**Кто курит табак, тот сам себе враг.**

**(Пословица)**

**Лучше знаться с дураком,**

**чем с табаком.**

**(Пословица)**

**«Считаю, что мои спортивные достиже-ния в малой степени связаны с полным воздержанием от курения. Мой горячий совет всем — отказаться от этой вред-**

**ной привычки».**

**И. Аниканов**

**«...я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь».**

**Писатель А. Дюма-младший**

**«Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов кряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружения, тошноту, туман в голове...»**

**Л. Н. Толстой**