День здоровья «Молодецкие забавы»

Организационная линейка.

Ведущий. В нашей школе каждый год

 Собирается народ

 На большое представленье

 Показать свое уменье.

 Кто пришел, чтоб отдыхать,

 Песни петь и танцевать.

 Ну, а кто-то, так сказать,

 Силу, ловкость показать.

 Всем известно, на Руси

 Все почти богатыри!

 Ликом белы, статный рост –

 Только есть один вопрос:

 Кто же в нашей школе все же

 Всех сильнее, всех пригожей?

 Чей же класс всех дружней?

 Подскажите мне скорей!

Все. Наш! Наш!

Ведущий. Значит, ждет вас испытанье:

 Устроим в школе состязанье.

 Определит оно всего верней,

 Кто в школе всех сильней!

Физрук. Вас ждут следующие станции и их руководители:

 - «Потягушки», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_ (перетягивание каната);

 - «Кенгуру», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки с места в длину);

 - «Метание на дальность», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (метание гранаты);

 - «Гусеница», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (гуськом, держась друг за друга)

 - «Петушки», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки в парах на одной ножке, кто кого вытолкает из круга);

 - «Переправа», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_( преодоление местности по бревну и кочкам);

 - «Козлята», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (прыжки через ребят по всей длине станции);

 - «Драконьи бега», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (бег на трех ногах, когда и пары ребят две ноги связаны);

 - «Каракатица», руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_ (бег в парах, спинами друг к другу).

Ведущий. В наших состязаниях будет оцениваться следующее:

 Личное первенство - прыжки с места, метание на дальность;

 Командное первенство – во всех конкурсах по оценкам в маршрутных листах.

 А сейчас командиры получите, пожалуйста, маршрутные листы.

Состязания на стадионе

(маршруты и станции заранее размечены)

Итоговая линейка.

Ведущий. Молодецкие забавы

 Подошли уже к финалу!

 Кто сильнейшие из вас,

 Расскажет вам жюри сейчас!

Выступление жюри.

Ведущий. Вот и последний этап завершен.

 Веселым и зрелищным выдался он.

 А с ним и спортивные наши забавы

 Должны завершиться наградой по праву.

 Сегодня победителями считаем всех.

 Здесь вы получили здоровье, радость, смех!

#