**ПРОЕКТ**

***ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА.***

***«Наше здоровье в наших руках!»***

**ПРОБЛЕМА:**

**НИЗКИЙ ИНТЕРЕС К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, УХУДШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ.**

**ЦЕЛЬ:** ОРГАНИЗОВАТЬ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ, ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ПРИОБРЕТЕНИЯ ОПЫТА СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

**ЗАДАЧИ:**

1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди учащихся.
2. Закрепить туристические навыки.
3. Прививать любовь и бережное отношение к природе и ко всему живому.
4. Укрепление здоровья учащихся.

**Сроки проведения:** 15 - 23 мая 2010 года

**ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ:**

* **Организационный:**

1) подбор материала до 1. 05

2) подготовка и приобретение спорт. инвентаря до 15. 05

3) подготовка туристического снаряжения до 15.05

* **Реализация проекта 15-23 мая 2010 года**

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:**

1. Учащиеся школы.
2. Учителя.
3. Классные руководители.
4. Родители.

***Руководитель проекта:*** П.Г.Балашов – учитель физической культуры, I квалификационная категория.

**ВОЗМОЖНОСТИ:** Желание учащихся, учителей и родителей.

**УСЛОВИЯ:** Наличие спортивного инвентаря:

Малые мячи - 5 шт.;

Большой мяч - 5шт.;

Велосипед - 4шт.:

Туристическое снаряжение

**МЕТОДЫ:**

* **Групповой;**
* **Соревновательный.**

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**:

* 1. Повышение двигательной активности учащихся, учителей.
  2. Создание атмосферы доброжелательного соперничества между командами.
  3. Выявление спортивных способностей.
  4. Способствование коммуникации детей, учителей .

**ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ:**

* Не все приглашенные смогут участвовать в походе, (по уважительным причинам);
* Наличие неблагоприятной погоды.

**ШАГИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

1. Беседа с детьми о программе похода с 10 по 15 мая

2. Беседа с детьми о здоровом образе жизни с 10 по 15 мая;

3. Приглашение родителей для участия в походе.

4. Распределение ролей учителей и родителей с 10 по 15 мая;

5. Согласование с администрацией проекта с 1 по 15 мая.

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Дело | Ответственный | место |
| 1 | Инструктаж по технике безопасности | Хлопкова Е.Ю. | Школа, 1 ЭТАЖ, |
| 2 | Пеший поход до места назначения | Классные руководители |  |
| 3 | Очистка леса от сухостоя, сбор веток для костра | Учителя и родители | Лес, выбранное места для привала |
| 4 | Разведение костра | Классные руководители | На привале |
| 5 | Приготовление обеда | Родители | На привале |
| 6 | Контрольно-туристический маршрут. | Балашов П.Г. | На привале  Привал и окружающая территория.  Поляна для игр. |
| 7 | Обед | Учителя | Привал |
| 8 | Подведение итогов | Балашов П.Г. | Привал |
| 9 | Уборка мусора, тушение костра | Учителя | Привал |
| 10 | Дорога домой | Учителя |  |

**Приложение к ПРОГРАММЕ турпохода**

|  |  |
| --- | --- |
| ХОД |  |
| 1.Ориентирование.  2. Полоса препятствий.  3.Комбинированное силовое упражнение.  4.Организация быта в полевых условиях.  5.Конкурсная программа | * Определение сторон горизонта или азимута на объект * Движение по азимуту. * Движение в заданном направлении. * Движение по легенде * Движение по обозначенному маршруту. * Определение топографических знаков. * Организация первой медицинской помощи. * Переправа.   «Движение по подвесному бревну».  «Бабочка».  «Паутина».  «Траверс склона»  «Навесная переправа»  «Велосипед»  Представление команды.  Коркурс военно-патриотической песни |

АНАЛИЗ И РЕФЛЕКСИЯ:

1. РЕФЛЕКСИЯ УЧАЩИХСЯ
2. РЕФЛЕКСИЯ УЧИТЕЛЕЙ