Работа в группе

1. Составить словесный портрет:

* курильщика,
* алкоголика,
* наркомана.

2. Игра «Пирамида ценностей».

Мысленно представьте различные события, которые могут произойти в вашей жизни (например, окончание школы, учеба в техникуме, институте, женитьба, поступление на работу, поездка за границу и т.п.)

В жизни каждого человека много ценностей: дети, здоровье, душевный покой, близкие, любовь, дружба, секс, учеба, взаимопонимание, работа, деньги, карьера, отдых, спорт.

Убрать те ценности, которые потеряны:

* алкоголиком,
* наркоманом,
* курильщиком

3. Мой выбор.

Ответственность за состояние своего здоровья несет сам человек. Ему и решать, быть здоровым или быть больным.

Мой выбор:

* не курить,
* не употреблять алкоголь,
* нет наркотикам.

|  |  |
| --- | --- |
| Аргументы «за» | Аргументы «против» |
|  |  |

Наш выбор – здоровый образ жизни.

4. Справочник долгожителя для тех, кто хочет сохранить свое здоровье и здоровье своих близких.

ВЫВОД

Здоровье человека – залог его счастья. Ваше здоровье – в ваших руках!