Сценарий спортивно-оздоровительного мероприятия

 **«Веселые старты 2011».**

 Дата проведения 24.11.2011год

 Место проведения Атепцевская СОШ

В назначенное время, перед началом состязаний ведущий приветствует зрителей и приглашает команды. Далее ведущий приглашает также жюри занять свои места. Под приветственные аплодисменты члены жюри проходят к заранее для них подготовленным местам. Идет поименное представление членов жюри. Далее – вступительное слово приветствия председателя судейской команды. Он также объясняет правила проведения соревнований, которых неукоснительно должны придерживаться члены обоих команд; разъясняет, по какой шкале, каким образом будут оцениваться участники соревнования, желает командам проявить максимум своих способностей и возможностей и завоевать победу в честном поединке.

***1. Разминка:*** каждая из команд защищает свою эмблему девизом и обращается с кратким приветствием к сопернику. (Ниже приводятся примерные названия, девизы и приветствия команд.)

***2. Личное знакомство:*** жюри и все присутствующие познакомились с эмблемами, девизами и приветствиями команд. Осталась самая малость: каждый член команды теперь должен лично представиться. Сделать это он должен следующим образом: обе команды в полном составе выходят к стартовой дорожке. Впереди, приблизительно в метрах пятнадцати, стоит импровизированная гора. На ней надпись: «Здесь были…» Далее пространство поделено чертой.

Командам выдается по мешку. По сигналу первые члены команды должны залезть в свой мешок и допрыгать до «горы». Не вылезая из мешка, мелом или фломастером, заранее уже приготовленным и находящимся там же, написать в отведенной графе свое имя, например: «Коля». Далее, оставив там же мелок, соревнующийся должен развернуться и быстро доскакать в мешке до своей команды, вылезти из мешка и передать его следующему игроку. Тот влезает в мешок и скачет в нем к «горе», пишет свое имя и возвращается тем же способом…



Побеждает та команда, которая первой завершит «процедуру личного представления».

**Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий.**

***3. «Мячики-скакалки»*** – задание заключается в следующем: впереди стоящие игроки команд по сигналу должны допрыгать с мячиком, зажатым щиколотками ног, до финиша; поменять мяч на прыгалку и вернуться к команде, передвигаясь прыжками через прыгалку. Следующие игроки команд принимают эстафету и прыгают до финиша через скакалку. Далее меняют ее на мяч и возвращаются с мячом, зажатым между щиколоток. Побеждает команда, первой справившаяся с заданием.

Ведущий подает сигнал началу соревнования четверостишием, последние слова которого означают начало старта:

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем мы с тобой играть

В мяч веселый, озорной,

Покатились же, не стой!..



4. **«Гонки на самокатах».** Объезжаем препятствия до ориентира и также возвращаемся обратно. И так задание выполняет вся команда. Выигравшей считается команда первая выполнившая задание.

**Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий.**

5. **«Держи - беги».** Передача мяча двумя руками под ногами, последний с мячом прибегает, и становиться впереди первого и так вся команда. Выигрывает команда первая выполнившая задание.

***Нарушение*:** мяч не должен касаться пола, мяч касается рук каждого участника.

6. **«Ведение мяча».** До ориентира выполняется ведение мяча с обводкой препятствий, назад к команде возвращаемся по прямой с мячом в руках.

**Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий.**

7**. «Конкурс капитанов»** заключается в следующем: пока остальные члены команд отдыхают от утомительного забега, капитаны готовятся к новому виду состязания. Из шести предоставленных карточек капитаны выбирают по 3 карточки и решают загадки. Ответы к загадкам находятся у жюри. Первый выполнивший задание получает 1 балл. За каждый правильный ответ команда получает по одному баллу, за неправильный ответ с команды снимается по 0,5 балла.

8. **«Сквозь обруч».** Вся команда поочередно друг за другом проходит сквозь обручи, добегая до ориентира. У ориентира команда ждет последнего участника и все, взявшись за руки, возвращаются обратно к стартовой линии. Выигравшей считается команда первая, пришедшая на стартовую линию и первой построившейся.

Нарушение: нельзя разъединять руки.

**Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий.**

9. **«Спортивное ориентирование».** Задание выполняется поочередно каждой командой, по 4 человека из команды. Участники вытягивают по карточке, в которой 3 задания. Нужно решить примеры и за максимально короткое время найти их ответы на станциях. Задание выполняется на время. За каждый неверный ответ команде накидывается по 10 штрафных секунд.

10 **«Игра - аттракцион».** Один человек от команды с закрытыми глазами на листке бумаги рисует Елочку. Выигрывает команда, у которой по мнению судей рисунок красивее.

Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий и озвучивают победителей Веселых стартов 2011 года.

Далее проходит торжественное награждение команд.

**ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!!!!**

***Загадки***

**1.** Как на языке спортсменов будет называться начало спортивных соревнований? ***(Старт.)***

**2**. Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем*…* ***(Велосипед.)***

**3.** Мы – проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь – лежим,

В снег – бежим,

Уж такой у нас режим… ***(Лыжи.)***

***Загадки команде***

**1.** Как на языке спортсменов называется конец спортивных соревнований? ***(Финиш.)***

**2.** Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня? ***(Коньки.)***

**3.** Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ... ***(Стадион.)***

ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ 2011г.»

от 24.11.2011г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № | Название эстафеты | Штрафные очки | Очки за место | Сумма | Итог |
| 5 класс | 1 | Разминка |  |  |  |  |
| 2 | Приветствие |  |  |  |  |
| 3 | Мячики – скакалки |  |  |  |  |
| 4 | Гонка на самокатах |  |  |  |  |
| 5 | Держи – беги |  |  |  |  |
| 6 | Ведение мяча |  |  |  |  |
| 7 | Конкурс капитанов |  |  |  |  |
| 8 | Сквозь обруч |  |  |  |  |
| 9 | Спортивное ориентирование |  |  |  |  |
| 10 | Игра – аттракцион |  |  |  |  |
|  |
| 6 класс | 1 | Разминка |  |  |  |  |
| 2 | Приветствие |  |  |  |  |
| 3 | Мячики – скакалки |  |  |  |  |
| 4 | Гонка на самокатах |  |  |  |  |
| 5 | Держи – беги |  |  |  |  |
| 6 | Ведение мяча |  |  |  |  |
| 7 | Конкурс капитанов |  |  |  |  |
| 8 | Сквозь обруч |  |  |  |  |
| 9 | Спортивное ориентирование |  |  |  |  |
| 10 | Игра – аттракцион |  |  |  |  |