

**СУЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.
ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!**

**СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ,
ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ
С ПРОБЛЕМАМИ...**

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,
СОЗДАЮТ НОВЫЕ!**

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет.

**ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного
счастья?**

**ПЕРВЫЕ ДОЗЫ НАРКОТИКОВ ДАЮТ ОБЫЧНО БЕСПЛА
НО, ХОТЯ ОН ОЧЕНЬ ДОРОГО СТОИТ. НЕ ОБМАНЫВАЙ
СЕБЯ ТЕМ, ЧТО ВЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТЕ БРО
СИТЬ - ПРИВЫКАНИЕ НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО.
БРОСАЙТЕ СРАЗУ ЭТО ДЕЛО,
А ЛУЧШЕ ВООБЩЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НАРКОТИКИ.**

**ПОТОМ, КОГДА ВЫ УЖЕ НЕ СМОЖЕТЕ ЖИТЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ, ВЫ БУДЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА НИХ
БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ, БУДЕТЕ ВЫНУЖДЕНЫ ПРО
ДАВАТЬ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ, ВОРОВАТЬ, ЧТОБЫ
ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ДОЗУ ЗАБЫТИЯ - И ТАК
ДО СМЕРТИ (ВАШЕЙ).**

**ПОДУМАЙТЕ, ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ТАКОЙ
ЖИЗНИ?**

СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ

«НЕТ»!!!



**Отказываясь от наркотиков,
ты выбираешь жизнь!**

Жизнь – это то, что никто не вправе гу-
бить.

Жизнь – это шанс и очень большие воз-
можности, которые человеку надо разум-
но использовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое:
небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец.
И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую на-
до принять как подарок. И это мечта, к ко-
торой надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для
многих и за здоровье.

• **Жизнь** вместе с горестями и радостями
похожа на песню. Песни разные. И у каж-
дого она – своя, неповторимая.

СРЦН «ВЕСТА»

Пронина Светлана Васильевна

социальный педагог

Контактные телефоны:

директор, тел. 8(86153) 5-34-84;

приемное отделение с карантинным блоком, тел.
8(86153) 5-34-83;

отделение реализации программ социальной
реабилитации, тел. 8(86153) 5-34-96

**НАУЧИСЬ
ГОВОРИТЬ**



НЕТ!

СРЦН «ВЕСТА»

Валеологическая газета № 5

Здоровье —

это единственная

драгоценность в жизни

Юный друг! Что ты знаешь о наркомании?



Наркомания — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.

Н — на игле

А — аморальность

Р — рабство

К — кокаин

О — опиум

М — морфин

А — антисанитария

Н — нестерильность

И — инфантильность

Я — яд

30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

Наркотики и ВИЧ — инфекция — типичная зараза!

Наркомания — один из способов самоубийства



Постоянно употребляя наркотики, ты сам не замечаешь, как тупеешь... Это заметят твои окружающие...



Наркотики — это короткая дорога к смерти с остановкой в тюрьме

...Из признаний наркомана Александра О., живущего в одном из районов Брянской области. Александру всего 19 лет. Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколиться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я укололся и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...



Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.

Отказавшись от наркотиков, ты

- **сбережешь свое здоровье,**
- **сохранишь своих друзей,**
- **не причинишь боль своей семье,**
- **останешься свободным и независимым.**

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
3. Скажи себе твердо:

- **я хочу жить;**
- **я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;**

