**Урок: Способы искусственного дыхания и непрямой массаж сердца.**

**Цель**: научить выполнению разных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**Материальное обеспечения урока**: плакаты по теме занятия.

**Ход урока.**

**1.Объяснение нового материала.**

Внезапная остановка сердца и прекращение дыхания ведет к клинической смерти. В этих случаях необходимо искусственное дыхание.

**Способы искусственного дыхания.**

**1.способ «Изо рта в рот»**

Прежде чем делать искусственное дыхание, необходимо:

**1**)уложить пострадавшего на спину;

**2**)проверить, свободны ли воздухоносные пути для прохождения воздуха;

**3**)максимально запрокинуть голову назад;

**4**)при сжатых челюстях выдвинуть нижнюю челюсть вперед; надавить на подбородок, раскрыть рот;

**5**)очистить ротовую полость;

**6**)приступить к искусственному дыханию, для чего нужно;

 **А**)положить на открытый рот пострадавшего салфетку или носовой платок;

 **Б**)зажать ему нос;

 **В**)сделать глубокий вдох;

 **Г**) прижать свои губы к губам пострадавшего, создав герметичность;

 **Д**)с силой вдуть воздух ему рот;

Воздух вдувают ритмично 16 – 18 раз в минуту.

**2. способ «Изо рта в нос»**

Используется при ранениях нижней челюсти. Рот закрыт. Воздух вдувается через нос.

**3.способ Сильвестера.**

Пострадавший лежит на спине, оказывающий помощь находится у изголовья пострадавшего на коленях. Оказывающий помощь берет обе руки пострадавшего за предплечья, резко поднимает их, отводит назад и разводит в стороны – это вдох. Затем обратное движение. Предплечья кладут на нижнюю часть грудной клетки и сжимают – это выдох.

**4.способ Каллистова.**

Пострадавший лежит на животе с вытянутыми вперед руками, голова набок. Носилочными или брючными ремнями пострадавшего поднимают на 10см и опускают.

**Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности.**

**Признаки остановки сердца:**

**1**)нет пульса, сердцебиений

**2**)отсутствует реакция зрачков на свет(зрачки расширены)

**Мероприятия по восстановлению сердечной деятельности:**

**А**)пострадавшего укладывают на спину, на жесткую, твердую поверхность;

**Б**)встают с левой стороны;

**В**)кладут ладони одну на другую в области нижней трети груди;

**Г**)энергичными ритмичными толчками 50 – 60 раз в минуту нажимают на грудину, после каждого толчка отпуская руку, что бы грудная клетка расправилась;

**Д**)передняя стенка грудной клетки должна смещаться на глубине не менее 3 – 4см.

Непрямой массаж сердца проводится вместе с искусственным дыханием(нужно 2 – 3человека).

Попеременно 4 – 5 надавливаний на грудную клетку(на выдохе), затем 1 вдуваний в легкие (вдох).

Маленькими детям проводят непрямой массаж сердца не ладонями, а пальцем.

Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца – это простейший способ реанимации.

**2.Закрепление**.

Работа по таблицам и схемам.

**3.Подведение итогов.**