**Урок: Переломы. Их основные признаки, иммобилизация.**

**Цель**: дать понятие о закрытых и открытых переломах, изучить их признаки и возможные переломы.

**Материальное обеспечение урока:** плакат «Виды переломов», схемы, шины для показа.

**Ход урока**

**1.Проверка знаний.**

Индивидуальный опрос.

**2.Объяснение нового материала.**

Переломы возникают при резких движениях, ударах, падениях с высоты.

**Классификация переломов.**

1. Открытые переломы – с повреждением тканей , кровотечением.
2. Закрытые – без повреждения покровов и тканей.
3. Без смещения кости.
4. Со смещением кости.
5. Единичные – с образованием двух отломков.
6. Огнестрельные – в результате воздействия пули или снаряда.

**Основные признаки переломов.**

1. Боль.
2. Припухлость.
3. Кровоподтек.
4. Ненормальная подвижность в месте перелома.
5. Нарушение функции конечности.

**Осложнения при переломах.**

**1**.Кровотечение.

**2**.Травматический шок.

3. Укорочение или искривление конечностей в местах переломов.

**4**.Разные по характеру осложнения, зависящие от места перелома (голова – кровотечение из ушей и носа, ребра – затруднение дыхания, таз и позвоночник – затруднение мочеиспускания и нарушения движения).

**Иммобилизация – наложение шин для неподвижности поврежденных суставов.**

Основные правила иммобилизации.

**1**.Шина должна захватывать 2 сустава, а иногда и несколько.

**2**.При иммобилизации конечности нужно придать ей физиологическое положение, при котором конечности меньше всего травмируется.

**3**. При закрытых переломах нельзя накладывать шину прямо на тело, только на мягкую подкладку или ткань.

**4**.При открытых переломах вправление отломков не производят, а только накладывают стерильную повязку.

**5**.Перед наложением шину нужно отмодулировать по величине и форме на здоровой конечности.

**6.** Изготовленная шина должна быть плотно укреплена на поврежденной части тела и составлять с ней единое целое.

**7**.Укрепить шину нужно с помощью марлевых бинтов, косынок, платков, полос белья, веревок, ремней.

**8**.При наложении шины не причинять боль и дополнительных повреждений.

**9**.При перекладывании с носилок и с сиденья транспорта поврежденную конечность держит помощник.

**Виды шин.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ** | | | | |
| Фиксирующие  Фанерные  Дощатые  Картонные | Проволочные  Лестничные из стальной проволоки | Шины с вытяжением  Деревянные | Сетчатые шины из мягкой тонкой проволоки | Импровизированные шины из подручного материала |

**3.Закрепление.**

**4. Подведение итогов.**