**« СКАЗОЧНАЯ СТРАНА** »

Спортивное мероприятие для учащихся 1 класса .

Цель: Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: Способствовать развитию физических качеств, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, взаимовыручку, формирование чувство удовлетворения от занятий физической культурой.

Инвентарь: Мячи, обручи, мешки, стойки, ложки, коробки, фитболы, колпачки, гимнастические палки, метелки.

Продолжительность: 45 минут.

Ход мероприятия.

**Ведущий:** « Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами собрались в этом зале для спортивных состязаний под интересным названием « Сказочная страна». Я прочитаю вам отрывок из сказки, а вы должные будите ответить как называется эта сказка. И только после этого мы отправимся в путешествие по этой сказке. И так первая сказка: « Жили – были старик со старухой. И была у них курочка ряба. Вот снесла курочка яичко не простое, а золотое». Что это за сказка? **Дети**: « Курочка ряба »

**Ведущий**: Правильно.

**1 конкурс**

Команды стоят в колонну по одному, у первого игрока в руках ложка с теннисным шариком. По сигналу первый игрок бежит, обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Если при беге у участника упал шарик с ложки его надо поднять и продолжать эстафету дальше. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: Хорошо! Первую сказку отгадали. Послушайте вторую сказку. « Посадил дед репку. Выросла репка большая при большая». Что это за сказка?

**Дети**: « Репка».

**Ведущий**: Правильно

**2 конкурс**

Участники эстафеты становятся парами, мальчик и девочка. У мальчика в руках мяч, девочка держит мальчика за талию. По команде первая пара бежит до стойки, обегает ее и возвращается обратно к своей команде и передает эстафету второй паре и т. д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: Послушайте следующую сказку. « Надоело колобку лежать: он и покатился с окна на завалинку, с завалинки на травку, с травки на дорожку и покатился по дорожке».

**Дети**: « Колобок»

**3 конкурс**

Команды стоят в колонну по одному, перед первым игроком на полу лежит фитбол. По сигналу первый игрок катит перед собой фитбол, обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий:** А вот и следующая сказка. « Несет лиса петушка, а он кричит: котик – братик, спаси меня! Несет меня лиса в темные леса, за крутые горы».

**Дети:** « Кот, лиса и петух».

**4 конкурс**

Команды стоят в колонну по одному, у первого игрока на плече мешок с мячом. По сигналу первый игрок бежит, обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий :** Послушайте следующую сказку. « Жили - были старик со старухой. У них была внучка Аленушка. Собрались подружки в лес по ягоды и пришли ее звать с собой. Ходят девушки по лесу, собирают ягоды. Деревце за деревце, кустик за кустик – Аленушка и отстала от подруг.

**Дети:** « Аленушка и лиса».

**5 конкурс**

У первых номеров команд в руках « лукошко», напротив каждой команды у стойки лежит обруч с теннисными мячами, по сигналу игрок бежит к обручу с мячами, берет один мяч кладет его в «лукошко» , обегает стойку , возвращаются к команде и передает эстафету второму участнику. Выигрывает команда, закончившая первой эстафету.

**Ведущий**: А вот следующая сказка. « Стоит в поле теремок. Бежит мимо мышка – нарушка. Увидела теремок, остановилась и спрашивает: Терем – теремок! Кто в теремочке живет?»

**Дети:** « Теремок».

**6 конкурс**

Команды стоят в колоннах, напротив каждой команды у стоек лежит обруч. По сигналу первый игрок бежит к лежащему у стойки обручу и остается в нем. Как только первый игрок стал в обруч к нему бежит второй игрок и т. д. пока вся команда не окажится в обруче. Эстафета считается оконченной, когда вся команда окажится в обруче.

**Ведущий**: Следующая сказка. « В некотором царстве, в некотором государстве жил да был царь с царицею; у них было три сына – все молодые, холостые, удальцы такие, что ни в сказке сказать, ни пером описать; младшего звали Иван – царевич. Говорит им царь таково слово: Дети мои милые, возьмите себе по стреле, натяните тугие луки и пустите в разные стороны; на чей двор стрела упадет, там и сватайтесь….Пустил младший брат – попала стрела в грязное болото, и подхватила ее лягушка – квакушка.

**Дети:** « Царевна – лягушка».

**7 конкурс**

Команды стоят в колонны по одному, у стоек напротив каждой команды в коробке лежат теннисные мячи по количеству участников на расстоянии 3 метров от них стоит ведро. По сигналу участник бежит, берет один мяч и бросает его в ведро. Затем возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая сделала большее попадание в ведро.

**Ведущий**: Послушаем следующую сказку. « Вдруг слышит Василиса – земля дрожит, ходуном ходит. Это Баба – Яга в ступе летит, пестом гоняет, помелом следы заметает».

**Дети: «** Василиса Прекрасная».

**8 конкурс**

Команды стоят в колонну по одному, у первого игрока в руках гимнастическая палка с метлой. По сигналу первый игрок бежит, обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: Послушаем последнюю сказку. « Жила – была в деревне одна женщина. У нее была маленькая дочка. Женщина купила ей красную шапочку. Девочке шапочка так понравилась, что она никогда не снимала ее».

**Дети:** « Красная шапочка».

**9 конкурс**

Команды стоят в колонну по одному, у первого игрока на голову одета красная шапочка. По сигналу первый игрок бежит, обегает стойку, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: А теперь подведем итоги нашего путешествия в « сказочную страну».

Награждение команды победительницы.