**Растить здоровых, сильных, смелых.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Физическое образование ребёнка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.  /А.В. Луначарский/ |

Целью физической культуры являются форсирование у учащихся представление о собственном организме, о гигиенических требованиях к занятиям физическими упражнениями, о возможностях человека, его культуре, ценностных ориентациях, об избранном виде спорта; содействие воспитанию волевых и моральных качеств, укреплению здоровья, физическому совершенствованию. В связи с этим на первый план выходит воспитание культуры здоровья, здорового образа жизни, обучение учащихся приёмам мобилизации и релаксации, телесного и духовного самосовершенствования.

Важнейшим условием педагогического процесса по физической культуре в общеобразовательной школе является принцип гуманизации педагогического процесса – это прежде всего учёт индивидуальных особенностей личности каждого ребёнка. Она осуществляется в соответствии с опытом и уровнем достижений учащихся, их интересов и склонностей.

Система физического воспитания учащихся в нашей школе включает в себя 3 раздела:

1. Учебная работа на уроках физкультуры.
2. Внеклассные занятия физкультурой и спортом.
3. Внеклассные физкультурно – оздоровительные мероприятия.

Учебная работа – важнейшая часть физического воспитания. В то же время уроки физкультуры занимают довольно незначительное место в недельном двигательном режиме учащихся.

Внеклассные занятия физической культурой и спортом мы рассматриваем, как реальную возможность для учащихся получить дополнительное образование в школьных секциях и как существенный фактор повышения уровня двигательной активности. В нашей школе работают спортивные секции по таким видам спорта, как волейбол, баскетбол, мини-футбол, каратэ, ЛФК, ОФП.

64% учащихся школы посещают спортивные секции в вечернее время. Вся спортивная работа положительно сказалась на результатах. Наша школа ежегодно занимает призовые места в спартакиаде района, неоднократный победитель в отдельных видах спорта.

У ребят есть любимые спортивные праздники. Многие из них стали традиционными: «Весёлые старты», «К стартам готов!», «Весёлый мяч», «Папа, мама и я – спортивная семья», Осенний легкоатлетический кросс и другие праздники.

Торжественно проходят соревнования «Весёлые старты». К спортивному празднику готовится вся школа. Дети помогают украсить спортивный зал плакатами и шарами. Команды готовят эмблему, красочные заявки – протоколы, транспаранты, лозунги и девизы. Все выступают в единой форме. Спортивный парад проходит под музыку. Выступает директор школы, напутствует участников на борьбу. Перед каждой эстафетой проходят показательные выступления наших юных артистов из школьной танцевальной студии. Судят эстафеты старшеклассники. После окончания эстафет проходит парад участников, подводятся итоги соревнований. Победители награждаются медалями, грамотами, сладкими подарками. Эту церемонию проводит директор школы и главный судья. Под марш команды покидают спортивный зал. Также красочно проходят и другие спортивные соревнования.

В нашей школе учащиеся очень любят физкультуру и спорт, успешно сдают зачёты. Большинство учащихся школы хорошо подготовлены физически, добросовестно занимаются на протяжении всего учебного года и полностью осваивают программный материал по физическому воспитанию. Такой результат возможен только в системе, предусматривающей учёт всех возможностей учащихся и разнообразных форм работы. Коллектив школы успешно работает над созданием чёткой и эффективной системы физического воспитания школьников для достижения главной цели – привлечения каждого ученика к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

Итог работы – 562 ученика школы из 900 – активные участники спортивной жизни школы.