РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД НОЯБРЬСК**

### УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И МОЛОДЕЖИ

### Муниципальное бюджетное учреждение

### «Центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи «Кадет»

**Методические рекомендации для работников и воспитанников МБУ ЦГиПВДиМ «Кадет» по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению мер пожарной безопасности**

**г.Ноябрьск, 2014г.**

Настоящие методические рекомендации разработаны с учетом требований федеральных законов, постановлений Правительства Российской Федерации, руководящих документов Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) касающихся вопросов гражданской обороны.

Методические рекомендации предназначены для инструкторов по физической культуре, специалистов по работе с молодежью и воспитанников МБУ ЦГиПВДиМ «Кадет» и направлены на оказания практической помощи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечения мер пожарной безопасности.

Методические рекомендации содержат: памятки, правила и информационные материалы.

Методические рекомендации подлежат уточнению по мере внесения изменений в федеральное законодательство, а также обобщения практического опыта их применения.

Данные методические рекомендации могут быть рекомендованы для специалистов учреждений, подмедомственных УДСМ.

## 

**Чрезвычайная ситуация — это состояние, при котором в результате возникновения источника ЧС на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и природной среде.**

Под источником чрезвычайных ситуаций понимают опасное природное явление, аварию или опасное техногенное происшествие, широко распространенные инфекционные болезни людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения в результате чего происходит или может произойти ЧС.

*Все чрезвычайные ситуации (ЧС) классифицируются как конфликтные и бесконфликтные, характеризующиеся скоростью и масштабами распространения:*

* К конфликтным ситуациям относятся военные столкновения, экономические кризисы, социальные взрывы, национальные и религиозные конфликты, разгул уголовной преступности, террористические акты и др.
* К бесконфликтным ЧС относятся техногенные, экологические и природные явления, вызывающие ЧС.

*По скорости распространения все ЧС делятся на внезапно возникшие, быстро, умеренно и медленно распространяющиеся.*

*По масштабам распространения все ЧС делятся на локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные:*

* К локальным относятся ЧС, в результате которых пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. МРОТ на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы территории объекта производственного или социального значения.
* К местным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100 , но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. МРОТ на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района.
* К территориальным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 300, но не более 500 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 тыс., но не более 0,5 млн МРОТ на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы субъекта Российской Федерации.
* К региональным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 500, но не более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 0,5 млн, но не более 5 млн МРОТ на день возникновения ЧС и зона ЧС охватывает территорию двух субъектов Российской Федерации.
* К федеральным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 500, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 млн МРОТ на день возникновения ЧС и зона ЧС выходит за пределы более чем двух субъектов Российской Федерации.
* К трансграничным относятся ЧС, поражающие факторы которых выходят за пределы Российской Федерации, либо ЧС произошли за рубежом и захватывают территорию Российской Федерации.

*ЧС техногенного характера возникают в результате производственных аварий и катастроф, аварий и катастроф на транспортных магистралях и продуктопроводах, а также в результате пожаров на объектах экономики (ОЭ), загрязнения местности, атмосферы сильнодействующими ядовитыми, отравляющими, биологическими (бактериологическими), радиоактивными веществами.*

В Российской Федерации примерно 500 населенных пунктов являются химически опасными, работают 11 АЭС, 6 АЭС находятся в стадии строительства. Протяженность железных дорог на территории России достигает 340 тыс. км, автомагистралей 400 тыс. км. Судоходных путей 82 тыс. км и, кроме того, на территории России проложено порядка 130 тыс. км продуктопроводов.

Все ЧС характеризуются воздействием поражающих факторов, вызывающих разрушения, возгорания зданий, сооружений, загрязнения местности и атмосферы вредными веществами, масштабами и скоростью распространения ЧС.

**ЧС техногенного характера.** ЧС техногенного характера — это ситуации, которые возникают в результате производственных аварий и катастроф на объектах, транспортных магистралях и продуктопроводах; пожаров, взрывов на объектах; загрязнения местности и атмосферы сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ), отравляющими веществами (ОВ), биологически (бактериологически) опасными и радиоактивными веществами.

Аварии и катастрофы на объектах характеризуются внезапным обрушением зданий, сооружений, авариями на энергетических сетях (ТЭЦ, АЭС, ЛЭП и др.), авариями в коммунальном жизнеобеспечении, авариями на очистных сооружениях, технологических линиях и т. д. Все эти аварии могут сопровождаться выбросами в окружающую среду, в атмосферу СДЯВ, ОВ, биологически вредных и радиоактивных веществ.

**ЧС природного характера.**К ЧС природного характера относятся: гидрометеорологические (тайфуны, наводнения, смерчи, нагоны морской воды, вызывающие наводнения, пылевые бури, засухи, ливневые дожди, град, гололед, обледенение, стихийные пожары, морские бури, ураганы, сильные морозы, сильная жара, сильные туманы); гидрогеоморфологические (лавины, сели, оползни, карст) и эндогенные (землетрясения, вулканизм, цунами) явления.

**ЧС экологического характера.** К ЧС экологического характера относится изменения состояния почв, недр Земли, ландшафтов, состояния атмосферы, гидросферы, биосферы. Все эти ЧС происходят в результате техногенных и природных чрезвычайных ситуаций.

***Стихийные бедствия***. К стихийным бедствиям относятся природные явления или процессы геофизического, геологического, атмосферного, биосферного и другого происхождения такого масштаба, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением безопасности жизнедеятельности населения, разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражением или гибелью людей. Стихийные бедствия могут быть причиной аварий и катастроф. К стихийным бедствиям следует отнести: землетрясения, наводнения, бури, ураганы, снежные заносы, обледенения, селевые потоки, оползни, пожары, извержения вулканов, длительные засухи, ливневые дожди и т. д.

*Землетрясения.* По разрушительному действию, причиненному ущербу и числу жертв первое место среди стихийных бедствий по данным ЮНЕСКО занимают землетрясения.

Землетрясения — это подземные толчки, удары и колебания поверхности земли, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре. Они обычно охватывают значительные территории.

Особенностью землетрясений является то, что они в основном разрушают искусственные сооружения, возводимые человеком. Кроме того, во время землетрясений могут происходить горные обвалы, оползни, запруживание горных рек, пожары.

В XX в. произошло порядка 20 землетрясений, характеризующихся значительными разрушительными действиями и человеческими жертвами. Основной причиной человеческих жертв и разрушений является несоответствие строительных конструкций данному сейсмоопасному району, а также низкое качество самого строительства.

Для ликвидации последствий землетрясений необходимо иметь специально подготовленные формирования гражданской обороны, оснащенные инженерными средствами, позволяющими проводить поисковые и спасательные работы.

*Наводнения.* Наводнения — это затопление значительной части суши в результате подъема воды в водоемах выше нормального уровня. Причинами наводнения могут стать обильные дожди, быстрое таяние снегов, заторы льда на реках во время ледохода или “нагоны” воды со стороны моря в устья рек, что характерно для Санкт-Петербурга.

Наводнения создают угрозу жизни и здоровью людей, разрушают здания, сооружения, коммуникации, коммунально-энергетические сети.

Для уменьшения возможных потерь необходимо предпринимать предупредительные меры, следить за подъемом воды в реках, оповещать население и ОНХ. В районах, где возможны наводнения, необходимо создавать формирования, имеющие специальные средства для проведения спасательных работ.

*Ураганы, шторма, смерчи.* Ураганы, смерчи, шторма — это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко катастрофическое, движение воздуха, вызывающее гибель людей, животных, морских и речных судов, разрушения зданий, сооружений, а иногда и населенных пунктов.

*Ураган* характеризуется скоростью ветра до 320 км/ч. Средняя скорость ветра при ураганах 120–210 км/ч. Поперечник такого урагана достигает 500 км и они (ураганы) “проходят” тысячи километров. Сезоном ураганов являются июль – октябрь, но могут быть и исключения. Ураганы несут тройную угрозу — ветер, волны, дождь. Материальный ущерб от ураганов велик. Так, ураган, обрушившийся на 11 штатов США (1974), нанес ущерб, оцененный в 1 млрд долларов. Большую опасность на побережьях морей вызывают гигантские волны, возникающие при ураганах и достигающие высоты 30–37 м.

Бичом ураганов являются ливневые дожди. Так, в Приморском и Хабаровском краях (лето 1989) выпало до 400 мм осадков. Реки разлились в низинах, поля и пастбища были затоплены, вода хлынула в города и поселки. Потоки воды смывали участки шоссейных и железных дорог, сносили мосты, срывали дома с фундаментов.

*Шторма* вызывают сильное волнение на море и значительные разрушения на земле. Скорость ветра при шторме достигает 80–100 км/ч. Шторма характерны не только для морей, но и для больших озер, к которым относятся Ладожское и Онежское озера.

Для уменьшения возможных потерь от штормов, необходимо иметь хорошо организованную метеорологическую службу и оповещение.

*Смерч —*это вихревое движение воздуха с огромной скоростью, иногда превышающей скорость звука. Внутри смерча создается сильное разрежение воздуха, способное вырывать деревья из грунта, срывать крыши с домов, опрокидывать и разрушать деревянные дома, разрушать поселки, линии электропередачи (ЛЭП) и связи и т. д.

Силу ураганов, штормов и смерчей в зависимости от скорости ветра определяют по 12-балльной шкале.

Для Приморского края характерно моретрясение и образование в результате этого колоссальных гравитационных волн — цунами высотой до 70 м. Волны цунами следуют одна за другой с огромной скоростью и интервалами порядка 10 мин. Эти волны с огромной силой обрушиваются на побережье.

Метеорологические службы США, Японии, Канады и России разработали систему предупреждения о приближении волн цунами за 20–30 мин. до прихода.

*Снежные заносы.*Снежные заносы образуются в результате обильных снегопадов и сильных метелей. Из-за них может остановиться движение на транспортных магистралях, затрудняется работа коммунально-энергетических служб и учреждений связи, нарушается нормальная жизнь городов и населенных пунктов. Часто снежные заносы сопровождаются обледенением в результате перехода от оттепели к морозу, что ведет к повреждениям линий связи, ЛЭП, антенных устройств и т. д.

Снежные заносы и обледенения наблюдаются в северных, северо-западных и северо-восточных районах России.

Для горных районов характерны горные обвалы, оползни, снежные лавины, селевые потоки, способные разрушать и уничтожать населенные пункты, транспортные магистрали, ЛЭП, линии связи, мосты и продуктопроводы, тоннели, вызывать катастрофические затопления и гибель людей.

*Оползни.* Оползни — это скользящее смещение масс горных пород вниз по склону, возникающие из-за нарушения равновесия, вызываемого различными причинами: подмыв пород водой, ослабление прочности пород из-за выветривания или переувлажнения осадками и подземными водами, систематические подземные толчки, неразумная хозяйственная деятельность человека и пр. Оползни возникают на горных склонах с крутизной 20 и более в любое время года. Они характеризуются скоростью смещения пород и бывают медленными, средними и быстрыми.

Скорость медленных смещений пород составляет несколько сантиметров в год, средних — несколько метров в час или сутки, быстрых — десятки и более километров в час.

Причиной катастроф с человеческими жертвами могут быть только быстрые смещения пород, т. е. быстрые оползни. Оползни могут разрушать населенные пункты, уничтожать сельскохозяйственные угодья, повреждать транспортные магистрали, продуктопроводы, линии связи, ЛЭП, водохозяйственные сооружения, а также создавать плотины на горных реках, вызывая наводнения.

Основным способом защиты от оползней является сбор и отвод поверхностных вод, искусственное преобразование рельефа местности для уменьшения нагрузки на склон и фиксации его с помощью свай и подпорных стенок.

*Снежные лавины.* Снежные лавины относятся к оползням, представляют собой смесь кристалликов снега и воздуха и возникают в тех же случаях, что и другие оползневые смещения. Силы сцепления снега с почвой переходят определенную границу и вызывают смещение снежных масс по склону. Крупные лавины возникают на склонах крутизной 25–60 . Гладкие травянистые склоны являются наиболее лавиноопасными. Кустарник, большие камни и другие препятствия сдерживают возникновение лавин. В лесных массивах лавины возникают крайне редко.

Защита от лавин может быть активной и пассивной. При активной защите производят обстрел лавиноопасных склонов и этим вызывают сход небольших, неопасных лавин, что препятствует накоплению больших критических масс снега. При пассивной защите избегают использования лавиноопасных склонов или ставят заградительные щиты.

*Сели.* Сели это паводки с очень высокой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород от 10–15 % до 75 % объема потока, возникающие в бассейнах небольших горных рек и сухих логов и вызванных ливневыми осадками, интенсивным таянием снегов, прорывом моренных и завальных озер, обвалами, оползнями, землетрясениями.

Опасность селей заключается не только в их разрушительной силе, но и во внезапности появления.

По составу переносимого твердого материала селевые потоки могут быть грязевыми — смесь воды с мелкоземом при небольшой концентрации камней, грязекаменными — смесь воды, гальки, гравия, небольших камней и водокаменными — смесь воды с преимущественно крупными камнями. Скорость селевого потока составляет 2,5–4,0 м/с, а при прорыве заторов на реках достигает 8,0–10 м/с. С течением времени скорость селевого потока увеличивается с увеличением объемного веса.

Способы борьбы с селевыми потоками:

* возведение плотин для задержки твердого стока и пропуска воды с мелкими фракциями пород и подпорных стенок для укрепления откосов;
* создание каскадов запруд для разрушения селевого потока и освобождения его от твердого материала и горных стокоперехватывающих и водосборных канав для отвода стоков в ближайшие водотоки, водоемы и т. д.

Точных методов прогнозирования возникновения селевых потоков нет, но для опасных селевых районов установлены критерии, позволяющие оценивать вероятность их возникновения. С этой целью определяются критические сумма осадков в течении 1–3 суток и температура за 10–15 суток для ледников или сумма этих показателей, по которым и прогнозируют возможность возникновения селевого потока.

*Пожары.* Пожары — это неконтролируемый процесс горения, который влечет за собой гибель людей, животных, растительности и уничтожение материальных ценностей. Причинами возникновения пожаров являются нарушения правил противопожарной безопасности, грозовые разряды, самовозгорания сухой растительности и торфа, различные взрывы. 90 % всех пожаров возникают по вине человека и только 7–8 % — от грозовых разрядов.

Основными видами пожаров, как стихийных бедствий, охватывающих обширные территории, являются ландшафтные пожары — лесные, степные, полевые пожары.

Лесные пожары по интенсивности горения подразделяются на слабые, средние и сильные, а по характеру горения на беглые и устойчивые — низовые и верховые.

Лесные пожары могут быть низовыми, верховыми, подземными.

Лесные низовые пожары характеризуются горением лесной подстилки, надпочвенного слоя и подлеска без захвата крон деревьев. Скорость движения фронта низового пожара достигает 0,3–1,0 м/мин., при слабом пожаре и до 16 м/мин. (1 км/ч) при сильном пожаре, высота пламени достигает 1–2 м, максимальная температура на кромке пожара достигает 900С.

Лесные верховые пожары развиваются, как правило, из низовых и характеризуются горением крон деревьев. При беглом верховом пожаре пламя распространяется с кроны на крону по направлению ветра со скоростью, достигающей 8–25 км/ч, оставляя иногда целые участки нетронутого огнем леса. При устойчивом верховом пожаре огнем могут быть охвачены не только кроны, но и стволы деревьев. Пламя распространяется со скоростью 5–8 км/ч, охватывая весь лес от почвенного покрова до вершин деревьев.

Подземные пожары возникают как продолжение низовых или верховых пожаров и распространяются по находящемуся в земле торфяному слою на глубине 50 см и более. Горение идет медленно, почти без доступа воздуха, со скоростью 0,1–0,5 м/мин с выделением большого количества дыма и образованием выгоревших пустот-прогаров. Горение может продолжаться длительное время и даже зимой под снегом.

Степные и полевые пожары возникают на открытой местности при возгорании сухой травы и созревших хлебов и носят сезонный характер. Скорость распространения 20–30 км/ч.

Основными средствами борьбы с ландшафтными пожарами являются захлестывание кромки огня ветками, засыпка очагов возгорания землей, заливка водой, химикатами, создание заградительных и минерализованных полос, пуск встречного огня — отжиг.

Борьбу со стихийными пожарами ведут специальные формирования пожарных, оснащенные средствами пожаротушения.

***Аварии и катастрофы.*** Авария — это непреднамеренный выход из строя машин, механизмов, устройств, коммуникаций, линий связи, продуктопроводов вследствие нарушения технологии производства, правил эксплуатации, мер безопасности, ошибок, допущенных при проектировании, строительстве, изготовлении, низкой трудовой дисциплины и, как следствие стихийных бедствий.

Наиболее характерными авариями являются взрывы, пожары, заражения атмосферы и местности химическими, биологическими (бактериальными) и радиоактивными веществами.

Катастрофы — это внезапные бедствия, аварии, влекущие за собой разрушения зданий, сооружений, уничтожение материальных ценностей, сопровождаемые массовой гибелью людей и животных.

Пожары на предприятиях могут возникать в результате повреждения электропроводки и электрооборудования, находящегося под током, повреждения отопительных систем, емкостей с легковоспламеняющимися жидкостями и в результате нарушений техники безопасности. На характер и масштаб пожаров существенное влияние оказывают огнестойкость зданий и сооружений, пожарная опасность объектов, плотность застройки на территории, метеорологические условия, состояние систем и средств пожарной сигнализации и пожаротушения.

Аварии с истечением (выбросом) химически опасных веществ и, вследствие этого, загрязнения окружающей среды, могут происходить на предприятиях химической, нефтеперерабатывающей, целлюлозно-бумажной, масломолочной и пищевой промышленности, водопроводных и очистных сооружениях, а также при транспортировке вредных веществ. Так, в 1984 г. произошла утечка 40 т метализоциата с химического завода в Бхполе (Индия), где погибло 2,5 тыс. человек, и около 180 тыс. получили отравления разных степеней.

Могут происходить аварии на железнодорожном транспорте при перевозках взрывчатых веществ. Так, в 1986 г. на станции Арзамас произошел взрыв двух вагонов с взрывчаткой. В результате взрыва погибло 88 человек, и свыше 200 человек получили ранения.

Наиболее опасными по масштабам своего действия являются аварии на атомных электростанциях (АЭС) и ядерных реакторах с выбросом в атмосферу радиоактивных веществ, что ведет к длительному радиоактивному загрязнению местности на огромных территориях. В результате аварии на ЧАЭС (1986) большое количество людей получили радиационные поражения различной степени тяжести, 200 тыс. человек были эвакуированы из зоны заражения, площадь радиоактивного загрязнения охватила 11 областей с населением в 17 млн человек.

Биологическое (бактериологическое) заражение вызывает различные эпидемические заболевания: холера, чума, сибирская язва, сап и др. Такие заражения могут вызываться нарушениями безопасности на биологических предприятиях, нарушениями работы санитарно-эпидемической службы, размываниями старых чумных, холерных захоронений при разливах рек, строительстве, переносе болезнетворных микроорганизмов грызунами, насекомыми и т. д.

***Чрезвычайные ситуации как результат конфликтных событий.***Чрезвычайные ситуации возникают в результате военных действий, межнациональных, религиозных конфликтов, в случаях диверсионных актов и т. д.

История войн говорит о том, что в военных конфликтах в основном страдает мирное население, и чем совершеннее становятся средства поражения, тем больше гибнет мирных граждан. Так, в первую мировую войну потери среди мирного населения составили 5 % от всех потерь, во вторую мировую войну — уже 48 %, война в Корее унесла жизнь 84 % мирных жителей, а во Вьетнаме — 90 %.

В современных условиях могут быть использованы:

* оружие массового поражения (ядерное, химическое, бактериологическое);
* обычные средства поражения (артиллерийское, ракетное, стрелковое, авиационное);
* современные средства поражения.

*Современные средства поражения*. В результате научно-технической революции произошло накопление новых знаний, развитие фундаментальных наук. Открытия во многих областях науки и техники привели к созданию новых систем, направленных не только на благо человека, но и против него. В результате появились новые виды оружия; лучевое, радиочастотное, инфразвуковое, радиологическое, геофизическое.

***Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения***

При классификации чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения следует учитывать не только размеры территории, подвергнувшейся воздействию ЧС, но и ВОЗМОЖНЫЕ ее косвенные последствия. К ним относятся тяжелые нарушения организационных, экономических, социальных и других существенных связей, действующих на значительных расстояниях. Кроме того, принимается во внимание тяжесть последствий, которая и при небольшой площади ЧС может быть огромной и трагичной.

***Локальные*** (частные) чрезвычайные ситуации не выходят территориально и организационно за пределы рабочего места или участка, малого отрезка дороги, усадьбы или квартиры. К локальным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

Если последствия чрезвычайной ситуации ограничены территорией производственного или иного объекта (т.е. не выходят за пределы санитарно-защитной зоны) и могут быть ликвидированы его силами и ресурсами, то эти ЧС называются ***объектовыми***.

Чрезвычайные ситуации, распространение последствий которых ограничено пределами населенного пункта, города (района), области, края, республики и устраняются их силами и средствами, называются ***местными***. К местным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

***Региональные*** чрезвычайные ситуации - такие ЧС, которые распространяются на территорию нескольких областей (краев, республик) или экономический район. Для ликвидации последствий таких ЧС необходимы объединенные усилия этих территорий, а также участие федеральных сил. К региональным относятся ЧС, в результате которых пострадало от 50 до 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек, либо материальный ущерб составляет от 0,5 до 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

***Национальные*** (федеральные) чрезвычайные ситуации охватывают обширные территории страны, но не выходят за ее границы. Здесь задействуются силы, средства и ресурсы всего государства. Часто прибегают и к иностранной помощи. К национальным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет более 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

***Глобальные*** (трансграничные) чрезвычайные ситуации выходят за пределы страны и распространяются на другие государства. Их последствия устраняются силами и средствами как пострадавших государств, так и международного сообщества.

***Классификация чрезвычайных ситуаций по темпу развития***

Каждому виду чрезвычайных ситуаций свойственна своя скорость распространения опасности, являющаяся важной составляющей интенсивности протекания чрезвычайного события и характеризующая степень внезапности воздействия поражающих факторов. С этой точки зрения такие события можно подразделить на:

* ***внезапные*** (взрывы, транспортные аварии, землетрясения и т.д.);
* ***стремительные*** (пожары, выброс газообразных сильнодействующих ядовитых веществ (СДЯВ), гидродинамические аварии с образованием волн прорыва, сель и др.),
* ***умеренные*** (выброс радиоактивных веществ, аварии на коммунальных системах, извержения вулканов, половодья и пр.);
* ***плавные*** (аварии на очистных сооружениях, засухи, эпидемии, экологические отклонения и т.п.). Плавные (медленные) чрезвычайные ситуации могут длиться многие месяцы и годы, например, последствия антропогенной деятельности в зоне Аральского моря.

## Характеристика угроз террористического характера

Определение и характеристика угроз террористического характера для объектов социальной сферы имеет важное методическое и практическое значение, посколь­ку антитеррористическая защищенность объектов должна быть адекватна его угрозам. Правильное понимание потенциальных и реальных террори­стических угроз в значительной степени определяет эффективность всей системы мер защиты.

Федеральный закон 6 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» определяет террористический акт как «совершение взрыва, поджога или иных действий, связанных с устрашением населения и соз­дающих опасность гибели человека, причинения значительного имущест­венного ущерба либо наступления экологической катастрофы или иных особо тяжких последствий, в целях противоправного воздействия на при­нятие решения органами государственной власти, органами местного са­моуправления или международными организациями, а также угроза со­вершения указанных действий в тех же целях».

Террористические проявления можно условно разделить на *потен­циальные угрозы, условно реальные угрозы, реальные угрозы и реализован­ные угрозы.*

К *потенциальным угрозам* следует отнести: обострение общей кри­миногенной обстановки в регионе или городе в связи с неблагоприятными социально-политическими и экономическими процессами в стране, про­должающимися внутренними вооруженными конфликтами; высказывание угроз (сообщение в СМИ) террористического характера; ужесточение конкурентной борьбы в занимаемом секторе экономики, передел собст­венности и т. п.

К *условно реальным угрозам* следует отнести: получение сигнала о конкретной угрозе взрыва и минирования по телефону или иным средст­вам коммуникации, содержащим сведения о времени и месте совершения взрыва, закладки ВУ, совершении поджога или иных экстремистских ак­ций, обнаружение на объекте подозрительных предметов, требующих специальной проверки в целях установления их реальной взрывной, ра­диационной, химической или биологической опасности; обнаружение бес­хозных предметов.

К *реальным угрозам* следует отнести: обнаружение предметов с яв­ными признаками взрывного устройства (ВУ) или взрывоопасного предмета (ВОП); движение к ОСС транспортного средства с ВУ или террори­стической группой; проникновение на объект террориста-смертника.

К *реализованным угрозам* следует отнести: взрыв на ОСС; приме­нение радиационно, химически и биологически опасных материалов и за­жигательных веществ; захват заложников на ОСС; обстрел объекта из дистанционных средств поражения (автоматического стрелкового оружия, гранатометов, минометов и реактивных систем); применение летательных аппаратов в качестве средств поражения.

Применительно к конкретному объекту выбирают ограниченный пе­речень типовых террористических угроз и заблаговременно планируют ор­ганизационные, технические и иные мероприятия для каждой из них.

Для детального анализа и конкретизации инструктивно-методических рекомендаций целесообразно в общем случае выделить *во­семь типовых ситуаций террористического характера:*

1. обострение общей криминогенной обстановки в регионе или горо­де в связи с неблагоприятными социально-политическими и экономиче­скими процессами в стране, продолжающимися внутренними вооружен­ными конфликтами; высказывание угроз (сообщение в СМИ) террористи­ческого характера; ужесточение конкурентной борьбы в занимаемом сек­торе экономики, передел собственности криминальными методами;
2. получение руководителем или служащими объекта конкретных угроз террористического характера по телефону, в виде анонимных писем или по иным средствам коммуникации;
3. обнаружение персоналом объекта предмета с явными признаками ВУ или иного взрывоопасного предмета, способного причинить смерть, серьезные увечья людям или существенный материальный ущерб объекту;
4. обнаружение подозрительных предметов, требующих специаль­ной проверки в целях установления их реальной взрывной, радиационной, химической или биологической опасности;
5. совершение террористического акта в форме взрыва, повлекшего за собой человеческие жертвы, уничтожение и повреждение материальных ценностей, панику, серьезные убытки в бизнесе, длительное отключение электроэнергии, тепла, газа;
6. совершение террористического акта в форме захвата и удержания заложников на территории или в помещениях объекта;
7. совершение террористического акта в форме обстрела объекта из дистанционных средств поражения;

Наиболее реальными террористическими угрозами являются похищения людей, захваты заложни­ков, незаконное обращение сильнодействующих, отравляющих, ядовитых, радиоактивных и взрывчатых веществ, вооружения, ВУ, боеприпасов, не­законная миграция, проникновение лиц, причастных к совершению терро­ристических актов и участию в бандформированиях.

При определении *объектов террористических угроз* необходимо выделить следующие:

1. *больницы*
2. *концертные залы*
3. *многоквартирные жилые дома*;
4. *школы*;
5. *места проведения массовых мероприятий на открытом воздухе*;

**ПАМЯТКА**

**по действиям в условиях террористического акта**

**ВЗРЫВ НА УЛИЦЕ**

А также во дворе, в подъезде, в офисе, а автомо­биле — становится, к сожалению, частью нашей обычной жизни.

О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

* неизвестный сверток или деталь в машине или снаружи; взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, может находиться в обрезке трубы, корпусе электробритвы, молочном пакете, в любом свертке или ящике; ничего не трогать!
* остатки различных материалов, нетипичных для дан­ного места;
* натянутая проволока, шнур;
* провода или изоляционная лента, свисающие из-подмашины;
* свежие царапины и жирные пятна на стеклах;
* неожиданный незнакомый запах — например, суповой приправы (так пахнут некоторые взрывчатки);
* на даче — выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
* у квартиры — следы ремонтных работ, участки с нару­шенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
* чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля.

Особенного отношения требует бесхозный чемодан или коробка в метро, магазине, кинотеатре или на ми­тинге. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, не прикасайтесь к находке и не под­пускайте к ней других людей, избегая паники. Разумеется, в некоторых ситуациях (например, в вагоне метро) оста­ется надеяться только на везение и суровую, но, увы, ре­альную формулу: «Защита от осколков — ваш сосед», за­ставляющую держаться внутри группы. Кстати, если взрыв уже произошел, наступает следующая опасность — пожар или паника.

Иногда террористы используют и почтовый канал.

Для писем с пластиковой миной характерна необыч­ная толщина (более 3 мм), упругость, схожая с резиной, вес не менее 50 граммов и тщательная упаковка. На кон­верте могут быть различные пятна, проколы, возможен специфический запах. Должно насторожить настойчивое желание вручить письмо непременно в руки адресата и надписи типа: «Вскрыть только лично», «Лично в руки. Секретно» и т.д. Подозрительное письмо нельзя откры­вать или сгибать, подвергать воздействию тепла или воды.

В последние годы стал шире распространяться и «мо­ральный террор» — школьник, не готовый к контрольной, звонит по «02» с сообщением о бомбе в школе, пассажир са­молета, опаздывающий на свой рейс, с таким же известием обращается в аэропорт, а неудачливый актер этим нехи­трым способом портит премьеру своим коллегам.

Как и все сообщения в экстремальные службы города, такие звонки фиксируются на магнитофон, ведется след­ствие, и отслеженный человек лотом может подумать о своей ошибке в камере, так как голос безошибочно иден­тифицируется

При увеличении вероятности теракта (угрозы, шан­таж, замеченная слежка) необходимо не просто внима­тельнее выполнять меры предосторожности, а ввести иной уровень режима личной безопасности — от информационной защиты, особых мероприятий на рабочем месте, в транспорте и жилье, вплоть до смены места жительства.

Еще одна разновидность взрыва в городе — опасное поведение самих граждан, например, когда утечку газа они решают проверить зажженной спичкой. Или с ее же помощью избавиться от тополиного пуха.

**ЗАХВАТ САМОЛЕТА**

Самолет всегда захватывают дважды: сначала угон­щики, затем — спецподразделение. Эти действия одина­ково опасны, и перевести дух можно, только оказавшись наконец в своей прихожей. А до тех пор главная запо­ведь — беспрекословно выполнять команды: сначала зах­ватчиков, потом — солдат.

Если у вас нет специальной подготовки, ни в коем слу­чае не пытайтесь проявлять героизм, пока это возможно. Вы имеете дело с преступником, который уже перешагнул определенную границу, и страх еще одного преступления вряд ли его остановит.

Угонщик понимает, что в любой стране приземления ему придется серьезно отвечать (хотя скорее всего его вернут назад). Во Франции, Швейцарии, Голландии и ФРГ ему грозят от 10 лет тюрьмы до смертной казни, в Ка­наде — пожизненное заключение, в США — 20 лет.

Опыт показывает, что заложники больше всего стра­дают не от физического насилия, а от сильнейшего психо­логического шока. Именно это в первую очередь следует помнить, оказавшись в несчастливом самолете.

Многие специалисты по безопасности, например, справедливо рекомендуют заложнику отвлечься от не­приятных мыслей анализом ситуации.

Осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления, укрытия, за которыми можно спрятаться в случае перестрелки. Присмотритесь к людям, захватив­шим вас. Оцените их психическое состояние, вооруже­ние.

Попытайтесь по возможности войти с ними в контакт, начать разговор — это удобно сделать, если вы сидите около прохода. Дайте понять, что вы сочувствуете. Как можно больше расскажите о себе, покажите семейную фо­тографию. Если вам сразу не заткнули рот, это вселяющий надежду знак.

Попробуйте даже давать какие-то советы, ведите себя естественно, даже дружески. Во-первых, вы успокоитесь сами и успокоите бандита, во-вторых, психологически ему будет труднее застрелить вас как заложника. Если на­дежды на контакт по вашему мнению нет, старайтесь не выделяться в группе заложников, ничем не раздражать бандитов. Не стоит сморкаться и кашлять, громко плакать или выражать свое недовольство. Если вы хотите открыть сумочку, встать или перейти на другое место, спраши­вайте разрешения.

Часто в ходе переговоров захватчики освобождают детей, женщин и больных. Если вы попали в это число (иногда благодаря симуляции, убедившей бандита, что вы больны), вы должны максимально помочь оставшимся на борту. Прежде всего тем, что сообщите как можно больше и точнее о том, что происходит в самолете, группе по борьбе с терроризмом.

Это можно сделать и не выходя из самолета: просто разговаривая с соседом. Дело в том, что спецподразделе­ние скорее всего установило снаружи подслушивающие устройства и собирают всю информацию.

Вот главная информация: число захватчиков, в какой части самолета они находятся, вооружение, число пасса­жиров, где они находятся, моральное и физическое со­стояние террористов, особенности их поведения (агрес­сия, воздействие наркотиков), кто главный в группе. Часы кормления и отхода ко сну, не было ли замечено миниро­вания помещения.

Но это лишь основные вопросы, и надо помнить, что в экстремальных ситуациях существенными могут ока­заться любые подробности: лишней информации здесь не бывает. Если нам задают вопросы люди, которые поддер­живают связь между властями на земле и террористами, старайтесь помочь и им. Дело в том, что это, как правило, члены спецподразделения, переодетые в зависимости от ситуации в ту или иную одежду: летчиков, врачей и т. д.

*Еще несколько советов*.

* старайтесь занять себя: читать, писать, играть или раз­говаривать с соседями;
* не употребляйте алкоголь;
* отдайте личные вещи, которые требуют террористы;
* при стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за си­деньем, но никуда не бегите;
* захват самолета может продолжаться несколько дней, в течение которых наблюдается улучшение отношения пиратов к пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

Если в общении с угонщиками лучше сидеть около прохода, то при появлении группы захвата безопаснее у стены или иллюминатора. Услышав сильные хлопки сна­ружи, соберитесь: скорее всего, это сработали заряды группы захвата, после которых отделятся люки. Следую­щие хлопки в салоне, — шашки со слезоточивым газом или световые гранаты.

Вы должны закрыть глаза и задержать дыхание, накло­ниться как можно ниже. Не трите глаза. Наиболее безопас­ная позиция — руки за голову, закрыть шею. Локтями — бока и живот.

В любом случае, безусловно, во время работы группы захвата нельзя бежать, падать в объятия освободи­телей и стоять в то время, когда прозвучала команда пас­сажирам упасть на пол. Конечно, бойцы спецподразделе­ния не обязательно стреляют во всех, кто к ним бежит, но надо иметь в виду, что пассажиры и террористы не отли­чаются одеждой, а нервы у спасателей натянуты.

Не выбегайте из самолета до тех пор, пока не после­дует приказ, не суетитесь; при освобождении выходите как можно быстрее, не тратьте время на поиски ручной клади — самолет еще может взорваться или загореться.

**УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Если вас начинают преследовать ругань или угрозы по телефону, в первую очередь воспользуйтесь техникой. Ку­пите или возьмите на время у друзей телефон с определи­телем номера. Вы будете поднимать трубку, увидев на определителе только знакомый номер (большинство теле­фонных версии позволяют и автоматически защитить ваш аппарат от посторонних звонков), и телефонное хулиган­ство заглохнет само собой.

Неплохо воспользоваться автоответчиком или магни­тофоном: если события будут развиваться по нарастаю­щей, милиции пригодятся любые материалы. В случае не­обходимости запись будет отправлена в отдел фоноэкспертизы Центра криминалистики МБ России, где особая аппаратура разделит слова на звуки, нарисует график про­изнесенных слов, который у каждого человека неповто­рим, как отпечатки пальцев.

Никакие искажения не Помогут злоумышленнику за­маскировать голос. Специалисты фоноэкспертизы могут даже дать примерные сведения о возрасте человека, уровне образования, некоторых чертах характера, месте рождения.

Магнитофонную запись не мешает дать послушать знакомым и соседям. Может быть, кто-то узнает говоря­щего или по произнесенным мелочам сумеет определить источник информации: опыт показывает, что очень часто это человек из близкого окружения. Степень информиро­ванности злоумышленника помогает его отыскать. Поэ­тому старайтесь спокойно отвечать хулигану, затягивая разговор и получая максимум сведений.

Если нет возможности воспользоваться аппаратом с определителем, используйте телефон соседей, и пока один из членов семьи разговаривает с телефонным хулига­ном, второй должен позвонить на телефонный узел или службу «02» с тем, чтобы определить, откуда звонит злоу­мышленник. Если говоривший бросил трубку, положите свою рядом с телефоном — канал связи еще будет сохра­няться больше часа.

Чтобы воспользоваться защитой милиции, нужно написать заявление на имя начальника своего отделения ми­лиции и передать его оперативному дежурному, который выдаст вам талон-уведомление. Вам дадут номер теле­фона, по которому надо будет позвонить при следующем разговоре со злоумышленником.

Если у вас есть основания думать, что надоедать по те­лефону вам могут десятки людей (такое нередко случа­ется, например, с известными людьми), то городская теле­фонная сеть по вашей просьбе за определенную плату ис­ключит информацию о вашем номере из всей картотеки справочно-информационной службы.

Если телефонные угрозы — начало серьезного шан­тажа, то с первой минуты надо внимательно собирать ин­формацию о звонившем. Это особенно важно, если вы не успели подготовить магнитофон. Прежде всего обратите внимание на характер звонка — не был ли он междугород­ным. Затем обратите ваше внимание на начало разговора: первые слова вашего собеседника, представился ли он, уточнил ли, с кем говорит, или сразу начал угрожать.

*Очень важны следующие детали:*

* слова произносились: быстро или медленно, внятно или нет, с заиканием, с акцентом, дефектами речи и другими особенностями; голос: тембр, громкость, хриплый, явно нетрезвый и т. д.; манера говорить: спокойная и уверенная, невнятная и бессвязная, вежливая или непристойная, озлобленная или равнодушная, эмоциональная или бесцветная;
* посторонние шумы, сопровождавшие разговор: дру­гой голос, подсказывающий, что говорить, тишина или шум станков, машин, телефонных разговоров, тран­спорта (поезд, уличный шум, гул метро). Сразу после разговора по этим пунктам надо пись­менно зафиксировать все, что вам удалось заметить. Не на­дейтесь на свою память, в экстремальной ситуации и в вол­нении она часто подводит.

Если события, по поводу которого вас начали шанта­жировать, не было, не спешите сообщать об этом своему собеседнику, иначе вы потеряете информационное преи­мущество. Выясняйте детали, узнавайте их под предлогом необходимости убедиться в осведомленности собесед­ника, надежности его как партнера, требуйте новых дока­зательств. И все детали сразу же после переговоров запи­сывайте, если вам не удалось воспользоваться магнитофо­ном.

В системе личной безопасности всегда важны первые шаги в экстремальной ситуации: часто ее можно обойти или оборвать в самом начале. Этому помогут полезные привычки, которые должны стать частью вашей бытовой культуры. Например, не называть имя или телефонный номер. Если вас спрашивают: «Какой это номер?», отве­чайте по-одесски — вопросом на вопрос: «А какой вам нужен?», и если номер не ваш, извинитесь и положите трубку. Некоторые злоумышленники наугад набирают номера, пока не наткнутся на подходящую жертву, и на этом этапе бывает достаточно первого правильного шага, чтобы оборвать начинающуюся экстремальную си­туацию.

Например — равнодушный и спокойный ответ чело­веку, который звонит явно из хулиганских и непристой­ных целей. Злоумышленник ждет от вас испуга, возмуще­ния, ярости — не давайте ему этой эмоциональной пищи, положите трубку, не поддаваясь на провокационный раз­говор.

Если у вас автоответчик, не указывайте ваш номер или имя, не сообщайте, что вас нет дома. Постарайтесь соста­вить сообщение так, чтобы из него было понятно только то, что вы сейчас не можете снять трубку. Интонация должна быть уверенной, голос — мужчины (если в семье есть мужчина). Чужой голос обычно записывать не реко­мендуется, чтобы знакомые не считали, что ошиблись но­мером. Но в экстремальной ситуации, разумеется, можно специально использовать чужой голос.

Ну и в любом случае, подвергаясь телефонному тер­рору, сохраняйте присутствие духа и изобретательность.

**ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ**

Действия при захвате заложников зависят от конкретных условий, обстановки. Тем не менее, некоторые из них, могут носить общий характер:

* по возможности немедленно сообщить о случившемся руководителю организации, в органы МВД;
* по своей инициативе в переговоры с террористами не вступайте;
* не провоцируйте действия, способные повлечь за собой применение террористами оружия, не противоречьте им, не повышайте голос;
* постарайтесь скорее успокоиться и не паниковать;
* подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному испытанию, будьте уверены, что милиция и другие спецслужбы предпримут профессиональные меры для Вашего освобождения;
* не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега; даже если Вы заподозрили, что у террориста не оружие, а муляж, не проверяйте это - ошибка может стоить Вам жизни;
* проанализируйте спокойно ситуацию, постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах (их количество, степень вооруженности, особенности внешности, акцент и темы разговоров, манера поведения, и т.п.); подобная информация может помочь впоследствии правоохранительным органам в установлении личности террористов;
* попросите террористов освободить детей, женщин и престарелых, а если кто-то ранен или нуждается в помощи, с разрешения старшего из числа преступных элементов окажите ее; в остальных случаях займите позицию пассивного сотрудничества, не вызывая гнева захватчиков, но сохраняя чувство собственного достоинства;
* на вопросы отвечайте кратко; более свободно и пространно разговаривайте на несущественные темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или служебные вопросы;
* не допускайте заявлений, которые в данный момент или в последующем могут повредить Вам или другим людям; в случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей;
* при штурме здания расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов, чтобы не стать жертвой стрельбы снайпера и спецподразделений на поражение, еще безопасней лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
* не возмущайтесь, если во время штурма с Вами могут поступить некорректно: заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу; отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных случаях такие действия штурмующих до идентификации всех лиц и выявлении истинных преступников оправданы;
* если требования к Вам террориста и штурмующих будут диаметрально противоположны, поступайте так, как это безопаснее для Вашей жизни:
* сразу после штурма не предпринимайте самостоятельных активных действий (не бежать, не падать в объятия освободителей и т.п.), строго выполняйте указания представителей МВД и других спецслужб.

**He старайтесь быть героем**

Общение заложников с захватчиками можно разделить на несколько этапов, в ходе которых захватившие вас могут вести себя по-разному. В начале они очень агрессивны и стремятся все держать под контролем, особенно в случаях массового захвата, как было в Москве. Если кто-то не выполняет сиюминутных требований захватчиков и начинает протестовать, то они могут в качестве показательного примера для остальных ранить или убить ослушавшегося.

Захватчики как и пленники, находятся на грани нервного срыва. Так что нужно выполнять все их требования, быть паинькой. Следует раствориться в толпе и стать невидимым, быть тише воды, ниже травы, но при этом быстро реагировать на приказы злоумышленников.

Если вы оказались в заложниках, смотрите похитителю в глаза, показывайте ему пустые ладони, психологически демонстрируя, что вы ему не угрожаете, слушайтесь его во всем и не старайтесь быть героем!

**Изучайте террористов**

Заложник не знает, как долго предстоит пробыть в плену. Так что ему следует изучить своих захватчиков.

Кто они, эти вооруженные люди? Один из них может быть обколот наркотиками, другой пьян, третий руководствуется антирусскими настроениями, а четвертый может оказаться вполне достойным человеком, случайно попавшим в эту компанию Нужно попытаться вычислить такого и установить с ним эмоциональный контакт.

Вполне возможно это поможет в ситуации, когда захватчики решат убить кого-то из заложников, чтобы доказать серьезность своих намерений. Они скорее поведут на расстрел не того, с кем обменялись взглядом, а того, кто оставался «невидимкой» слишком долго. Вместе с тем бывает и обратное. Подчеркнем еще раз: в попытке переиграть похитителей нужно быть очень осторожным!

**Используйте все способы**

Если среди заложников окажется какой-нибудь богатый человек, он может предложить похитителям деньги, но они могут не захотеть денег. Состоятельность некоторых русских может как раз усилить ненависть к ним со стороны ряда чеченцев.

Тем не менее, устанавливать контакт жизненно необходимо, особенно когда заложника отделяют от группы, снимают с него часы и ценности, уводят в отдельное помещение. Этот момент крайне важен: речь может идти о жизни и смерти, и нужно использовать все средства, чтобы остаться живым.

Надо говорить сними о родных - матери, жене, муже, детях. Это объединяет заложника с похитителем. Хотя, возможно, он и ненавидит своего пленника, однако может смягчиться, так как и у него есть мать и отец. Нужно суметь сыграть на этой струнке.

Примеров масса. Известен случай, когда женщину повели на расстрел, и она попросила позволения написать письмо детям. «С любовью, мама», написала она. Террорист прочел это, был задет за живое и отпустил женщину.

Очень важно смирить свою гордыню и спрятать поглубже свои принципы. Если вы не любите чеченцев, лучше этого не показывать.

**Узнайте и впишите данные:**

1..Где Вам укрыться (адрес):

-по месту жительства

-по месту работы

2..Где получить индивидуальные средства защиты

3.Место нахождения Вашего эвакуационного пункта и его телефон

4.Куда предстоит эвакуироваться, адрес и телефон

5.Фамилия и телефон начальника управления (отдела) по делам ГО и ЧС Вашего города (района)

**действия при ЧС**

ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ.

ПАВОДОК, НАВОДНЕНИЕ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА, НАВОДНЕНИЯ

*Действия в случае угрозы возникновение наводнения, паводка:*

* Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.
* Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
* Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
* Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.
* Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.
* Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
* Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

*Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка:*

* Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
* Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
* Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
* По возможности немедленно оставьте зону затопления.
* Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
* Отворите хлев - дайте скоту возможность спасаться.
* Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
* До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
* Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь.
* Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
* Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты).

ГОЛОЛЕД

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

* Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.
* Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).
* Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
* Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
* Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.
* Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

* Плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.
* Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
* Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках.
* Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
* Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
* Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

* Лишь в исключительных случаях выходите из зданий.
* Запрещается выходить в одиночку.
* Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.
* В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.
* При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.
* Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.
* Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
* Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.
* Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
* Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.
* Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.
* Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей.
* Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

ЗАСУХА

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАСУХЕ (СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)

* Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.
* Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).
* Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.
* По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов. Экономно расходуйте воду.
* Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗАСУХИ (ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)

* Избегайте воздействия повышенной температуры.
* Носите светлую воздухонепроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.
* Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.
* Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.
* Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.
* При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.
* Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.
* В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).
* Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗАСУХИ (СИЛЬНОЙ ЖАРЫ)

* Свяжитесь с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи. Будьте готовы к тому, что бедствие может повториться.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

* Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице.
* Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.
* Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.
* Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.
* Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.
* Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.
* Все жильцы должны знать, где находиться рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

* Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).
* Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.
* Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте.
* Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.
* Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!
* Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры.
* Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.
* Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.
* Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.
* Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.
* Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.
* Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

* Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.
* Освободите попавших в легкоустранимые завалы.
* Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.
* Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию.
* Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.
* Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.
* Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.
* Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3 часа после землетрясения.
* Не входите в здания без крайней нужды.
* Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.
* Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь.
* Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).
* Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.
* Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца

ЛАВИНА СНЕЖНАЯ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ ОПАСНОСТИ

* Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:

не выходите в горы в снегопад и непогоду;

* Находясь в горах, следите за изменением погоды;
* Выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
* Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30’, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20’. При крутизне более 45’ лавины сходят практически при каждом снегопаде.
* Помните, что в лавиноопасный период в горах создаются спасательные отряды.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

* В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.
* В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30’, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20’ можно лишь через 2 – 3 дня.
* Помните, что наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ

* Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
* Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА

* Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником;
* двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
* Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.
* Если представиться возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
* Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.
* Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

* Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.
* Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.
* Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.
* Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы.
* Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.
* Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

МОЛНИЯ

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

* Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.
* Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день.
* Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт.
* Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).
* Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

* Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.
* Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление.
* Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.
* Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.
* Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса.
* Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.
* Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.
* В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.
* Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их.
* Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.
* Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

НАВОДНЕНИЕ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

Если Ваш район часто страдает от наводнений,

* Изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.
* Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения.
* Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.
* Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
* Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

* По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.
* В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.
* Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.
* Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.
* Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.
* При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах.
* При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.
* При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство.
* При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.
* Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.
* Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака).
* При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения.
* В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.
* Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

* Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.
* Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки.
* Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

* Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
* Проветрите здание (для удаления накопившихся газов).
* Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.
* Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации.
* Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
* Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.
* Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.
* Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

* Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах.
* В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта.
* При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ

* Немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны.
* Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле.
* Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня.
* Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой.
* Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.
* После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.
* Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.
* Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами.
* Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой.
* При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.
* При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

СЕЛЬ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЛЮ

Обычно места, где могут сходить селевые потоки, известны.

* Перед выходом в горы изучите эти места на маршруте своего движения и избегайте их, особенно после обильных дождей.
* Всегда помните, что застигнутому селевым потоком спастись, почти не удается.
* От селевого потока можно спастись, только избежав его.
* Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации, отключите электричество, газ и водопровод. Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СЕЛЕВОМ ПОТОКЕ

Услышав шум приближающегося селевого потока

* немедленно следует подняться со дна лощины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СХОДА СЕЛЕВОГО ПОТОКА

* Окажите помощь пострадавшим и содействие формированиям и органам, разбирающим завалы и заносы по пути движения селя и в местах выноса основной массы селя.
* Если Вы пострадали – постарайтесь оказать себе доврачебную помощь. Пораженные участки Вашего тела, по возможности, нужно держать в приподнятом положении, наложить на них лед (мокрую материю), давящую повязку. Обратитесь к врачу.

УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧЬ

Если Вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов, бурь и смерчей (Дальневосточный, Центральный и другие экономические районы Российской Федерации), ознакомьтесь с:

* сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;
* способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;
* правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;
* способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
* местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;
* путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
* адресами и телефонами управления ГО и ЧС, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям Вашего населенного пункта.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

* укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
* заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
* освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
* к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
* переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании,

* отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.
* В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.
* Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.
* Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.
* Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.
* Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При **снежной буре** укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге,

* выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При **пыльной буре**

* закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.
* При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью.

Если смерч застает Вас на открытой местности,

* укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.
* Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

ВУЛКАН

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИЗВЕРЖЕНИЮ ВУЛКАНА

* Следите за предупреждениями о возможном извержении вулкана. Вы спасете себе жизнь, если своевременно покинете опасную территорию.
* При получении предупреждения о выпадении пепла закройте все окна, двери и дымовые заслонки.
* Поставьте автомобили в гаражи.
* Поместите животных в закрытые помещения.
* Запаситесь источниками освещения и тепла с автономным питанием, водой, продуктами питания на 3-5 суток.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ИЗВЕРЖЕНИЯ ВУЛКАНА

* Защитите тело и голову от камней и пепла.
* Извержение вулканов может сопровождаться бурным паводком, селевыми потоками, затоплениями, поэтому избегайте берегов рек и долин вблизи вулканов, старайтесь держаться возвышенных мест, чтобы не попасть в зону затопления или селевого потока.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ИЗВЕРЖЕНИЯ ВУЛКАНА

* Закройте марлевой повязкой рот и нос, чтобы исключить вдыхание пепла.
* Наденьте защитные очки и одежду, чтобы исключить ожоги.
* Не пытайтесь ехать на автомобиле после выпадения пепла - это приведет к выходу его из строя.
* Очистите от пепла крышу дома, чтобы исключить ее перегрузку и разрушение.

ОПОЛЗЕНЬ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОПОЛЗНЮ

* Изучите информацию о возможных местах и примерных границах оползней, запомните сигналы оповещения об угрозе возникновения оползня, а также порядок действия при подаче этого сигнала.
* Признаками надвигающегося оползня являются заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползнеопасных склонах.
* При появлении признаков приближающегося оползня сообщите об этом в ближайший пост оползневой станции, ждите оттуда информации, а сами действуйте в зависимости от обстановки.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОЛЗНЕ

* При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам.
* В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, сообразуясь с угрозой.
* При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи и т.д.).
* При скорости смещения оползня более 0,5-1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планам.
* При эвакуации берите с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации теплые вещи и продукты.
* Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и, при необходимости, помогите спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СМЕЩЕНИЯ ОПОЛЗНЯ

* После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения.
* Если Вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте им помощь.

ПОЖАРЫ И ВЗРЫВЫ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ И ВЗРЫВЕ

* При обнаружении возгорания сообщите по телефону 112 или 01 и позвоните дежурному диспетчеру университета.
* Реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.).
* При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.
* В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.
* Отыскивая пострадавших, окликните их.
* Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите.
* Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратиться.
* Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.
* Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их.
* При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
* Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
* При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.
* Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал “Внимание всем!”.
* Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор.
* Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГОЧС.

ЦУНАМИ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЦУНАМИ

* Следите за сообщениями по прогнозу цунами, помня об их предвестниках.
* Запомните и разъясните членам своей семьи сигналы оповещения об опасности цунами, установленные для Вашего региона.
* Заранее продумайте план действий во время цунами.
* Добейтесь, чтобы все члены вашей семьи, сослуживцы и знакомые знали, что нужно делать во время цунами.
* Оцените, не находится ли Ваше жилище или место работы в районе возможного действия цунами.
* Помните, что наиболее опасные места - устья рек, сужающиеся бухты, проливы.
* Знайте границы наиболее опасных зон и кратчайшие пути выхода в безопасные места.
* Составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
* Имущество и медикаменты целесообразно уложить в специальный чемодан или рюкзак.
* Продумайте заранее порядок эвакуации.
* Решите, где члены Вашей семьи встретятся, если поступит сигнал об опасности цунами.
* В ходе повседневной деятельности дома и на работе не загромождайте коридоры и выходы громоздкими вещами, шкафами, велосипедами, колясками.
* Следите, чтобы все проходы были свободны для быстрой эвакуации.
* Изучите правила поведения в случае опасности возникновения цунами.
* Продумайте последовательность Ваших действий, если Вы окажетесь во время цунами в помещении, на открытой местности, в воде.
* Заранее приготовьте место в Вашей квартире, в которое на случай быстрой эвакуации положите необходимые документы, одежду, личные вещи, двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.
* Поддерживайте общественные программы подготовки к цунами, активно участвуйте в посадке лесозащитных полос на побережье.
* Поддерживайте усилия местных властей по укреплению бухт волноломами и береговыми дамбами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЦУНАМИ

Когда поступит сигнал об опасности цунами,

* Реагируйте немедленно.
* Каждую минуту используйте для обеспечения личной безопасности и защиты окружающих людей.
* Вы можете располагать временем от нескольких минут до получаса и более, поэтому, если будете действовать спокойно и продуманно, сможете увеличить Ваши шансы уберечься от воздействия цунами.
* Если находитесь в помещении, немедленно покиньте его, предварительно выключив свет и газ, и переместитесь в безопасное место.
* Кратчайшим путем переберитесь на возвышенное место высотой 30-40 м над уровнем моря или быстро переместитесь на 2-3 км от берега.
* Если Вы едете на автомобиле, следуйте в безопасном направлении, забрав по пути следования бегущих людей.
* При невозможности укрыться в безопасном месте, когда времени на перемещении не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери.
* Если есть возможность, переберитесь в наиболее надежное здание.
* Если Вы будете укрываться в помещении, помните, что наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами.
* Уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные.
* Если вы все-таки оказались вне помещения, постарайтесь забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару.
* В крайнем случае, необходимо зацепиться за ствол дерева или прочную преграду.
* Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы.
* Будьте внимательны, так как волна может нести с собой крупные предметы и их обломки.
* После прихода первой волны подготовьтесь к встрече со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район.
* При необходимости окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЦУНАМИ

* Ждите сигнал отбоя тревоги.
* На прежнее место возвращайтесь после того, как убедитесь, что на море в течение двух-трех часов не было высоких волн.
* Входя в дом, проверьте его прочность, сохранность окон и дверей.
* Убедитесь, что нет трещин в стенах и перекрытии, нет подмыва фундаментов.
* Внимательно проверьте наличие утечек газа в помещениях, состояние электроосвещения.
* Сообщите в комиссию по чрезвычайным ситуациям о состоянии Вашего дома.
* Активно включайтесь в команду по проведению спасательных и других неотложных работ в поврежденных зданиях, розыску пострадавших и оказанию им необходимой помощи.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

* Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах , бассейнах, купальнях;
* Обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
* В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).
* Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-190С, воздуха 20-250С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
* При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

1.Изменнть стиль плавания - плыть на спине.

2.При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

3.При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя рукам и обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

4.При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

5.Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.)

6.Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Нельзя кататься и собираться группами на тонком, ещё неокрепшем льду, особенно во время оттепели.

2. Опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

3. Во время движения по льду следует обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, воды промышленных предприятий.

4. При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.

5. При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Помните, что под снегом даже в сплошном окрепшем льду можно встретить прорубь, полынью, промоину. Каждому любителю подлёдного лова жизненно необходимо иметь наготове к применению элементарные средства спасения: верёвку длиной не менее 5 метров, шест или длинную палку не менее 3 метров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

* Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.
* Держите голову над водой.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.
* Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
* Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

* Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.
* Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
* Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
* Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
* Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
* Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед там уже проверен.
* Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**ПАМЯТКА**

**ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

**Меры предупредительного характера**

   - ужесточение пропускного режима при входе территорию объекта (учреждения), установка систем сигнализации, и видеозаписи;

   - ежедневные обходы помещений и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;

  - тщательный подбор и проверка кадров;

  - периодическая комиссионная проверка складских помещений;

  - организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических    занятий по действиям в чрезвычайных ситуациях;

  - при заключении договоров аренды помещений, в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации объекта (учреждения), при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.

  I. В случае обнаружения подозрительных предметов

   Незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефону  02.

   До прибытия оперативно следственной группы дать указание персоналу объекта (учреждения) находится на безопасном расстоянии от обнаруженного объекта.

   При необходимости провести эвакуацию людей, согласно плана эвакуации.

**Помните:** в соответствии с законодательством руководитель несет ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

 -Обеспечьте возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников МЧС

-Обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и зафиксируйте их установочные данные

-Во всех случаях, дайте указание не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксируйте время ее обнаружения.

**Помните:**  внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

II. Поступление угрозы по телефону

   В настоящее время телефон является основным каналом поступления информации о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

   Не оставляйте без внимания ни одного подобного сигнала. Обеспечьте своевременную передачу полученной информации в правоохранительные органы.

   Проводите инструктажи с персоналом о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера.

   Проведите оснащение телефонов объекта, указанных в официальных справочниках автоматическими определителями номера и звукозаписывающей аппаратурой.

III. Поступление угрозы в письменной форме

Угрозы в письменной форме могут поступать на объект (учреждение) как по почте, так и  в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации на дискете и т.д.)

Обеспечьте четкое соблюдение персоналом объекта (учреждения) правил обращения с анонимными материалами.

Примите меры к сохранности и своевременной передаче в правоохранительные органы полученных материалов

IV. Захват заложников

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. При этом преступники могут добиваться достижения своих политических целей или получения выкупа. В подобных ситуациях в качестве посредника при переговорах террористы обычно используют руководителей объектов (учреждений).

Во всех случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в постоянной опасности.

Захват всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполнение мер предупредительного характера (ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта (учреждения); установка систем сигнализации и видеозаписи; ежедневные обходы здания и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов; периодическая комиссионная проверка складских помещений; тщательный подбор и проверка кадров, организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям в чрезвычайных ситуациях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте (в учреждении).

При захвате людей в заложники необходимо:

-о сложившейся обстановке незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;

-не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

-обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников МЧС;

-по прибытии сотрудников спецподразделений, ОМВД и ФСБ оказать им помощь в получении интересующей их информации;

-при необходимости выполнять требования преступников, если это не связанно с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

-не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

**ПАМЯТКА  
«ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «КАДЕТ»**

При угрозе возникновения террористического акта:

В момент возникновения угрозы:

1.Сообщить о случившемся в отдел внутренних дел по телефону «02».

2.Эвакуировать детей и пер­сонал из здания учреждения (с про­веркой наличия и размещени­ем детей, организацией пере­дачи их родителям).

3.Силами технического пер­сонала и специалистов организо­вать охрану здания учреждения с це­лью не допустить в здание по­сторонних (для исключения ма­родерства) до прибытия след­ственно-оперативной группы ОМВД.

4.Привести в готовность все средства пожаротушения в учреждении (внутренние пожарные краны, огнетушители и др.).

5.При эвакуации ввести в действие План действий по пре­дупреждению и ликвидации чрезвычайной ситуации.

6.Встретить следственно-оперативную группу ОМВД и со­общить старшему:

-о наличии людей в учреждении;

-передать план расположе­ния учреждения и план располо­жения помещений учреждения, при возможности указав, где находится взрывное устрой­ство или предмет, похожий на него;

-передать другие сведения, имеющие ценность для опе­ративной группы (кто мог по­звонить о закладке взрывно­го устройства, оставить пред­мет, похожий на него, кто из посторонних лиц и с какой целью приходил в школу и т.д.).

7.Оставаться со следствен­но-оперативной группой до конца обследования здания учреждения и выполнять требова­ния старшего группы об откры­тии помещений или о пригла­шении воспитанников и специалистов центра для проведения следственных действий.

8.К занятиям в учреждении при­ступать только после выдачи акта об отсутствии взрывного устройства в учреждении за подпи­сью начальника следственно-оперативной группы.

При срабатывании взрывного устройства:

1.Сообщить о случившемся дежурному ОМВД по телефону «02».

2.Выяснить обстановку (ме­сто взрыва, наличие пострадав­ших, имеется или нет возгора­ние и т.д.).

3.Организовать эвакуацию воспитанников из учреждения (с проверкой наличия и размещением детей, организацией передачи их ро­дителям).

4.Организовать вынос пост­радавших и помощь им силами персонала учреждения установить место сбора пострадавших.

5.Организовать встречу пожарных, «скорой помощи», на­ряда ОМВД и сообщить им:

-о наличии и местонахож­дении пострадавших;

-передать план расположе­ния помещений учреждения с указанием места срабатыва­ния взрывного устройства и возможном местонахожде­нии пострадавших;

-другие имеющиеся све­дения.

6.Выяснить, кто пострадал при срабатывании взрывного устройства, и сообщить об этом их родителям или родственникам.

7.Оказать возможную помощь сотрудникам ОМВД при проведе­нии следственных действий.

При захвате воспитанников или персонала в заложники:

1.Немедленно вывести не за­хваченный персонал и воспитанников из здания учреждения (организо­вать проверку воспитанников, специалистов и персонала, передачу де­тей родителям).

2.Сообщить о случившемся дежурному по ОМВД по телефо­ну «02».

3.Уточнить местонахожде­ние террористов и заложников, их требования, психическое со­стояние.

4.Организовать наблюдение за зданием учреждения с целью не допустить проникновения в не­го посторонних.

5.Организовать встречу следст­венно-оперативной группы ОМВД, сообщить все сведения, которыми вы обладаете о террористах и за­хваченных ими воспитанниках. Пе­редать следственно-оперативной группе ОМВД план расположения помещений учреждения.

Действия персонала при обнаружении взрывного устройства:

1.Немедленно лично или че­рез посыльного сообщить о случившемся директору учреждения или лицу, его замещающему.

2.Убрать от взрывного уст­ройства всех окружающих на безопасное расстояние (вывес­ти из помещения, где оно обна­ружено).

3.Не подходить и не прика­саться к подозрительному предмету.

4.Не пользоваться около по­дозрительного предмета радио­телефоном.

Не пытаться самим опреде­лить тип взрывного устройства путем его разбора или разво­рачивания упаковки.

**Памятка лицу, получившему сообщение с угрозой минирования зданияучреждения:**

1.Постарайтесь установить контакт с анонимом при этом:

-попытайтесь выяснить мотивы минирования;

-попытайтесь уговорить его не совершать этот по­ступок;

-выясните мотив миниро­вания, какие требования вы­двигает аноним;

-задавайте различные уточняющие вопросы, провоцируйте его проговориться и сообщить о себе какие-ли­бо данные;

-постарайтесь уговорить его повторить звонок.

2.По окончании разговора немедленно заполните лист на­блюдения, где укажите: воз­можный пол, возраст, интона­цию голоса, наличие дефектов речи, ее высоту и тембр, нали­чие звукового (шумового) фо­на, предполагаемое психичес­кое состояние позвонившего.

Зафиксируйте точное время поступления к вам звонка

3.В процессе разговоров по­пытайтесь определить через «09», откуда вам позвонили, используя для этого соседний телефон.

После окончания разговора с анонимом не кладите трубку на рычаг телефона.

Позвоните по телефону «09», объясните ситуацию и попросите определить номер телефона, с которого звонил аноним.

4.По окончании переговоров немедленно сообщите об угрозе и ваших наблюдениях дирек­тору учреждения или лицу, его заме­щающему.

**Памятка**

**Действия при пожаре в квартире (доме).**

Чаще всего пожар в доме возникает по неосторожности. Перегрузка электрических розеток, не выключенные из сети или неисправные электроприборы, зажженная сигарета или свеча,- все это может привести к возгоранию. Не оставляйте без присмотра газовые и электрические плиты! В каждом доме должен быть огнетушитель, установлены датчики дыма. Не используйте для тушения электрических приборов или горючих жидкостей воду! Не загромождайте пути эвакуации, не перекрывайте выходы на пожарные лестницы. Если пожар не удается потушить подручными средствами (огнетушитель, одеяло), немедленно покиньте помещение. Закройте двери, чтобы ограничить доступ воздуха, перекройте газ и отключите электричество.

**Срочно позвоните в пожарную охрану по городскому телефону «01», по мобильному – «112»!**

Сообщите о пожаре соседям. Не пользуйтесь лифтом. Его могут в любую минуту отключить. Если вы отрезаны огнем от выхода, закройте окна и двери, заткните щели под дверью влажной тканью. По возможности запаситесь водой. Полейте водой пол и двери. Откройте окна и привлекайте к себе внимание прохожих и пожарных. Не паникуйте и ждите помощи!

**Статья 38. Ответственность за нарушение пожарной безопасности.**

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут собственники имущества. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности для квартир (комнат) в домах государственного, муниципального и ведомственного жилищного фонда возлагается на ответственных квартиросъемщиков или арендаторов, если иное не предусмотрено соответствующим договором.

Лица, указанные в части первой настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

**Памятка**

**БЫТОВОЙ ПОЖАР**

Огонь распространяется и причиняет более или менее значительный ущерб в зависимости от вида горящих материалов.

**ДЕЙСТВИЯ ДО ПОЖАРА:**

* храните спички и зажигалки в местах, как можно менее доступных для детей;
* не храните воспламеняющиеся вещества и предметы (спирт, газовые баллоны, бумагу, материю и т.д.) поблизости от источников тепла;
* избегайте накопления тепла (например, не накрывайте ничем телевизоры, калориферы и т.п.);
* не пользуйтесь свечами или же задувайте их перед тем, как покинуть комнату;
* осторожно с золой – она может содержать в себе тлеющие головни в течение нескольких дней. Если она вам нужна, храните ее в огнеупорном контейнере;
* никогда не курите в постели;
* для окурков используйте огнеупорные подносы. Прежде чем выбросить окурки в мусорный бак или ведро, выждите несколько часов;
* не покидайте кухню, если на плите кипящее масло. Перед уходом из дома проверьте, выключены ли на плите все конфорки;
* помните номера телефонов спасательных служб (пожарных, го и др.).

**ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА:**

* действуйте спокойно и рассудительно, не поддавайтесь панике;
* известите пожарную службу, четко сообщите ей свой адрес;
* отключите газ и электричество;
* используйте доступные средства пожаротушения. Никогда не пытайтесь погасить горящие нефтепродукты водой. Если горит электрооборудование, отключите его от источников питания;
* покиньте здание;
* попытайтесь спасти людей и животных, подвергшихся опасности, если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте по земле;
* если лестничные клетки и коридоры задымлены, оставайтесь в квартире, закройте двери и окна, чтобы не допустить сквозняка. Часто поливайте дверь водой и законопатьте щели в двери мокрыми тряпками. Держитесь у окна, чтобы снаружи было видно, что вы в доме (но окна не открывайте);
* если вы в задымленном месте, держитесь ближе к полу, там есть полоса «чистого воздуха»;
* избегайте риска в огненной ловушке.

**ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ПОЖАРА:**

* следуйте инструкциям спасательных служб;
* осмотрите дом;
* помогите соседям. Используя аптечку первой помощи, окажите помощь людям, попавшим в беду.

|  |  |
| --- | --- |
| **Картинка 2 из 514**  **Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!**  **Меры безопасности при ледоставе и на льду**  Надоели слякоть и грязь. Поскорее бы крепкие морозы. Как всегда кто-то, что-то не успел сделать, доделать. Но, увы, природа берёт своё. Для детей – это новые игры, развлечения, а для взрослых – другие заботы на работе, по дому, хозяйству  Ледостав. Это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить.  Но кроме радости, новизны ощущений, период ледостава несёт с собой и опасность. Опасность увеличить собой число утонувших в водоёмах округа Муром.  Что же нужно хорошо знать и помнить, чтобы не увеличить этот скорбный список? Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному. Нетерпеливым же и любителям острых ощущений следует знать, что при морозной погоде вес человека выдерживает чистый лёд толщиной 5-7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмёрзшей травой, тростником) лёд такой толщины обязательно проломится.  Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда, и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.  В-третьих, следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Поэтому лед вблизи таких предприятий всю зиму остается тонким и непригодным как для катания на коньках, так и для пешего движения..  2AFF5ACВ случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо ложиться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.  Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где впадают ручейки в реки, где выступает родниковая вода.  Несколько других полезных советов. При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.  Часто рыболовы занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом,  запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, - значит здесь была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом.  Можно увидеть на ровном снеговом покрове темное пятно, — значит здесь под снегом может оказаться молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лед. Рыбакам не следует сверлить, рубить много лунок на одном участке. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 метров. С одного конца – петля, с другого – груз весом 150 – 200 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутрь песком). Аккуратно накрученный на груз шнур лежит в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего .  Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.  Ребята, старшие школьники! При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил: к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед.  27005459Кроме специально предназначенных средств для оказания помощи терпящим бедствие в зимних условиях могут применяться любые подходящие для этого подручные средства, такие, как скамейки, веревки, обрубки бревен, жерди, одежда, ремень, шесты и т.п. Их надо бросать или толкать до места пролома, привязывая конец. Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применять следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся, какой-либо предмет, удерживая его за конец. Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания – умение приблизиться к утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лед и дойти по нему до берега.  3C9E01BDЕсли у вас под рукой окажется доска, палка толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3—5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю.  Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед.  По неосторожности с каждым может случиться несчастье: можно не заметить проруби, лунки или попасть на тонкий лед. Попав в беду, следует немедленно звать на помощь; первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее. Пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.  Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи на льду. После того, как пострадавшему оказана помощь, и он находится уже на берегу, следует незамедлительно доставить его в тёплое помещение, переодеть в сухую одежду, напоить горячим чаем и обязательно обратиться к врачу.  **КАК ЗАЖЕЧЬ ФЕЙЕРВЕРК И НЕ ЛИШИТЬСЯ**  **ЗДОРОВЬЯ**   * приобретайте пиротехнику только в специализированных магазинах или отделов магазинов; * спрашивайте сертификат качества и инструкцию на русском   языке;   * не используйте поврежденную пиротехнику, в основе всех фейерверочных изделий – смеси горючих веществ и окислителей.   Эти составы легко воспламеняются;   * пиротехнические увеселения – забава для взрослых, дети могут наблюдать только со стороны; * зажигайте только на трезвую голову; * применяйте пиротехнику исключительно на улице, вдали от домов, деревьев, машин; * не запускайте пиротехнические изделия в толпе, с балконов и лоджий, при сильном ветре; * избегайте запускать пиротехнику на льду – вам понадобится свобода передвижения после того, как фитиль будет подожжен; * лучше поджигать фитиль турбозажигалкой или, на худой конец сигаретой. Спичка и обычная зажигалка не дают целенаправленного огня.   ***На каком расстоянии необходимо находиться от пиротехничекого изделия:***   * 0,5 метра – хлопушки, бенгальские свечи, фонтаны; * 5 метров - петарды, наземные фейерверки и фонтаны; * 20 метров – салюты, ракеты, фестивальные шары.     **Телефон службы спасения- 01.**  **ГОЛОЛЕД**  **ГОЛОЛЕД – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).** Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0'С до минус 3'C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.  **ГОЛОЛЕДИЦА** – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.  **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)**  Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).  Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.  Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.    **Картинка 175 из 2039**  **Юный друг!**  **Помни:** приехав в лес, на речку, ты оказался у природы в гостях. Так будь же благородным гостем!  **Береги лес -** нашу национальную гордость, источник радости и здоровья людей, бесценное достоя -  ние народа.  **Находясь в лесу,** веди себя спокойно, как дома, не пугай излишним шумом зверей и птиц. Не ломай ветки деревьев и кустарников: каждая сломанная ветка, бесцельно сорванный лист наносит вред лесу, а значит, и нам самим. Не гордись большой охапкой цветов, их становится все меньше. Знай, что главный враг леса - **огонь.** **Не шали с огнем в лесу, не поджигай сухую траву, не разводи костер**  **Помни,** что лесной пожар губит все живое.  **Если обнаружил загорание,** позови на помощь других и прими меры к тушению огня.  **Простейший способ тушения -** захлестывание огня на кромке пожара зелеными ветками. **Сообщи о пожаре при первой возможности старшим или по телефону 01.**  **ПРИЯТНОГО ТЕБЕ ОТДЫХА!**   |  | | --- | | **ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ**  **Полиция 02**  **Дежурная часть полиции 31-08-10**  **Единая служба спасения 112**  **Служба спасения «Ямалспас» 35-09-11**  **Дежурно-диспетяерская служба**  **Администрации города 051; 35-31-13**  **Телефон доверия**  **Администрации города 36-10-47**  **Пожарная часть 01; 34-10-76**  **«Скорая помощь» 03; 35-23-11; 32-27-18**  **Газовая служба 04** |   **Список литературы** |
| 1. Чрезвычайные ситуации ( источники, прогноз, защита): учеб. пособие/ М.П. Пьянзин, А.Ф. Борисов. НГАСУ, Вента,Н.Новгород,2004. 2. Гражданская оборона /под ред. Е. П. Шубина. - М.:Просвещение,1991. 3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях /под ред. Н. К. Шишкина. -М.:ГУУ,2000. 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях/ Б.С. Мастрюков - М.: Изд. Центр "Академия", 2003. 5. Гражданская защита: учеб. пособие/ П.П. Титоренко. - М.: МГТУ,1997. 6. Краткие справочные данные о ЧС техногенного, антропогенного и природного происхождения. - М.:Штаб ГО РФ, 1990. 7. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий при ЧС: учеб. пособие/ В.В. Денисов, И.А. Денисова. - М.:ИКЦ "МарТ", Ростов н/д: Издательский центр "Март", 2003.- 608 с. 8. Стихийные бедствия, аварии, катастрофы. Вып.1//Библиотечка жур-нала "Военные знания".- М., 1998. 9. Основы защиты населения и территорий в ЧС / под ред. В. В. Тарасо-ва. - М.:МГУ,1998. |