**Спортивный праздник «Ледниковый период»**

для учащихся 6 классов

Цель праздника:

Реализация программы Олимпийского образования « Сочи – 2014».

Задачи:

1.Пропаганда физической культуры и спорта среди детей.

2. Популяризация зимних видов спорта.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

К участию в ледовом празднике привлекаются команды учащихся 6 – х классов

(5 мальчиков и 5 девочек от каждой параллели).

**Ход праздника:**

***Викторина:***

*Каждая команда получает вопросы викторины и за 2 минуты отвечает на них, записывая ответы*.

1. Как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой?

2. Какие виды спорта входят или входили в программу Зимних олимпийских игр?

3. В каком году будут проходить Зимние олимпийские игры в Сочи?

4.Через сколько лет проводятся Олимпийские игры?

5. Назовите девиз Олимпийских игр.

6. В каком году состоялись первые Зимние Олимпийские игры?(1924г. 1884г. 1996г.)

***Эстафеты:***

* **«Слалом».** Первые номера стартуют по сигналу, обегают 5 стоек, возвращаются обратно по прямой. Передача эстафеты производится касанием руки.
* **Хоккей с мячом.** Первые номера выполняют бег «змейкой», с ведением мяча клюшкой, обегают 5 стоек, возвращаются кратчайшим путём, передают эстафету следующему участнику.
* **« Паровоз».** Стартует вся команда, держа за талию друг друга, не расцепляясь.
* **Катание на ледянке**. Мальчики катят ледянки, на которых на коленях сидят девочки, обегают стойку и возвращаются обратно, передавая ледянку следующей паре.
* **Фигурное катание**. Двое участников продвигаются вперёд , стоя лицом друг к другу.
* **Бег в обруче**. Двое участников бегут в одном обруче, Объезжают стойку и возвращаются обратно.
* **Бег с препятствиями**. Первые номера выполняют бег, перешагивая препятствия, назад возвращаются кратчайшим путём и передают эстафету следующему участнику.

Команды – участники выстраиваются для подведения итогов праздника. Победители награждаются грамотами.

***Инвентарь:***

1. Стойки– 15шт.

2. Обруч – 3шт.

3. Ледянки – 3 шт.

4. Клюшка – 3 шт.

5. Мячики теннисные -3 шт.

6. Свисток