Положение о проведении спортивного праздника “Царь горы”, приуроченного к началу зимних каникул у школьников.

Цель: воспитание чувства коллективизма у учащихся.

Задача:

1. Сократить время пребывания детей у компьютера

2. Привлечь ребят к занятиям зимними видами спорта.

Руководство. Общее руководство осуществляет заведующий филиалом МБОУ ООШ д.Хмелинец Галкина Е.А. Судейство возлагается на учителя физкультуры Митяева С.П.

Место и время проведения. Соревнования проводятся 3 января на территории МБОУ ООШ д.Хмелинец, начало в 11:00, сбор участников в 10:00.

Участники. К участию допускаются мальчики и девочки 4-9 классов. Из состава юношей 9 класса выбирается 2 капитана. Они поочередно набирают свои команды из числа явившихся учеников.

Заявка. Заявка подается в виде небольшого представления, в котором должно прозвучать название команды, девиз и песня (готовятся после составления команд).

Программа. Соревнования состоят из 5-и эстафет и 2-х конкурсов. Сценарий и описание эстафет, конкурсов прилагается.

Определение победителя.

В эстафетах: команда завершившая эстафету с наименьшим кол-вом ошибок считается победившей в ней. Если число ошибок отсутствует или одинаково, то победителем в эстафете считается команды закончившая её первой. Выигравшая эстафету команда получает 2 очка, проигравшая 1.

В конкурсах: в конкурсе №6 победителем считается команда, которая выиграла большее кол-во очных поединков. Ей присуждается 2 очка, проигравшей 1 очко. Если число выигранных очных поединков равно, то каждой команде по 1 очку.

В конкурсе №7: победителем считается команда, затратившая на выполнение задания наименьшее кол-во времени, она получает 2 очка, проигравшая 1 очко.

Команда набравшая по результатам эстафет и конкурсов наибольшую сумму очков считается победителем.

Награждение. Команды награждаются грамотами и призами.

Финансирование. Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, приобретением призов несет администрация школы.

***“Царь горы”***

***(сценарий спортивного праздника)***

1. В 10:55 команды строятся на заранее приготовленной площадке

2. Происходит представление команд (название, девиз, песня)

3. Судья сдает рапорт заведующему зав.филиалом МБОУ ООШ д. Хмелинец.

4. В 11:00 за филиалом МБОУ ООШ д. Хмелинец выступает с приветствием к участникам.

5. Судья объявляет эстафету “Веселый лыжник”.

Правила эстафеты объясняет судья, демонстрируют капитаны команд.

6. Эстафета “Мяч в воротах”.

7. Эстафета “Эх, прокачу!”

Помощники собирают инвентарь, судья объявляет выступление (частушки). Во время выступления участники отдыхают.

8. Жюри подводит предварительные итоги.

9. Судья объявляет эстафету “Биатлонисты”.

Судья объясняет условия, капитаны демонстрируют.

10. Эстафета “Чудо-сани”

Судья объявляет выступление (песни с зимней тематикой)

11. После показательного выступления жюри подводит итоги эстафет.

12. Судья объявляет конкурс “Царь горы”.

13. Конкурс “Все на борт!”.

14. Построение участников.

15. Жюри оглашает итоги праздника.

16. Награждение и слова приветствия (зав. Филиалом и учителя).

17. Праздничный обед.

***Распределение обязанностей***

1. Судья – Митяев С.П.

Секретарь – Лупарева Л.А.

1. Ответственность за показательные выступления – Бредис И.С.
2. Председатель жюри – Галкина Е.А.
3. Члены жюри: Репеха Н.Н., Гайтерова Т.А., Блинова О.А.
4. Расстановка инвентаря и демонстрация эстафет, конкурсов – Остахов А., Мещеряков А.
5. Музыкальное оформление – Бредис И.С.
6. Фотосъемка – Агеев И.О.
7. Участники показательных выступлений: Корсакова Д., Сапрыкина П., Приходько В., Приходько С.

***Материально-техническое обеспечение***

1. Снежная насыпь (Гора), приготавливается искусственным путем.
2. Мячи: набивные, для большого тенниса.
3. Две пары лыж
4. Пара лыжных палок
5. Флаг
6. Скакалки – две пары
7. Гимнастические палки
8. Два куска прочного целлофана
9. Две “Гранаты для метания”
10. Секундомер
11. Два пустых ведра
12. Два обруча
13. Грамоты
14. Призы

***Эстафеты и конкурсы спортивного праздника “Царь горы”***

|  |  |
| --- | --- |
| Эстафета №1 – “Веселый лыжник” | И.п. – участники стоят в колонне. Напротив лежит набивной мяч. №1, у него на одной из ног – лыжа, другая свободна. Находясь в положении неполного укомплектования он перемещается в направлении мяча, обходит его, возвращается к команде и передает инвентарь (лыжа) №2 и т.д.  Ошибки:   1. Передача эстафеты до линии старта 2. Перемещение в каком-либо другом положении, кроме оговоренного, положении |
| Эстафета №2 – “Мяч в воротах” | И.п. – участники стоят в колонне. У №1 в руках гимнастическая палка, рядом – мяч для б.тенниса. Напротив колонны расположено ведро, направленное дном от участников. №1, ударяя по мячу гимнастической палкой, перемещается в сторону ведра и заводит мяч в его внутреннюю полость, берет мяч в руки и бежит к своей команде, передает инвентарь №2 и т.д.  Ошибки:   1. Передача эстафеты до линии старта 2. Помощь руками, ногами, частями тела при попадании мячом в ведро. |
| Эстафета №3 – “Эх, прокачу!” | И.п. – участники стоят в колонне. Из числа старших учеников команды выбирается двое (“Лошадки”). “Лошадка” стоит лицом к набивному мячу. По линии груди у него проходят натянутые скакалки, их концы удерживают в руках участник №1, он на лыжах. “Лошадка” с ездаком должна объехать набивной мяч и вернуться на линию старта, передать инвентарь следующей “Лошадке” и участнику №2.  Ошибки:   1. Передача эстафеты до линии старта 2. Поступательные движения участников ногами, направленные для оказания помощи “Лошадке” |
| Эстафета №4 – “Биатлонисты” | И.п. – участники стоят в колонне. Напротив колонны – набивной мяч, рядом с ним – лыжная палка. На расстоянии от мяча находится вертикально-стоящая в обруче “Граната для метания”. №1 перемещается на лыжах до набивного мяча, берет в руки лыжную палку и делает бросок, стараясь повалить “Гранату”. Если бросок успешен то участник перемещается к обручу, устанавливает “Гранату” в первоначальное положение, забирает лыжную палку. Двигаясь на лыжах, кладет палку рядом с набивным мячом, возвращается к команде и передает эстафету №2. Если бросок не успешен, участник делает штрафной круг. Обходит на лыжах обруч, возвращается к набивному мячу, обходит его, возвращается к обручу, берет лыжную палку. Двигаясь на лыжах, кладет палку рядом с набивным мячом, возвращается к команде и передает эстафету №2 и т.д.  Ошибки:   1. Передача эстафеты до линии старта. 2. Произвольное падение “Гранаты” после установки в обруче. 3. Бросок в цель каким-либо другим способом, кроме как – одной рукой из-за головы. |
| Эстафета №5 – “Чудо-сани” | И.п. – участники, разбившись на пары, стоят в колонне. У №1 в руках целлофан. Напротив – набивной мяч. По команде судьи №2 садится на целлофан. №1 перемещается с целлофаном и сидящим на нем №2 к набивному мячу. Там они меняются ролями, и №2 двигается, таща за собой №1 на целлофане к линии старта и т.д.  Ошибки:   1. Передача инвентаря до линии старта. 2. Помощь в перемещении, сидящего на целлофане.   Примечание:  Если участники во время эстафет самостоятельно поправляют сбитый инвентарь или исправляют свои ошибки, о штрафные очки не начисляются. |
| Конкурс №1 – “Царь горы” | И.п. участники стоят в колонах, одна команда напротив другой, между ними гора. Команда №1 выставляет своего участника, команда №2 подбирает ему соперника. По сигналу судьи они начинают одновременно перемещаться к вершине и стараются поднять вверх расположенный там флаг, опередив соперника. Затем команда №2 выставляет своего участника, а команда №1 подбирает соперника и т.д.  Ошибки:   1. Преждевременный выход до сигнала судьи. 2. Вырывание знамени.   Примечания:   1. В случае ошибки №1 старт повторяется. 2. В случае ошибки №2 победа отдается сопернику. |
| Конкурс №2 – “Все на борт!” | И.п. – команды стоят в колонне. Напротив – снежная гора. По сигналу судьи №1 забирается на вершину, после этого стартует №2. Ему необходимо также забраться на гору. Они должны взяться за руки и удержаться там в таком положении и т.д. В результате вся команда должна оказаться на горе и хором досчитать до 5. Если кто-то во время счета падает, то команда ждет его и начинает отчет снова.  Ошибки:   1. Преждевременный выход до сигнала судьи.   Примечания:  В случае ошибки №1 судья возвращает участника на страт, не выключая при этом секундомера. |