

Quit Smoking!



# АКЦИЯ АКЦИЯ

**ТАБАКОКУРЕНИЕ** – это злейший враг, который захватил молодежь, это проблема, которая волнует каждого. Говорят это круто, я взрослый, можно похудеть, нервы успокоить, модно.... гонясь за модой, не следует забывать о том, как мы подвергаем



себя опасности, которые чаще всего заканчивается плачевно. Еще в 70-х года эксперты Всемирной организации здравоохранения авторитетно заявили – **ТАБАК ЭТО НАРКОТИК.**

**ГОРЯЩАЯ СИГАРЕТА** – как химический завод, вырабатывает около 7 тыс. соединений веществ, более 50 из них – канцерогены вызывающие рак. В составе сигарет более 4000 химических соединений....

Один день курения обходится жителям планеты в 6 млн. долларов, а год – 2 млрд. долларов.

Сегодня мы проводим **АКЦИЮ:**



**ЦЕЛЮ** которой является сохранение здоровья и повышение работоспособности у учащихся.



"Меняю сигарету на конфету!"



**ЗАДАЧИ:**

1. Информировать о вреде табакокурения;
2. Показать, что можно тратить деньги на что – то более интересное;
3. Привлечь к здоровому образу жизни.

## Общественное мнение:

**Саша:** - мне очень понравилась акция, надо больше таких акций и движений проводить! Ведь мы сами разрушаем себя и свою жизнь, много есть интересного в жизни и спорт, и танцы и главное здоровье свое, чем курить сигареты! Я говорю курению - НЕТ!

**Руслан, как тебе понравилась акция «МЕНЯЮ СИГАРЕТУ НА КОНФЕТУ»?**

**Как ты считаешь, нужны такие акции проводить?**

**Алеша:** - акция очень понравилась. Многим ребятам конфеты давали просто за здоровый образ жизни. Думаю после этого работы у нашего психолога прибавится, ведь многие уже задумываются о том, чтобы бросить курить. Поднялось настроение и азарт, ведь меняли сигарету на конфету, а они очень вкусные. Светлана Васильевна знает наши слабые места.

А, по моему, акция удалась! Ведь в ней принимали участие не только учащиеся, но и сотрудники нашего центра. Ведь для нас подростков это самое интересное, когда с нами играют взрослые не только во взрослые игры, но могут и наравне с нами пошалить.

А это значит... **ЖИЗНЬ УДАЛАСЬ! Удачи вам и вашим близким!**

P.S – «Курите» На Здоровье )))

ГКУ СО КК

Староминский социально реабилитационный центр  
для несовершеннолетних «ВЕСТА»