Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы Зеленоградский дворец творчества детей и молодёжи

**Открытое занятие**

по Бадминтону

тема**: «Совершенствование технических приемов бадминтониста при проведении парных игр в соревновательный период»**

Педагог дополнительного образования:

**Коцарь Иван Григорьевич**

Дата проведения:

24 февраля 2013 г.16.00

на базе спорткомплекса ЗДТДиМ

Москва 2013 г.

Пояснительная записка.

Бадминтон – любимая игра миллионов людей в нашей стране, игра доступная многим. Спортивная игра требует специальной площадки и специальной подготовки. Смысл игры в спортивный бадминтон заключается в перебрасывании волана ракеткой через сетку, согласно правилам ведения игры. Если играют два игрока, игра называется одиночной, если четыре игрока одновременно-парной. Стратегия ведения игры в парной категории в соревновательный период-это достижение победы, с учетом реальных возможностей основных игровых качеств воспитанника (тактико-техническая подготовка, выносливость, стабильность результатов).

Парный бадминтон – это командная игра. Парная игра отличается от одиночной тем, что технически играть вдвоем легче, а тактически сложнее.

Поэтому победу в паре приносит не индивидуальное мастерство, а согласованная комбинационная игра. Все изучаемые тактические и технические приемы входят в образовательную программу «Бадминтон». Открытое занятие проводится с воспитанниками четвертого года обучения. Режим занятий – три раза в неделю по 2 часа, в учебном году 216 часов.

**Тема занятия: «Совершенствование технических приемов бадминтониста при проведении парных игр в соревновательный период».**

**Цель занятия:**

Расширение объема знаний и умений по основным приемам игры с последующим внедрением в ходе ведения соревнования.

**Задачи:**

* развитие физических качеств;
* совершенствование выполнения технических приемов и изучение тактических умений;
* формирование взаимодействий игроков при ведении игры в парной категории.

**План занятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | основные этапы | ход занятия | дозировка |
| 1 | Организационная часть | Построение. Перекличка.  Тема занятия: «Совершенствование технических приемов бадминтониста при ведении парных игр».  Правила техники безопасности.  Разминка.  Замер частоты сердечных сокращений – пульса (самостоятельно). | 12-15 мин |
| 2 | Основная часть | * Выполнение высоко-далекой и укороченной подачи волана; * передача волана на скорость и точность партнеру; * выполнение нападающего удара; * взаимодействие с партнером в игровой практике; * проведение парных игр на результат. | 35 мин |
| 3 | Заключительная часть | 1.Выполнение упражнений на восстановление сердечно - сосудистой и дыхательной функций организма.  2.Педагог дает свою оценку обучающимся.  3. Обучающиеся подводят итоги: чему научились, что нового узнали.  4. Замеряется частота пульса (самостоятельно). | 10 мин |

Литература:

1. Бадминтон спортивная игра – автор А.В. Щербаков
2. Бадминтон для всех – автор В.А. Лепешкин
3. Техника и тактика ведения игры – автор В.А. Лифшец.