*УТВЕРЖДАЮ*

Директор МКОУ Светловская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Лопаленко

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**Сценарий общешкольного спортивного праздника**

**«День здоровья и спорта»**

1.     Линейка, посвященная открытию праздника.

2.     Мероприятия в спортивном зале и на школьном стадионе.

**Оформление:**

Перед спортивным залом оформлен плакат: « Спорт – помощник, Спорт – здоровье, Спорт – игра, Всем участникам – физкульт – ура!»

Музыкальное сопровождение праздника.

**Ход проведения мероприятия:**

**1.   Линейка.**(Под звуки спортивного марша учащиеся и педагоги школы входят в зал для открытия «Дня здоровья и спорта»)

Ведущий (учитель физической культуры):  
 Сегодня мы проводим традиционный «День здоровья и спорта», ведь в нашей школе спорт – одно из ведущих  направлений работы, у нас все ребята  любят физкультуру, они  здоровые, сильные телом и духом. Слово для открытия нашего праздника предоставляется директору школы. *( директор приветствует участников и объявляет открытие праздника).*

*Звучит гимн Российской Федерации.*

Ведущий (учитель физической культуры):

Представляем судейскую команду, состоящую из старшеклассников *.* Старший судья соревнований: директор школы.

Сегодня на празднике присутствуют  четыре команды, между которыми будут проходить соревнования, согласно маршрутным листам, полученным заранее. Не вошедшие в команду ученики  выступят в качестве зрителей и болельщиков.

**2.     Соревнования на стадионе.**

Соревнования проводятся по круговой схеме, команды переходят от этапа к этапу согласно маршрутным листам. Итоги четырех этапов подводятся по окончании их прохождения.

**Схема прохождения этапов соревнований.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Команда № 1** | **Команда № 2** | **Команда № 3** | **Команда № 4** |
| Этап № 1 | Этап № 2 | Этап № 3 | Этап № 4 |
| Этап № 2 | Этап № 3 | Этап № 4 | Этап № 1 |
| Этап № 3 | Этап № 4 | Этап № 1 | Этап № 2 |
| Этап № 4 | Этап № 1 | Этап № 2 | Этап № 3 |

**Этап № 1 «Силовая» (мальчики – подтягивание, девочки – отжимание)**

Судья 1:У вас три минуты для того, чтобы за это время мальчики смогли подтянуться, а девочки отжаться от гимнастической скамейки максимальное количество раз. Следим за правильным выполнением задания, иначе подход не будет засчитан. Побеждает команда, набравшая большее количество подтягиваний и отжиманий. Баллы суммируются. Максимальное количество баллов - 4 балла получает самая сильная команда.

**Этап № 2 «Преодолейкино» (Полоса препятствий)**

Судья 2: Ваша команда должна преодолеть полосу препятствий, которая состоит из лабиринта (пробежать между автомобильными покрышками), забраться и спуститься по гимнастической стенке, преодолеть рукаход, пробежать 60 м. по беговой дорожке с обручем, сбить мячом кегли. Начинаем с линии «старт», финишировать у той же линии -  «старт». Можно помогать друг другу.

Максимальное количество баллов - 4 баллов получает самая быстрая команда.

**Этап № 3 «Снайпер»**

Судья 3: Задача команды: за 4 минуты попасть в кольцо максимальное количество раз, все участники команды бросают три мяча по очереди. Один бросает, другой подает. Максимальное количество баллов - 4 балла получает самая меткая команда.

**Этап № 4 «Прыжок через скакалку»**

Судья 4: За одну минуты каждый из вас должен совершить прыжки. Будет фиксироваться количество прыжков всех участников команды.

Максимальное количество баллов - 4 балла.

**Этап заключительный «Эстафета»**

Судья: Команды распределяются на стадионе по две группы: мальчики начинают эстафету, девочки продолжают. Передача эстафетной палочки происходит от одного участника  команды к другому. Максимальное количество баллов - 4 балла получает команда-победитель, 3 балла – 2 место, 2 балла – третье место, 1 балл – 4 место.

**3.     Подведение итогов «Дня здоровья и спорта» в спортивном зале.**

Ведущий (учитель физической культуры):

Пока судейская бригада подводит окончательные итоги соревнований вашему вниманию представляется выступление школьной агитбригады.

*Выступает* *агитбригада*

**4.     Закрытие праздника, награждение участников.**

 Главный судья объявляет итоги соревнований, награждает команды. По окончании награждения все участники праздника проходят в школьную столовую, где организован фито – бар.