**Сценарий**

Общешкольного спортивного праздника

« День здоровья и спорта»

Построение классов по времени проведения состязаний.

I. Начальная школа 1-4 классы, на территории школы.

9:00 – 4 классы;

10:00 – 3 классы;

11:00 – 2 классы;

12:00 -1 классы.

ЭСТАФЕТЫ

Описание:

**1. «Посадка и сбор картофеля»**

1)Участник с кубиком в руках бежит до дальнего обруча, кладет кубик в обруч, возвращается к линии старта за вторым кубиком, берет второй кубик, бежит к среднему обручу, кладет кубик, возвращается за третьим кубиком, кладет в ближний обруч, возвращается назад и передает эстафету следующему участнику по руке.

2) Второй участник бежит к дальнему обручу, берет кубик, возвращается с ним к линии старта, кладет кубик за линию, также бежит за вторым и третьим кубиками. Третий кубик передает следующему участнику в руки.

Последний участник передает кубик первому и первый поднимает руку с кубиком вверх.. Эстафета закончена.

**2.** **« Скакалочка под ногами»**

Участник после сигнала судьи бежит со скакалкой в руках до стойки, обегает ее, возвращается назад, один конец скакалки оставляет у себя, другой отдает следующему участнику. Вдвоем проносят скакалку у всей команды под ногами, участники перепрыгивают скакалку. Первый остается в конце строя, а второй со скакалкой начинает эстафету сначала. Последний участник вместе с первым проносят скакалку у всех под ногами, первый встает в начале колонны и поднимает руку вверх

**3. «Передача мячей в колонне, последующим ведением»**

Участники передают мяч сверху двумя руками от первого к последнему, последний, получив мяч, выполняет ведение мяча по прямой до стойки (стойку обводит) и обратно, встает впереди колонны и эстафета начинается сначала. Как только первый участник закончил эстафету, он встает впереди колонны и поднимает руки с мячом вверх.

**4. « Каракатица»**

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, волейбольный мяч лежит на животе, участник начинает движение вперёд (ногами вперёд) до поворотной стойки, зайдя за которую берёт мяч в руки и бегом возвращается обратно. Передаёт мяч следующему участнику. В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

**5. « Флорбол»**

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса), в руках у участника клюшка (любая). Участник змейкой от конуса до конуса ведёт мяч клюшкой, добежав до поворотной стойки, выполняет ведение по прямой в обратном направлении. Первый участник передает клюшку второму участнику за линией старта. Второй начинает эстафету сначала. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары. В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

II. Конкурс плакатов по теме «Олимпиада Лондон 2012 – Сочи 2014», «Моя спортивная семья» проводится с 3.09.-6.09.2012г.

 8:30 5-7 классы построение на площади возле Дома Культуры

 8.50- «Марафон здоровья» 5-кл -400м
 9.10- «Марафон здоровья» 6-кл -400м
 9.30- «Марафон здоровья» 7-кл -400м

 9.45- «Весёлая эстафета» 5-6кл;
 9.50- «Весёлая эстафета» 7кл;

ВЕСЁЛАЯ ЭСТАФЕТА

Описание:

**1.«Эстафета с мячом.»**

Игроки в командах построены в колонны по одному, дистанция между игроками 1−2 шага (в зависимости от способа передачи мяча). Мяч в руках у направляющего. По сигналу мяч передается из рук в руки обусловленным способом и так же возвращается назад. Эстафета выполняется несколько раз подряд. Выигрывает команда первой закончившая передачи.

**2.«Бег в мешках.»**

Перед колоннами чертится линия старта. Игроки, которые стоят первыми, залазят в мешки. За сигналом ведущего, придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места (флажка, палочки, или другого предмета). Обежав его, дети возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**3.«Передача мяча в шеренге.»**

 Каждая команда строится в одну шеренгу. У первых игроков мяч в руках. По сигналу дети быстро передают мяч из рук в руки, в шеренге, в одном направлении. Последний поднимает мяч вверх и данная команда получает 1 балл. Выигрывает команда, набравшая большее количество баллов.

**4. « Флорбол»**

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса), в руках у участника клюшка (любая). Участник змейкой от конуса до конуса ведёт мяч клюшкой, добежав до поворотной стойки, выполняет ведение по прямой в обратном направлении. Первый участник передает клюшку второму участнику за линией старта. Второй начинает эстафету сначала. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары. В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

 10.40-награждение.

 III. 11.30- построение на городском стадионе 8-9 классы;
 12.00- Бег Здоровья, юноши – 300м, девушки- 200м;

 12.20- награждение.

 IV. 12.30- построение команд 10,11классы на городском стадионе;
 13.00 – Бег Здоровья, юноши - 400м, девушки – 300м;
 13.20- награждение.