Тест по физкультуре.

1. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:

А) 776 г. до н.э.

Б) 394 г. до н.э.

В) 1 Век до н.э

2. Олимпиониками в Древней Греции называли:

А) жителей Олимпии

Б) победителей Олимпийских игр

В) участников Олимпийских игр

3. Первые Олимпийские игры современности проводились:

А) 1896 г. Б) 1894 г. В) 1900 г.

4. Основоположником современных Олимпийских игр является:

А) Деметриус Викелас

Б) Жан Жак Руссо

В) Пьер де Кубертен

5. Девиз Олимпийских игр:

А) «Спорт,спорт,спорт!»

Б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»

В) « О спорт! Ты мир!»

6. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:

А) 1952 г. Б) 1948 г. В) 1960 г.

7. Одним из средств физического воспитания является:

А) физические упражнения

Б) урок физической культуры

В) физическая тренировка

8. К показателям физической подготовленности относятся:

А) рост, вес, окружность грудной клетки

Б) Сила. Быстрота, выносливость

В) артериальное давление, пульс

9. К показателям физического развития относятся

А) сила и гибкость

Б) рост, вес

В) ловкость, прыгучесть

10. Недостаток витаминов в организме человека называется:

А) авитаминоз

Б) гиперактивность

В) бактериоз

11. С низкого старта бегают:

А) кроссы

Б) на средние дистанции

В) на короткие дистанции

12. Бег на длинные дистанции развивает:

А) выносливость

Б) быстроту

В) ловкость