УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Атепцевской СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вишневская

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

***Сценарий проведения физкультурного***

***праздника «День здоровья»***

### *для учащихся 4 - 11 классов.*

**Задачи:**

1. Привлечь к регулярным занятиям физкультурой и спортом наибольшее количество учащихся школы.  
2. Продолжать поиски эффективных средств активного отдыха учащихся.  
3. Развивать двигательные, скоростные, скоростно-силовые навыки, ловкость, силу, прыгучесть.

**Место проведения:** спортивная площадка школы, школьный спортзал.

**Участники:** обучающиеся 4 – 11 классов.

**Руководство и судейство:** школьная комиссия в составе: директор МБОУ Атепцевской СОШ Вишневская Т.В.; зам. Директора по воспитательной работе Манидина И.В.;зам. Директора по УВЧ Лунина Л.Д.; учитель физической культуры Брусенская Е.П.; классные руководители.

**Спортинвентарь:** Эстафетные палочки, кубики, дартс, рулетка, теннисные мячи, волейбольный мяч.

**Программа проведения:**

1. Построение, приветствие.  
2. Доведение программы проведения Дня Здоровья.  
3. Распределение и выдвижение классов к местам занятий.  
4. Разминка длительностью 5–7 мин. или подвижная игра небольшой интенсивности.  
5. 3–4 подвижные игры (1–2 высокой и 2–3 средней интенсивности).  
6. В заключительной части занятий на местах – игра низкой интенсивности.  
7. Построение, подведение итогов, награждение победителей.

**Программа Дня здоровья для начальных классов, 4 – 11 -х классов:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид программы** | **Преимущественное проявление качеств** | **Результаты участия в конкурсах, эстафетах** |
| 1.  Челночный бег (3х10 м)  2. Встречная эстафета | Ловкость  Скоростно-силовые качества |  |
| 1. Бег 60 м 2. Дартс | Ловкость  Скоростно-силовые качества |  |
| 1. Прыжки в длину с места 2. Метание теннисного мяча с 6 метров, с 3 попыток | Скоростно-силовые качества |  |
| 1. Товарищеская игра в волейбол | Применение тактико-технических действия в игре. |  |

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: челночный бег 3Х10м.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя** | **Результат** | **Место** | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: встречная эстафета:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Класс** | **Место** |
|  |  |  |
|  |  |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: бег 60м с низкого старта.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя** | **Результат** | **Место** | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: Дартс.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя** | **Результат** | **Место** | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: прыжки в длину с места.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя** | **Результат** | **Место** | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

**спортивно-оздоровительного мероприятия**

**посвященного Дню ЗДОРОВЬЯ**

**среди 4 – 11 – классов 13.09.2013г.**

**Вид состязания: Метание мяча с 6 метров.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя** | **Результат (сумма 3-х попыток)** | **Место** | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Судья на этапе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Учитель ФК Брусенская Е.П. \_\_\_\_\_\_\_