».

Ведущий: А сейчас мы проведем испытание на силу, взаимовыручку и дружбу. Называется оно «Перетягивание каната». А знаете ли вы, что Перетягивание каната было популярно у моряков еще в XIX веке? В наше время оно признано официальным видом спорта во всем мире. И в 2005 году сборная России приняла участие в чемпионате Европы по перетягиванию каната в Италии.

Подведение общих итогов спортивного праздника.

Ведущий: Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!

Награждение медалями. Вручение грамот. Общая фотография на память.

Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят в классы.

Список литературы

1. Коротков И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. М.: Физкультура и спорт, 1991.- 116 с.
2. Харченко Т.Е. «Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений. Издательство: Детство-Пресс,2009 г.160 стр.
3. Яковлев В.Г. Игры для детей. М.: Физкультура и спорт, 1995. -158 с.