**Положение соревнований**

**«А ну-ка, мальчики!»**

**посвящённые Дню Защитников Отечества**

**Цели:**

* Приобщение детей к физической культуре;
* Вырабатывать стремление к здоровому образу жизни.
* Содействовать сплочению мальчиков, взаимовыручке, помощи, поддержке друг друга.

**Участники соревнований:**

участвуют команды мальчиков 2-х классов (по двенадцать от каждого класса).

**Место проведения:** спортивная площадка

**Сроки проведения:** соревнования проводятся 19 февраля 2012 г.

**Время проведения:** начало соревнований в 12.00

**Подготовка к соревнованию:**

1). Готовится инвентарь необходимый для выполнения эстафет-игр.

2). Подготовить оформление спортивного зала.

3). Подготовка музыкальной аппаратуры и подборка музыки.

4). Проведение инструктажа для помощников.

**Судейство соревнований** осуществляют: главный судья – Николаева П.О; судьи –Шатилов Павел, Астанин Сергей.

**Определение победителей:**

Команда победитель и призёры определяются по сумме набранных очков за все эстафеты-игры. За победу в эстафете команде начисляется 1 очка; за второе место – одно очко. При ничейном результате начисляется по 1 очку. За некорректное и неспортивное поведение команде снижается 0,5 очка (за каждую ситуацию).

**Награждение:** команды победительницы и призёры награждаются дипломами соответствующей степени.

Главный судья соревнований Николаева П.О.

Программа соревнований

1. Выход команд и приветствие.
2. Эстафеты- игры.
3. «**Прыжки и бег в мешках**». Участникам необходимо залезть в мешок и выполнить до поворотной отметки передвижение прыжками на двух ногах, обратно участники передвигаются бегом (также в мешке).
4. «**Скейтбордисты**». Участникам необходимо выполнить передвижение до поворотной отметки лёжа на скейтборде (на животе, толкаться руками), обратно участники передвигаются сидя на скейтборде (на коленках (голени), толкаясь руками)).
5. «**Переноска пострадавшего**». В роли пострадавших участвуют девочки. Участникам команд по четверо необходимо аккуратно уложить «пострадавшую» на мягкие носилки и перенести до поворотной отметки и обратно, аккуратно положить. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» снижение – 0,5 очка.
6. Конкурс капитанов. «**Лошадки**». Два капитана встают в связку спиной друг к другу. Перед ними на расстоянии 5 метров кладутся по набивному мячу. По команде судьи капитаны начинают перетягивание соперника так чтобы попытаться коснуться рукой своего мяча.
7. «**Трёхголовые футболисты**». Участники команд распределяются на тройки. Командам выдаются рубахи, в которые всовываются головы трёх участников и надувной резиновый мяч (60 см). В тройной связке участникам необходимо довести мяч до поворотной отметки и обратно.
8. «**Перетягивание каната**».
9. «**Меткие стрелки**». Участники поочерёдно выполняют стрельбу (по одному выстрелу) из пневматической винтовки по жестяным банкам. Которая команда выполнит больше попаданий – выигрывает.
10. Подведение итогов и награждение участников