***ГолодяеваТатьянВладимировна***

***МБОУ «СОШ №2» г.Юбилейного***

***учитель по физической культуре***

[***Golodyaevatatyana@yandex.ru***](mailto:Golodyaevatatyana@yandex.ru)

***8(906)713-37-63***

***МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА***

***ОТКРЫТОГО МЕРОПРИЯТИЯ***

***ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ***

***1-Б, 5-Б классы***

***ТЕМА:***

***ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК***

***ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА***

***«МЫ РАСТЁМ ПАТРИОТАМИ!»***

***ТЕМА МЕРОПРИЯТИЯ:***

***ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК***

***ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА***

***«МЫ РАСТЁМ ПАТРИОТАМИ!»***

*Цели и задачи*:

1. Воспитание патриотического духа подрастающего поколения;
2. Популяризация службы в рядах Вооружённых сил;
3. Воспитание чувства коллективизма;
4. Создание условий для воспитания морально-устойчевой личности;
5. Популяризация здорового образа жизни;
6. Развитие массовости физической культуры и спорта среди учащихся начальных классов.

*Место проведения:* спортивный зал МБОУ «СОШ №2».

*Украшение:* флажки с символикой РФ.

*Инвентарь:* мячи волейбольные (2 шт.), гимнастические палки (10 шт.), конусы (20 шт.), обручи (10 шт.), мячи баскетбольные (2 шт.), кубики пластиковые (2 наб.), мячи для большого тенниса (30 шт.), канат, ракетки для бадминтона (2 шт.), шары воздушные (2 шт.).

*Угощение:* конфеты.

*Гости:* ветераны Вооружённых сил, родители.

*Ведущие:* 1 – учитель по физической культуре, 2 –классный руководитель.

*Участники:* учащиеся 1-Б, 5-Б классов (команды по 15 человек, смешанные).

*Музыкальное сопровождение:* по выбору.

*Тип мероприятия:* праздник.

***Ход мероприятия***

*Звучит музыка. Дети входят в зал. Ведущие встречают гостей.*

*1 ведущая:* Здравствуйте ребята. Сегодня мы отмечаем день Защитника Отечества. Вас ждут увлекательные викторины, которые познакомят с историей возникновения Красной Армии и интересные эстафеты, в которых вы покажете свои силу и ловкость. Выбрать самых лучших нам помогут наши гости – ветераны Вооружённых сил. Слово для приветствия предоставляется нашему дорогому ветерану… Удачи Вам ребята!

*Приветствие ветеранов.*

*Дети 1-б класса читают стихи посвящённые дню Защитника Отечества.*

*2 ведущая проводит различные викторины:* разгадать красфорды; построить слова ОТЧИЗНА, ПАТРИОТ; собрать пазлы.

*2 ведущая:* Ученики 5-б класса подготовили очень интересный доклад.

Ребята расскажут историю возникновения Красной Армии.

*1 ведущая:* А теперь пришло время будущим защитникам нашей Родины показать свою силу, ловкость, меткость и быстроту. Перед началом состязаний мы всегда проводим разминку (проводится по показу ученика 5-го класса, участники команд стоят в две колонны по одному на вытянутые руки).

1. Упражнение на дыхание;
2. На верхний плечевой пояс;
3. На кисти рук;
4. Наклоны;
5. На мышцы ног;
6. Прыжки;
7. Упражнение на дыхание.

*Команды проговаривают свои девизы и речёвки.*

1. Эстафета: Кто быстрее.

Команды выстраиваются на линии старта в две колонны. По сигналу

первый участник каждой команды бежит с волейбольным мячом в

руках, касается мячом стены, бежит обратно, отдаёт мяч следующему

и становится в конец своей команды. Задача: быстрее закончить

эстафету, мяч передавать из рук в руки, не кидать.

1. Эстафета: Подлезь не задень.

Перед каждой командой по 10 гимнастических палок на разной высоте. По сигналу первый участник каждой команды по-пластунски проползает под палочкой, оббегает конус и обратно бегом, передаёт эстафету следующему игроку хлопком по руке. Задача: не задеть гимнастическую палку, не сбить конус, быстрее закончить эстафету.

1. Эстафета: Из обруча в обруч.

Перед каждой командой в линию лежат 5 обручей. По сигналу первый участник каждой команды прыгает из обруча в обруч, оббегает конусы, обратно бегом, передает эстафету следующему. Задача: быстрее закончить эстафету, не сбить обручи и конусы.

1. Эстафета: Передача баскетбольного мяча с последующим ведением. По сигналу первый участник каждой команды передаёт баскетбольный мяч над головой из рук в руки в колонне назад, последний принимает мяч и ведёт, обводит стойку, ведёт мяч обратно, становится впереди колонны, передаёт мяч назад. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый участник не встанет впереди команды. Задача: быстрее закончить эстафету, не сбить стойку. При потере мяча ведение начинать с места потери мяча.
2. «Городки». По сигналу (в течение 30 сек.) в 10м от линии старта команды строят из пластиковых кубиков городки. После чего каждый участник берёт теннисный мяч. Команды выстраиваются на линии старта в шеренги, напротив городка противника, и по команде все вместе кидают мячи. Задача: чья команда больше собьёт кубиков.
3. Перетягивание каната. Участники команд берутся за канат. Первый участник каждой команды становится в центр круга. Круги расположены на расстоянии 2м друг от друга. По команде игроки перетягивают канат. Задача: вытянуть первого участника за пределы круга.
4. Эстафета: Пронеси не урони. Участники команд выстраиваются на линии старта в две колонны. У первого участника каждой команды в одной руке ракетка для бадминтона, на которой лежит воздушный шар, другая рука за спиной. По сигналу участники с ракетками начинают движение, обходят стойки, бегут обратно, передают ракетки с шарами следующим игрокам и становятся в конец команды. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый участник не встанет впереди команды. Задача: быстрее закончить эстафету, не уронить шар, не сбить стойку. При потере шара начинать движение с места потери.

*1 ведущая вместе с гостями подводит итоги соревнований.*

*1 ведущая:* Слово для оглашения итогов соревнований предоставляется нашим гостям.

*2 ведущая:* Молодцы ребята! Вы справились со всеми состязаниями и показали, что вы умеете дружить, вместе принимать решения, поддерживать друг друга. Благодаря вам мы увидели, что растёт достойная смена нашим ветеранам Вооружённых сил. На нашем празднике победила дружба!

*Звучит музыка, детям вручают угощения. Классы строятся в колонны и за ведущими выходят из зала.*

*Список литературы:*

1. «Солдатский подвиг» - Рассказы о Советской Армии. Издательство «Детская литература» 1968г.
2. Голицына Н.С. «Нетрадиционные занятия физкультурой» М. «Издательство Скрипторий 2003», 2004г.
3. Кузьмин В.В., Палиевский С.А. 500 игр и эстафет. М., «Физкультура и спорт», 2003г.
4. Вакуленко Ю.А. Физкультминутки. Выпуск №3. Волгоград, «Учитель», 2007г.
5. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Упражнения и игры с мячом. М., «Издательство НЦ ЭНАС», 2006г.
6. Интернет ресурсы.