Не валяй дурака!

**Вед.** Здравствуйте, ребята. Я рада вас приветствовать на спортивно-оздоровительном шоу «Не валяй дурака!». Естественно, что валять дурака мы не собираемся. Название можно сократить, как НВД. А расшифровать можно по-разному.

Например, «Носи валенки днем». «Надо веселиться долго». «Нам валенки дороже». И самое интересное «Ну, вы даете!».

И мы действительно кое-что кое-кому дадим, и в первую очередь – валенки командам-участницам шоу.

Итак, наше шоу целиком и полностью посвящено валенкам, самой лучшей зимней обуви! Оценивать командное не валяние дураков будет жюри в составе: … А за первое место будут бороться 2 команды: команда 4 А и команда 4 В класса.

1. ***Метание валенка.*** Участник одевает валенок на ногу, а затем старается резким движением ноги забросить его как можно дальше. Место падения валенка отмечается мелом или флажком. Побеждает игрок, чей валенок улетел дальше других. (*1б. валенок).*
2. ***Городки.*** Участник метает валенком в кегли, стараясь сбить как можно больше. *(1б.валенок, 5-7кеглей)*
3. ***Пенальти.***  Участник пинает мяч в ворота, на ноге валенок. *(ворота, 1б.валенок, мяч)*
4. ***Дуэль.***  Два участника стоят друг перед другом и держат гимнастическую палку, на которой надет валенок. Задача каждого скинуть палкой валенок противника. *(2 гим.палки, 2 валенка).*
5. ***Защитник.*** Два участника получают по валенку и по ведру с равным количеством снежков. Задача участника забросить в ворота противника как можно больше снежков.(*2 б. валенка, 2 ворот, снежки, 2 ведра)*

**Командные эстафеты.**

1. ***Рукаваленкоход.*** Участники разбиваются на пары. Первый получает по 2 валенка и надевает на руки. Второй берет первого за ноги и в таком положении проходят до флажка и обратно. *(2 мал.валенка, 2 ориентира).*
2. ***Насорил – убери.*** Каждая команда получает по валенку, в котором 3-5 снежков. Задача – добежать до обруча, вывалить из валенка снежки, обежать ориентир, на обратном пути собрать снежки и передать валенок следующему. *(2б.валенка, снежки, 2 обруча, 2 ориентира).*
3. ***Сиамские близнецы.*** Каждая команда получает по 2 валенка, связанных скотчем. Парами, засунув одну ногу в валенок, обежать ориентир. *(4валенка, скотч).*
4. ***Вешки.*** Каждая команда получает по 2 валенка. На середине лежит болельщик и держит поднятые ноги. Надо добежать – одеть на обе ноги валенки, обежать ориентир, на обратном пути снять валенки и передать следующему. *(4 больших валенка 2 помощника).*

Итак, наше спортивно-оздоровительное шоу «Не валяй дурака» подошло к концу. Слово предоставляется судьям…

А в заключении – давайте не будем валять дурака, а послушаем песню про валенки.