



БУДЬ ЗДОРОВ, Ребенок!



ВЫПУСК № 3

март 2013 год

Издается с января 2013 года

КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

Не дайте себя обмануть!



Попробовал разок ты закурить.
Вошло в привычку, а назад дороги нет!
А многим людям невозможно с этим жить.
Курение наносит тяжкий вред!
А ведь здоровьем каждый дорожит.

Кому проблемы лишние нужны?

Ведь надо **ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, ТВОРИТЬ.**

Зачем тебе курение, скажи?

Ты думаешь, что бросить так легко!

Ты заблуждаешься, и очень глубоко!

А ведь здоровье никогда ты не вернешь!

Подумай, для чего же ты живешь?????

В Российской Федерации курит около
50% взрослого населения, а около
100.000 россиян ежегодно умирает от ку-
рения.

НЕ КУРИТЬ!



NOSMOKING.RU

ПОМНИ!

КАЖДЫЕ 10 секунд
один человек
умирает в мире!!!

Тот, кто думал покурить,
Решил здоровье погубить
Потому что все болезни,
Уже готовы наступить».

КУРЕНИЕ – эпидемия легкомыслия.

Когда люди пробуют в первый раз, они
еще не осознают, что им будет очень пло-
хо впоследствии.

НЕМНОГО ИСТОРИИ.

История Табакокурения известна достаточно хорошо. Некоторые исследователи утверждают, что первыми на земле курильщиками были египетские фараоны. В одной из гробниц II тысячелетия до нашей эры найдены глиняный кальян и другие курительные принадлежности.

Проникновению табака в Европу способствовал монах Роман Панэ, который во время второй экспедиции Колумба побывал в Америке в качестве миссионера. Он привез в Испанию табачные семена и стал выращивать это растение как декоративное. Уже в 1496 г. первые табачные плантации появляются в Испании, в 1559 г. - в Португалии, а оттуда, в 1560 г., - во Франции, В конце XVI - начале XVII вв. курение распространилось и на другие материи. В Средней Азии и странах Востока табак закладывали под язык или за щеку, из высушенных листьев готовили нюхательный порошок. Увлечение табаком было настолько сильным, что данному растению стали приписывать лечебные свойства, считая его чуть ли не панацеей. Так французский посол в Португалии Жане Нико преподнес своей королеве Екатерине Медичи листья и семена табака для бодрости, а также как средство от головной боли и многих болезней. В знак благодарности королева назвала "чудодейственное лекарство" именем своего посланника - никотин.

В Россию табак был завезен во второй половине XVI в., а с XVII в. его стали культивировать в Украине. Злоупотребление табаком на Руси вызвало протесты со стороны правительства. Так, в 1683 г., был издан специальный царский указ, согласно которому курильщиков наказывали 60-ью палочными ударами по пяткам, а уличенным повторно в употреблении «богомерзкого» зелья отрезали ноздри или уши. В конце XVII - начале XVIII вв. меры, направленные против курения, стали смягчаться, так как Петр I и сам стал рабом этой привычки. В итоге он не только упразднил все законы, запрещавшие курение, но и разрешил ввезти табак из-за рубежа.

СОСТАВ ГОРЯЩЕЙ СИГАРЕТЫ

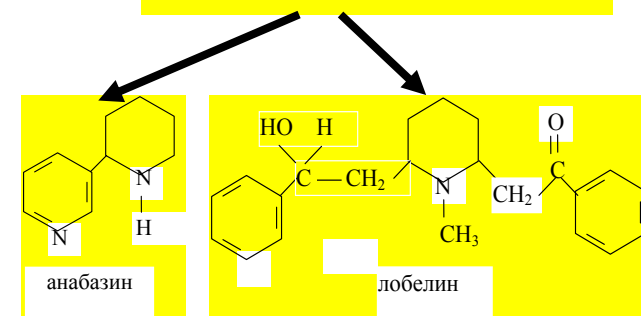
- Ø 4000 тыс. соединений
- Ø 40 канцерогенных веществ
- Ø Несколько сотен ядов
- Ø Тяжелые металлы
- Ø Радиоактивные вещества



Стою на рассвете, курю у окна.
Глаза залипают, на улице мрак.
Сонные птицы летят кое-как.
Мурлыкает кошка под боком моим.
Еще плюс затяжка, еще плюс сантиметр.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, КАКОВА СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА НИКОТИНА?

ПРОИЗВОДНЫЕ НИКОТИНА



«Курение – это медленное самоубийство. Когда ты куришь, ты медленно убиваешь себя. Человек, который курит, живет на 10-15 лет меньше. У него плохая работоспособность, он часто бывает в плохом настроении и в будущем, скорее всего никем не станет».