**МКОУ «Погорельская средняя общеобразовательная школа»**

**«Праздник пяти олимпийских колец»**

**(для учащихся 5 классов.)**

**Разработка Олимпийского урока: «Ценности Олимпийского движения»**

**Составила и провела учитель физической культуры: Туголукова Анна Николаевна**

**Праздник ПЯТи олимпийских колец**

**(для учащихся 5 классов)**

**Цели и задачи:** формировать умение анализировать практические умения и навыки, полученные на уроках, в соревнованиях; совершенствовать развитие физических качеств посредством встречных эстафет; формировать представление об олимпийском движении, воспитывать и применять ценности олимпийского движения (дружба, уважение, стремление.); прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

**Инвентарь:** мячи, обручи, гимнастические скамейки.

**Ведущие:** Олимпийский Мишка, Спортсмен.

***Ведущий***. Настал Олимпиады час,

Мы начинаем праздник наш.

Веселье, игры, беготня,

Тебя заждались, ребятня.

Будем бегать и играть,

Пока не устанем.

А в завершении игры

Победителям факел вручаем!

*Показывает участникам соревнований факел.*

***Спортсмен***.Но помните твердо, ребята, Олимпийские игры не просто веселье.

Здесь побеждает тот, кто сильнее, умнее, быстрее – вот это и будет девизом нашей олимпиады.

***Ведущий***. К нам в гости пришел Олимпийский Мишка.

Он расскажет вам много интересного об олимпиадах.

***Олимпийский Мишка***. Здравствуйте, ребята. Я проделал длинный путь, чтобы попасть к вам на праздник.

Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?

Одним из символов являются олимпийские кольца, их пять.

Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент. Назовитеих. *Голубой –* Европа; *черный –* Африка; *жёлтый –* Азия; *красный –* Америка; *зеленый –* Австралия. Основателем олимпийских игр современности является француз Пьер де Кубертен. А вообще их история насчитывает более 2700 лет. Зародились они в Греции. Проводятся один раз в 4 года.Раньше во время проведения олимпийских игр наступало *“священное перемирие”,* если в это время где-то были военные действия, т. к. **Олимпийские игры –** это праздники мира. Олимпийский девиз: “Быстрее, выше, сильнее”. С зажжения олимпийского огня начинаются Олимпийские игры.

**Спортсмен**: Олимпийские ценности.

СОВЕРШЕНСТВО – это полная самоотдача как на спортивной арене, так и в жизни. В данном случае речь идет не столько о триумфальной победе, сколько об упорной борьбе за достижение поставленных целей, ежедневном преодолении себя – то есть о СТРЕМЛЕНИИ к совершенству.
Совершенство в спорте, например, проповедовал потомственный дворянин Пьер де Кубертен. А его современники, придерживавшиеся "левых" взглядов, выступали за массовое "физвоспитание". Сегодня мы знаем, что именно с массового спорта и начинается то самое стремление к совершенству, которое приводит к олимпийским рекордам.

ДРУЖБА – это одна из главных человеческих ценностей. Платон ставил дружбу выше остальных человеческих привязанностей. Друзья, говорил он, "гораздо ближе друг к другу, чем мать и отец".
 А дружба в команде помогает достичь лучшего результата, чем простая сумма всех усилий.
. Цели олимпийского перемирия:

* обеспечить прекращение военных действий на период Олимпийских игр;
* наладить контакты между враждующими сторонами через спорт;
* оказать гуманитарную помощь странам, охваченным войной;
* создать "окно возможностей" для заключения мира.

**Символ** олимпийского перемирия – голубка, традиционный образ мира, на фоне пяти голубых колец и стилизованного олимпийского огня. Олимпийский огонь призван нести дружбу и чувство духовного единства в сердца людей во всем мире, а разноцветные точки на языках пламени символизируют людей (или представителей) разных рас и культур.

УВАЖЕНИЕ – это уважение к себе, своему телу, уважение к другим, к окружающей среде. В спорте уважение – это соблюдение правил. И сейчас я объявляю 1-й конкурс.

**Собери девиз: “Олимпийские игры – праздники мира”**

На кубиках написано по 1 букве. Нужно собрать предложение на подставке. Участвует вся команда. Первый бежит, находит первую, букву, ставит и возвращается обратно и т. д., пока не составят все предложение. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

***Спортсмен***. Проделав долгий марафон,

Пришли к нам снова игры эти.

Их не погас от времени огонь,

Им посвящаем праздник этот.

*Эстафеты встречные, начинаются все время с одной стороны.*

**Пять континентов**

Участники команды стоят напротив друг друга. По сигналу первый бежит и раскладывает резиновые мячи по 5 обручам. Добежав до противоположной стороны, касанием руки передает эстафету впереди стоящему и уходит в конец колонны. Получивший эстафету, бежит, собирает мячи и, добежав до противоположной стороны, передает их. Эстафета закончена, когда участники поменяются местами.

***Олимпийский Мишка***.

Праздник ловкости и силы,

Голосов ребячьих эвон.

Сколько страсти, сколько пыла

Всем нам обещает он.

**Преодолей кольцо**

В центре площадки помощники удерживают на уровне пояса три связанных обруча. По сигналу первый бежит, снизу пролезает вверх в первый обруч, перешагивает во второй, пролезает снизу в третий выходит из него и бежит к противоположной команде, передавая эстафету касанием.

***Ведущий***.Праздник – сложная задача,

Пусть сопутствует удача.

Если все уже готово,

Пусть жюри замолвит слово.

*Жюри объявляет результаты за прошедшие конкурсы.*

***Спортсмен***. Взяв в руку факел, не упади,

Пройди по бревнышку тихонько.

Хоть страшно, но не уходи,

И потому, дружок, не ойкай!

**Олимпийцы**

Перед командой на полу обруч, далее скамейка и еще обруч. По команде первый с факелом (муляж) пролезает в обруч, бежит до скамейки, пробегает по ней, пролезает в обруч и передает факел впереди стоящему и т. д.

***Олимпийский Мишка***.

Эстафета, эстафета!

Пронесемся, как ракета.

Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного!

**Точно передай**

В центре площадки на гимнастической скамейке установлены подставки с обручами. По команде первый игрок с мячом в руках бежит до ориентира и передает мяч в обруч подбежавшему с другой стороны игроку, тот, получив мяч, бежит к своей команде, передает мяч впереди стоящему и тот продолжает эстафету.

**Ведущий: Виктарина для зрителей « В гостях у Олимпиады»**

Предлагаем вам прогноз

Не про дождь, не про мороз,

Не на год, на три вперед,

На 2014 год. Ведь в 2014 году

Олимпийские игры пройдут.

Наш прогноз, бесспорно, дивный,

Необычный, он – спортивный.

На вопросы отвечай, приз скорее получай.

1. Какова марафонская дистанция спортивной ходьбы? *(42 км 195м.)*

2. Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой? *(Биатлон.)*

3. В каком году проводились Олимпийские игры в Москве? *(1980.)*

4. Назовите столицу первых современных Олимпийских игр. *(Афины, 1896 г.)*

5. Кто был первым русским чемпионом Олимпийских игр? *(Коломенкин-Панин, 1908г., фигурное катание.)*

6. Какие Олимпийские игры пройдут в Сочи(22,зимние)

7. Что такое -Паралимпийское движение в спорте (состязания для людей с инвалидностью.)

8. Какой вид спорта родился на играх I олимпиады? *(Марафон.)*

9. Какова продолжительность летних Олимпийских игр? *(15 дней.)*

10. Какова продолжительность зимних Олимпийских игр? *(10 дней.)*

11. Как выглядит олимпийский флаг? *(Белое полотнище с 5 переплетенными кольцами.)*

12. Каков девиз Олимпийских игр? *(“Быстрее, выше, сильнее”.)*

13. Что означают разноцветные кольца на флаге Олимпийских Игр? *(5 частей света, они скомбинированы таким образом, что представляют цвета всех континентов.)*

14. Какие награды вручаются олимпийским чемпионам? *(Олимпийские медали.)*

*15*. Какой спортивный титул получает команда или спортсмен навечно? *(Олимпийский чемпион.)*

16. Кто был организатором современных Олимпийский Игр? *(Пьер де Кубертен.)*

*(вручаются призы трём знатокам спорта.)*

***Спортсмен***. Нелегким будет спор за каждую игру.

В одно мы верим искренне и свято:

Все те, кто любит спорт, –

Надежные ребята.

**Тоннель**

В центре площадки установлены скрепленные между собой 5 обручей. По команде первый бежит, добегая до обручей, пролезает в каждый из них и затем продолжает бег до встречной колонны, касанием передает эстафету и т. д.

***Ведущий***.У нас в душе отличная погода,

Хотя нам всем волненья предстоят.

Уже дрожат спортивные рекорды,

Предчувствуя, что им не устоять.

**Переправа**

У первого игрока на поясе обруч, по сигналу первый бежит, добегает до встречной колонны, берет в обруч впереди стоящего и вдвоем бегут назад. Добежав, надевают обруч на впереди стоящего, а сами уходят в конец колонны и т. д.

***Спортсмен***. Мы идем на тренировку,

Спорт, мы знаем, – это труд.

Силу, смелость и сноровку

Тренировки нам дадут.

**Точно попади**

У каждого в руках баскетбольный мяч. По команде первый ведет мяч, добегает до ориентира, бросает мяч в обруч. Там стоит игрок команды, который ловит мяч и кладет его в корзину. Положив последний мяч, бежит к своей команде.

***Олимпийский Мишка***.

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем!

***Ведущий***. Праздник веселый удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

А сейчас слово для подведения итогов и награждения предоставляется жюри.