

**Положение о проведение спортивного праздника**

**«Неразлучные друзья- взрослые и дети»**

**Цели и задачи:**

Праздник проводится в целях дальнейшего улучшения физкультурно-оздоровительной работы в школе, массового вовлечения родителей в регулярное занятие физической культуры, развития двигательных качеств, укрепление организма, семьи, а также пропаганды физической культуры как средства воспитания.

**Место и время проведения:**

Праздник проводится 27апреля в спортивном зале МОУ «Кирпичнозаводская СОШ». Начало в 12 часов 00 минут.

**Участники:**

Участниками праздника являются семейные команды, подавшие заявку в жюри. Каждый участник должен иметь спортивную форму.

**Жюри:**

1) Кетова Надежда Ивановна

2) Маньшин Андрей Михайлович

3) Бесенгазиева Руфия Шияповна

**Ответственные за проведение праздника:**

Учителя физической культуры: Мингазов Р.А., Данелюк Л.П.

**Определение победителей:**

Каждый конкурс, эстафеты оцениваются максимально 3 балла. И минимально в 1 балл. Учитываются все ошибки и время выполнения, плюс дополнительный балл за попадание в цель (кольцо, надувной шарик). Команда, набравшая наибольшее количество баллов становится победителем, в случае равенства баллов побеждает «Дружба».

**Награждение:**

Команда награждается грамотами и праздничными пирогами.

**Программа**

Спортивный зал школы украшен лозунгами, рисунками, шарами. Звучит музыка. Под звуки марша и аплодисменты зрителей команды проходят в спортивный зал и выстраиваются в отведенном месте.

**Ведущий:** Добрый день, Дорогие друзья! Здравствуйте дорогие мамы и папы! Здравствуйте дорогие ребята! Здравствуйте дорогие гости и болельщики! Сегодня у нас праздник семейных команд, и пусть нашим девизом станут эти простые слова «Неразлучные друзья- взрослые и дети!» Я призываю команды к честной и спортивной борьбе пусть победит сильнейший.

**Помощники ведущего рассказывают:**

**1-й 3-й**

Посмотрите- ка у нас Этой встрече все мы рады

Здесь собрался целый класс Собрались не для награды

Тут и мамы тут и папы Нам встречаться чаще нужно

Папы бросили диваны, Чтобы все жили дружно

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули

**2-й 4-й**

Все хотят соревноваться И еще на праздник в зале

Пошутить и посмеяться Мы гостей к себе позвали

Силы, ловкость показать Убеждаем все мы вас

И сноровку доказать Школа лучшая у нас

**Ведущий:** Чтобы провести соревнования, нам нужны опытные жюри, мы попросим принять участие в судействе наших гостей: Кетова Надежда Ивановна, Маньшин Андрей Михайлович, Бесенгазиева Руфия Шияпова.

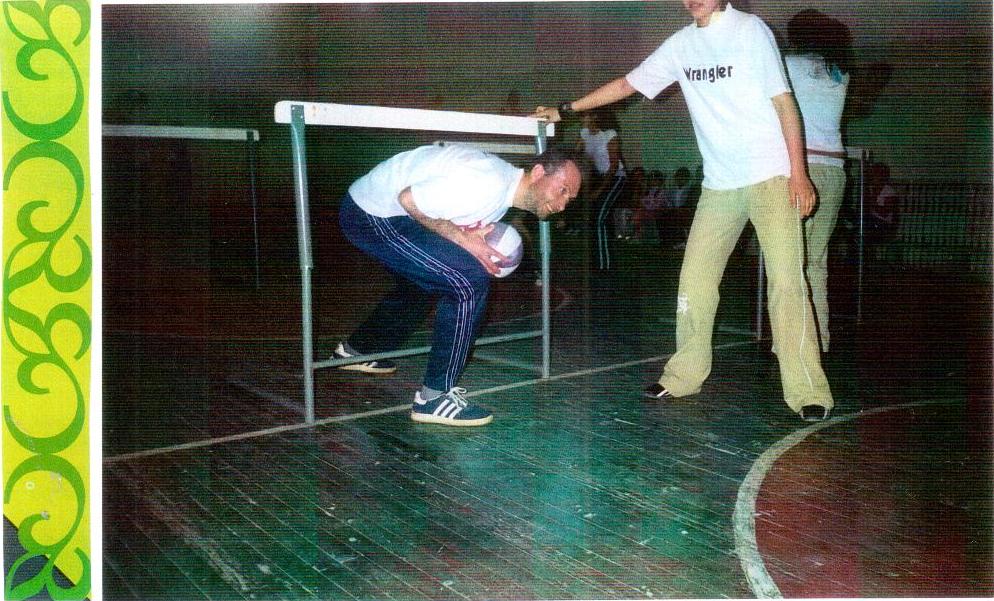


**I Конкурс- «Разминка»**

**Ведущий:** - Перед любым соревнованием нужно как следует провести разминку, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, разогреть мышцы. Команды выполняют О.Р.У. под руководством своих капитанов. Жюри оценивает согласованность и качество выполнения.

**II Эстафета- «Бег с барьерами»**

В руках у первого мяч по сигналу пробежать под барьерами, добежать до лицевой линии волейбольной площадки и бросить в кольцо мяч, подобрать его и прямолинейный бег обратно к команде, передать мяч следующему и т.д.



Жюри оценивает кто первый и количество попаданий.

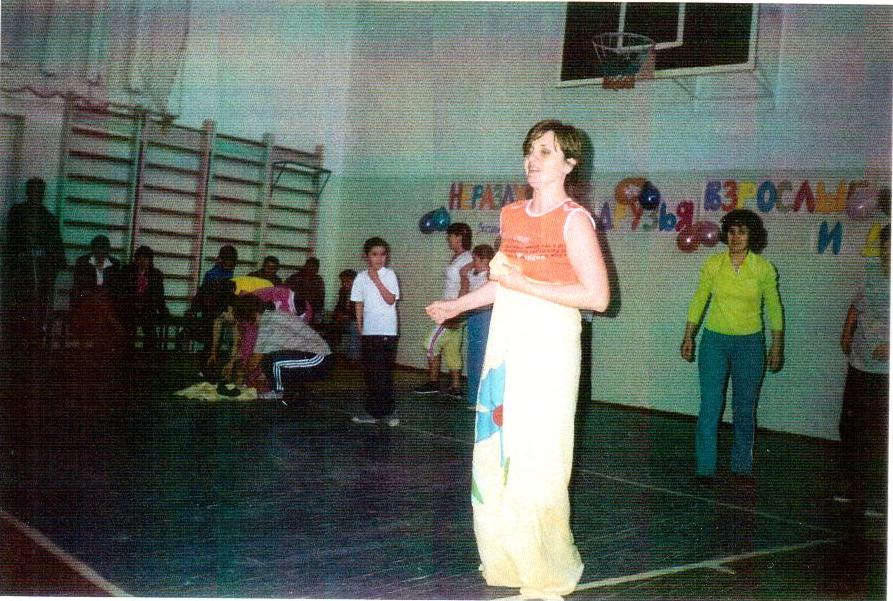
**Музыкальная пауза**

Танцевальная пара танцует бальный танец. Жюри подводит итоги за первый, второй конкурс и после музыкальной паузы объявляет итоги.



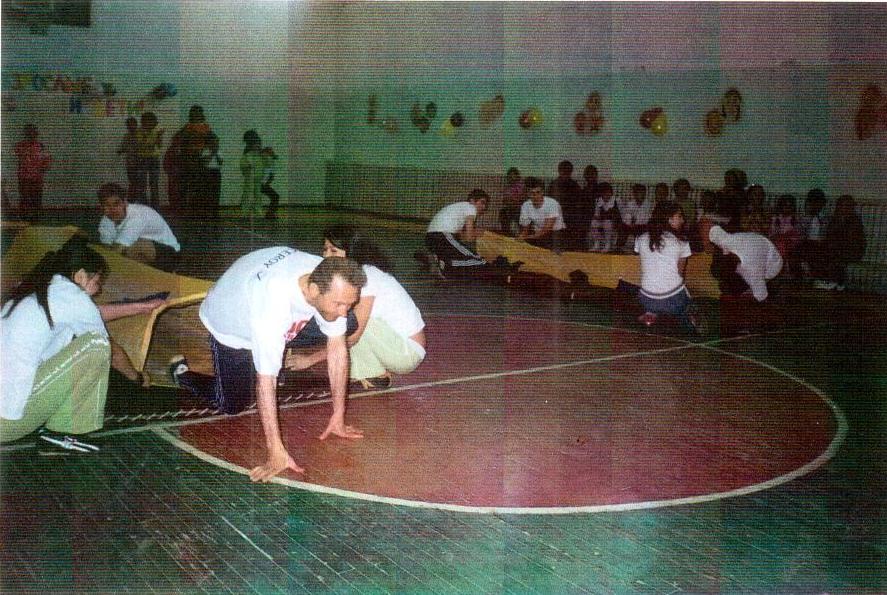
**3 эстафета – «Кенгуру»**

Первый становится в мешок по сигналу и прыгает в мешке до ориентира и обратно, передает мешок следующему и т.д. Побеждает команда первая закончившая эстафету и без ошибок.



**4 Эстафета «Лабиринт»**

Напротив каждой команды четыре кубика их нужно оббежать змейкой, пролезть через матерчатый рукав, оббежать ориентир и прямолинейный бег к команде и т.д.



Жюри оценивает, кто быстрее выполнит и без ошибок.

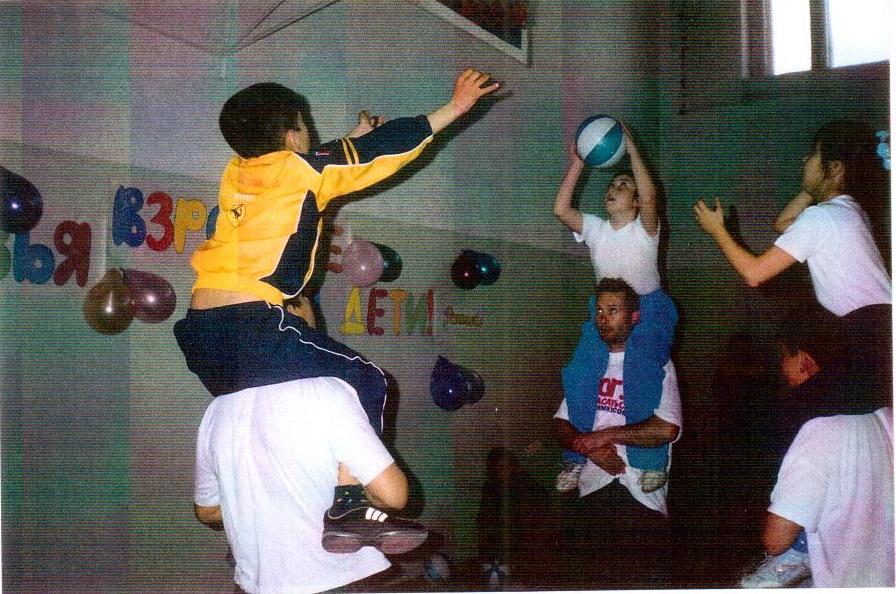
**Музыкальная пауза**



Ученица 7 б класса исполняет русскую народную песню. Жюри подводит итоги прошедших конкурсов и после музыкальной паузы объявляет итоги.

**5 Конкурс – «Семейный баскетбол»**

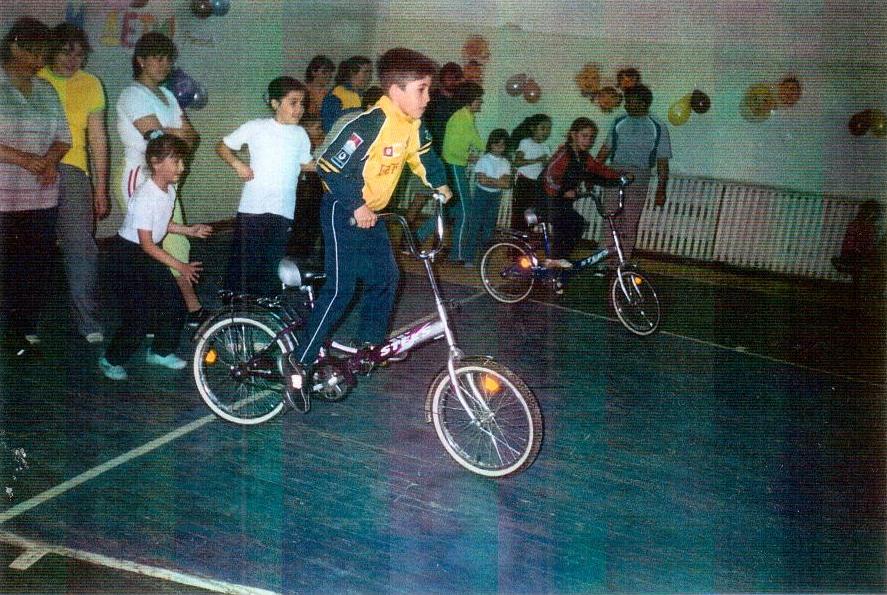
Папой одной команды сажает на плечи своих детей и становится в 3-х секундной зоне. По сигналу мамы передают мечи детям и дети должны забросить мяч в кольцо, сидя на плечах у пап.



Выигрывает команда, которая за одну минуту забросит больше мячей в кольцо. Задания выполняют команды поочередно.

**6 Эстафета «Вело-ралли»**

Первый по сигналу начинает объезжать расставленные кубики, змейкой доехав до линии огня, берет дротик и метает в шарик, садится на велосипед и едет обратно к команде и т.д.



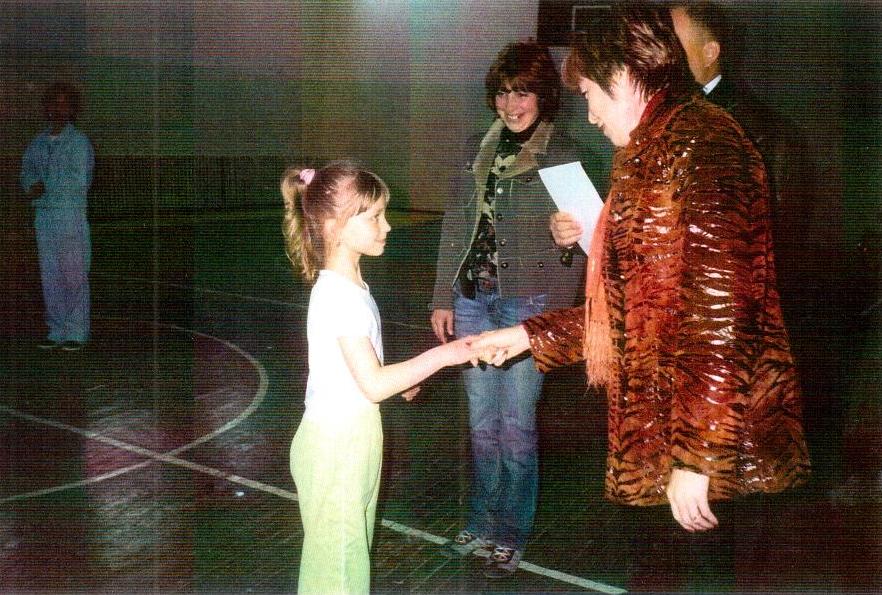
Выигрывает команда первая закончившая эстафету и плюс дополнительные баллы за попадание.

**Музыкальная пауза**

Танцевальная пара танцует бальный танец. Жюри подводит итоги прошедших конкурсов.

**Построение**

**Ведущий:** Вот и закончилась заключительная эстафета, слово представляется жюри. Жюри объявляет итоги праздника и награждает команды.



Ведущий: Желаем вам чтобы, физическая культура стала вашим неизменным спутником жизни, чтобы физические упражнения стали естественной потребностью вашей жизни, и чтобы вы уважаемые родители стали нашими союзниками формирования у ребенка интереса и любви к физической культуре и к занятиям физическими упражнениями. До новых встреч дорогие друзья! Под аплодисменты команды проходят круг почета и выходят из спортивного зала.