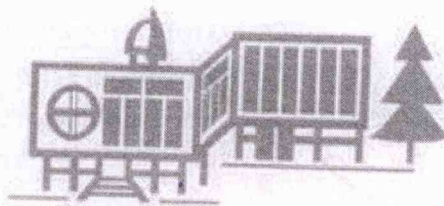


Зеленоградский Дворец Творчество Детей и Молодежи



**Открытое занятие**  
по предмету «Основы хореографии»

тема: «Работа над постановкой корпуса и выворотностью ног в младших группах хореографического коллектива»

Педагог дополнительного образования:  
**Шершнёва Маргарита Николаевна**  
Наставник: Педагог дополнительного  
образования:  
Педагог Высшей категории  
**Соминская Елена Валентиновна**  
Методист:  
**Корзинкина Наталья Анатольевна**

20 ноября, каб.114, в 12:00.

Москва 2011г.

**Тема занятия:** «Работа над постановкой корпуса и выворотностью ног в младших группах хореографического коллектива»

Занятие проводится с группой второго года обучения. Дети занимаются по программе «Основы хореографии» с начала учебного года.

Занятия способствуют гармоничному развитию детей, учит их красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость и смелость.

Год занятий – второй

Возраст – 7-9 лет

**Цель данного занятия:**

Укрепление опорно-двигательного аппарата через правильную постановку корпуса обучающихся.

**Задачи:**

- Разогрев мышечно-суставного аппарата;
- Отработка элементов классического тренажа лицом к станку;
- Развитие музыкальности, чувства ритма;
- Активизация творческих способностей, формирование положительных эмоций, чувства коллективизма.

## План занятия

№	Основное содержание	Ход занятий	Время
1	Организационная часть	Вход в зал. Переключка. Поклон. Тема занятия: «Работа над постановкой корпуса и выворотностью ног».	5 минут
2	Основная часть	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выполнение основных элементов классического танца с целью разогрева мышц, укрепления опорно-двигательного аппарата:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- demi-plie по 1-2-3 позициям;</li> <li>- battements tandu по I-ой позиции;</li> <li>- rond de jambe;</li> <li>- releve по 1-2-3 позициям;</li> </ul> </li> <li>• Работа на середине зала:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- прыжок sote;</li> <li>- пор-дебра.</li> </ul> </li> <li>• Упражнения на гимнастических ковриках.</li> <li>• Виды танцевальных шагов, бега, прыжков ( по кругу, по диагонали и т.д.)</li> </ul>	35 минут
3	Заключительная часть	Подведение итогов: При подведении итогов занятия педагог спрашивает у детей: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чему научились?</li> <li>2. Что нового узнали?</li> <li>3. Что больше всего понравилось на занятии?</li> <li>4. Педагог даёт свою оценку прошедшего занятия.</li> </ol> Поклон.	5 минут