День здоровья «Молодецкие забавы»

Организационная линейка.

Ведущий. В нашей школе каждый год

Собирается народ

На большое представленье

Показать свое уменье.

Кто пришел, чтоб отдыхать,

Песни петь и танцевать.

Ну, а кто-то, так сказать,

Силу, ловкость показать.

Всем известно, на Руси

Все почти богатыри!

Ликом белы, статный рост –

Только есть один вопрос:

Кто же в нашей школе все же

Всех сильнее, всех пригожей?

Чей же класс всех дружней?

Подскажите мне скорей!

Все. Наш! Наш!

Ведущий. Значит, ждет вас испытанье:

Устроим в школе состязанье.

Определит оно всего верней,

Кто в школе всех сильней!

Физрук. Вас ждут следующие станции и их руководители:

- «Потягушки», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_ (перетягивание каната);

- «Кенгуру», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки с места в длину);

- «Метание на дальность», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (метание гранаты);

- «Гусеница», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (гуськом, держась друг за друга)

- «Петушки», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки в парах на одной ножке, кто кого вытолкает из круга);

- «Переправа», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_( преодоление местности по бревну и кочкам);

- «Козлята», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки через ребят по всей длине станции);

- «Драконьи бега», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (бег на трех ногах, когда и пары ребят две ноги связаны);

- «Каракатица», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_ (бег в парах, спинами друг к другу).

Ведущий. В наших состязаниях будет оцениваться следующее:

Личное первенство - прыжки с места, метание на дальность;

Командное первенство – во всех конкурсах по оценкам в маршрутных листах.

А сейчас командиры получите, пожалуйста, маршрутные листы.

Состязания на стадионе

(маршруты и станции заранее размечены)

Итоговая линейка.

Ведущий. Молодецкие забавы

Подошли уже к финалу!

Кто сильнейшие из вас,

Расскажет вам жюри сейчас!

Выступление жюри.

Ведущий. Вот и последний этап завершен.

Веселым и зрелищным выдался он.

А с ним и спортивные наши забавы

Должны завершиться наградой по праву.

Сегодня победителями считаем всех.

Здесь вы получили здоровье, радость, смех!

# 