**Спортивно – семейный праздник**.

**(Старшая группа)**

**«Мы мороза не боимся**»

Задачи:

-пробуждать интерес детей и взрослых к занятиям физкультурой;

-закрепить двигательные умения и навыки ( быстроту, ловкость, внимание, смелость);

-воспитывать уважительное отношение к соперникам.

Место проведения: опушка леса.

Приход на опушку леса. Их встречают с два скомороха.

**Тимошка:**

Девчонки и мальчишки,

А также их родители,

В веселых соревнованиях

Поучаствовать не хотите ли?

Чем же можем мы заняться

В это время детвора?

Можно на коньках кататься? (Да!)

Свежим воздухом дышать? (Да!)

Поиграть в снежки, побегать? (да!)

И на речке загорать? (Нет!)

В декабре, в последних числах,

Вокруг елки танцевать? (Да!)

А в лесу зимой неплохо

Землянику собирать? (Нет!)

На качелях покачаться? (Нет!)

И на саночкх с горы? (Да!)

И лыжня давно готова

 Для любимой детворы? (Да!)

А еще зимой ребята

Могут в бадминтон играть? (Нет!)

На заснеженном окошке

Человечка рисовать? (Да!)

Под зонтом в метель укрыться? (Нет!)

По сугробам погулять? (Да!)

Очень здорово, друзья,

С вами было поиграть!

Дорогие гости!

Долго мы вас ждали,

Праздник мы не начинали!

И пусть веселье не кончается,

Спортивный праздник начинается.

Семьи удалые выйдут на старт,

Покажут нам, кто в чем хват.

**Егорка:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не ленись,

На носочках подтянись,

Наклонись, разогнись,

Всем, конечно, улыбнись!

**Скоморох Егорка** проводит разминку в парах.

Начинаем соревнования.

1. Переправиться на другой берег (с обручем)

2.Бег с одной лыжей в парах, держась за руки.

3.»Попади в обруч». (скатиться с горы, забросить мяч в обруч)

4.»Собери флажки». (скатиться с горы, собрать как можно больше флажков).

5.Катать детей на санках до ориентира, держась за палку.

Веселые катания на ледянках с горы.

Скоморохи раздают всем участникам угощения.