**Репродуктивное здоровье человека в современном мире.**

 Сегодня начнем с разговора о значении семьи в жизни чело­века. Подчеркнем, что в системе здорового образа жизни молодежи ведущее место занимает правильное взаимоотношение полов, выбор партнера противоположного пола и создание семьи.

Молодая семья является первичной ячейкой общества. В семье формируется комплекс привычек, стереотипы поведения, непосред­ственно влияющие на здоровье.

***Семья - это группа людей***, связанных браком, кровным родст­вом или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.

Воспроизводство является одной из основных функций семьи. Важной социальной демографической группой населения является молодая семья в период ее образования и становления. Молодой семьей большинство демографов считают супругов в возрасте не бо­лее 24-25 лет и состоящих в браке не более 5 лет.

По данным статистики, в большинстве молодых семей первый ре­бенок рождается в первые 2 года брака и значительная часть моло­дых семей в первые 5 лет супружества имеют двух детей.

В семье удовлетворяются основные потребности человека. Семья обеспечивает в значительной степени социальные потребности ре­бенка. Для каждого человека, как и для общества в целом, важно здоровое функционирование семьи.

Юноши и девушки как потенциальные родители должны понимать значение семьи в личной жизни и роль семьи в обществе.

Неподготовленность молодежи к семейной жизни часто является причиной распада молодой семьи. Распад семьи на ранней стадии ее развития приводит к тому, что дети с раннего возраста часто вос­питываются без отцов, а разведенные молодые люди не сразу вступают в повторный брак. Это снижает рождаемость и является главной причиной неблагоприятной демографической ситуации в России и фактором, отрицательно влияющим на состояние здоровья моло­дежи.

Выделим несколько факторов, оказывающих отрицательное влияние на прочность молодой семьи. Прежде всего это ранний возраст вступающих в брак. В таких семьях, как правило, наблюдается от­сутствие экономической самостоятельности и достаточной матери­альной обеспеченности. Юные супруги часто не готовы преодолеть все трудности семейной жизни в первые годы супружества.

К распаду семьи приводит неподготовленность молодых супругов к ведению домашнего хозяйства, рациональному распределению се­мейного бюджета и обязанностей, неправильное их отношение к труд­ностям, всегда возникающим в молодой семье.

Молодые люди, прежде чем вступить в брак, должны знать обо всех особенностях и трудностях совместной жизни и готовить себя к ней, воспитывать в себе моральные и физические качества, необ­ходимые для создания крепкой и счастливой семьи. Нет в жизни та­ких трудностей, которые нельзя преодолеть ради любимого человека,  чтобы эти трудности не заслонили великое чувство любви, к ним надо быть готовым. Здоровым и счастливым можно быть только в семье.

Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление о здоровом образе жизни, правильном сексуальном поведении, информацию о факторах риска для здоро­вья при ведении неупорядоченной половой жизни с частой сменой половых партнеров и о болезнях, передающихся половым путем.

Необходимо отметить, что лучшим для вступления в брак счита­ется возраст от 20 до 24 лет. К этому периоду завершается образо­вание и общее умственное развитие человека, а трудовая деятельность создает необходимую материальную основу для семейной жизни. Молодой человек к этому времени имеет определенное правильное представление об анатомии и функциональных особенностях поло­вых органов - мужских и женских. В определенной степени знает механизм зачатия и зарождения новой жизни и осознает ответствен­ность супругов за рождение здорового ребенка.

Юноша и девушка, прежде чем вступить в брак, должны оценить общность своих жизненных интересов, уровень развития, серьезность

намерений и глубину уважения и любви друг к другу. Только на та­кой основе можно построить нормальную семейную жизнь.

Коротко затронем вопрос о нравственности и гигиене ранней, до­брачной половой жизни, а также о половой жизни без любви, без понимания ответственности, без моральных и юридических обяза­тельств.

По данным наблюдений, интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Кроме того, раннее начало половой жизни не­ благоприятно сказывается на потомстве. Браки, заключенные между юношами и девушками, еще не достигшими полной половой зрело­сти, нередко бывают бесплодными, а дети, рождающиеся у таких родителей, - слабыми.

Исследования показывают, что здоровые дети рождаются, как правило, от женщин в возрасте 25-35лет и от мужчин в возрасте 24 -40 лет.

Необходимо особо подчеркнуть, что самое большое зло для будущего ребенка - употребление алкоголя одним или обоими роди­телями. Даже умеренное потребление спиртных напитков перед зачатием обычно не проходит бесследно. Ребенок, родившийся от таких родителей, возбужден, беспокоен, плохо спит, часто вздраги­вает во сне, всего пугается.

Кроме того, у родителей, злоупотребляющих спиртным, дети ча­сто рождаются с различными уродствами. Учеными многих стран выполнены сотни исследований, подтверждающих неоспоримый факт: если зачатие произошло в период, когда один или особенно оба ро­дителя находились в состоянии алкогольного опьянения, у них рож­даются неполноценные дети с различными патологическими отклонениями.

Важно отметить, что нормальная половая жизнь благотворно дей­ствует на здоровье, работоспособность и долголетие человека, но при этом подчеркнуть - основу личного счастья составляет семья, созданная на глубокой взаимной привязанности и уважении супру­гов. Вырабатывать же качества бережного отношения друг к другу необходимо начинать еще до брака, в период знакомства.

 Особо стоит еще раз подчеркнуть опасность для здоровья бес­порядочной половой жизни. Такая жизнь ведет к преждевременному изнашиванию организма, чревата опасностью заражения венеричес­кими болезнями.

В то же время в браке супруги познают взаимную любовь, име­ют поддержку, утешение в сложных жизненных ситуациях. Православ­ная Церковь считает, что только в браке возможна сексуальная близость, потому что брак является источником продолжения рода. В православной религии высоко ценится семья, где основные ус­тои - это любовь между мужем и женой, родителями и детьми. Брак в христианстве рассматривается как обет взаимной любви и верно­сти, который хранится в течение всей жизни.

Большинство мировых религий высоко ценит семью. Так, напри­мер, в исламе брак рассматривается как воля Аллаха, а брачные от­ношения являются не только источником деторождения, но и ис­точником сексуального наслаждения. Супругам отводятся определен­ные социальные роли: муж обеспечивает материальное благополу­чие, жена воспитывает детей. Сексуальные отношения вне брака не приветствуются, так как не делают супружескую жизнь стабильной.

В современном обществе семья остается главной структурой. Се­мья, основанная на кровном родстве, малая социальная группа, чле­ны которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью. В большинстве культур брак освяща­ется традициями и связан с удовольствием и радостным подъемом, счастливыми ожиданиями и планами на будущее.

В то же время необходимо отметить, что пару, вступающую в брак, ожидает много проблем. В любом случае, если два человека сходят­ся, чтобы 24 ч в сутки проводить вместе, они столкнутся со многи­ми проблемами. Каждый из супругов имеет свою сформировавшуюся систему поведения, свои взгляды на отношения в семье, свое пони­мание социальных ролей супругов. На этой почве могут возникнуть конфликты, когда ожидания приходят в противоречие с действитель­ностью. С определенного момента начинается процесс переговоров по достижению баланса и гармонии в отношениях. Необходим эле­мент компромисса с обеих сторон. Важно хорошо помнить, что в природе не существует полностью совместимых людей, но в то же время каждый человек тренируем в определенной степени, т. е. мо­жет изменить свои взгляды на жизнь и свое поведение. Вот эти воз­можности и необходимо уметь использовать, продвигаясь друг к друг­v на встречу, создавая в семье атмосферу гармонии и любви.

Многого можно достигнуть воспитанием в себе умения выслушать собеседника, понять его точку зрения. Поэтому очень важно до вступ­ления в  брак в период ухаживания более детально познакомиться ,друг с другом и выяснить отношение к основным моментам совместной жизни. Будущий брак следует рассматривать как союз, необ­ходимый не только для рождения детей, но и для развития личности каждого из супругов. Юноши и девушки в период добрачного зна­комства сами должны определить, подходят ли они друг другу.

Для удачного брачного союза можно обозначить ряд факторов, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни: психологиче­ский, культурный, материальный.

Психологический фактор определяет степень соответствия взглядов партнеров на элементы совместной жизни (черты характера, волевые качества, интеллект, лидерство в семье).

Культурный фактор определяет интеллектуальные и культурные зап­росы супругов и зависит от их образовательного уровня, профес­сии, досуговых интересов. Хорошо, когда мужчину и женщину объединяют общие интересы, связанные с физической культурой (тур­изм, лыжи, спортивные игры и др.). Активный отдых снимает многие проблемы. Отдых сам по себе подразумевает отсутствие причин раздражению и ссорам.

            Материальный фактор определяет вклад каждого из супругов в создание материальной базы семьи.В совместной жизни главным можно считать умение понимать и простить спутника жизни, видеть все его достоинства и прощать не­достатки.

Союз мужчины и женщины должен удовлетворять не толь­ко биологические потребности, но и потребности эмоциональные, оральные и интеллектуальные. Это создает базу прочной совместной жизни, помогает сохранить и пронести через всю жизнь чувст­ва первой любви, обеспечить счастливую жизнь.

**Вопросы и задания**

1.Назовите основные функции современной семьи.

2. Прочитайте и запомните свод правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой, их предлагает в одной из своих книг Дейл Карнеги:

**1. Не нужно придираться.**

**2. Не пытайтесь переделать своего супруга.**

***З.*Не критикуйте.**

**4. Выражайте друг другу вашу искреннюю признатель­ность.**

**5. Оказывайте друг другу небольшие знаки внимания.**

**6. Будьте предупредительны.**

**7. Прочтите хорошую книгу о сексуальной стороне су­пружеской жизни. Обсудите ее содержание; опреде­лите, какие советы для вас приемлемы, какие нет и почему.**

3.Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

4.Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики