|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Календарно – тематическое планирование**  **1 класс** |  |
| **№ П/П** | **название занятия** | **дата** |
| 1 | Знакомство с программой. Инструктаж по ТБ. |  |
| 2-3 | Изучение подвижных игр на релаксацию:  «Дождь», «Опенок», «Плетень», |  |
| 4-5 | Изучение подвижных игр на релаксацию:  «Качели», «Самокат», «Мячик», |  |
| 6 | Изучение подвижных игр на релаксацию:  «Песенка мартышки» |  |
| 7-8 | Игры на быстроту  «День и ночь», |  |
| 9-11 | Игры на быстроту  «Шишки, желуди, орехи», |  |
| 12-14 | Игры на быстроту  Игры с бегом на скорость в изменяющихся условиях. |  |
| 15-16 | Игры на быстроту  Эстафета на полосе препятствий |  |
| 17-19 | Русские народные игры: «Гуси-лебеди», «Жмурки», «Щука и караси», «Кот и Мышь» |  |
| 20-21 | Татарские народные игры: «Займи место», «Перехватчики», « Кто первый?» |  |
| 22-23 | Чувашские народные игры: «Хищник в море», «Кого вам?» |  |
| 24 | Мордовские народные игры: «Круговой», «Салки». |  |
| 25 | Башкирские народные игры: «Стрелок», «Гроза». |  |
| 26 | Марийские народные игры: «Катание мяча», « Биляша». |  |
| 27 | Казахские народные игры: «Подними монетку», « Ястребы и ласточки» |  |
| 28 | Зимние забавы «Городки». |  |
| 29-31 | Зимние забавы: Скатывание шаров. |  |
| 32-34 | Зимние забавы: «Гонки снежных комов». |  |
| 35-36 | Зимние забавы: Строительные игры из снега. Эстафета на санках. |  |
| 37 | Зимние забавы:  Игры на лыжах. |  |
| 38-40 | «Квадраты», «Снайпер» |  |
| 41-42 | «Чижик», «Стоп» |  |
| 43-44 | «Добеги и убеги», «Круговая лапта» |  |
| 45-46 | «Мяч капитану», «Перестрелка» |  |
| 47-48 | «Птицы в клетках», «Заяц без норки» |  |
| 49-50 | « Космонавты», «Перебежки» |  |
| 51-52 | «Белки, орехи, шишки», «Внимание» |  |
| 53-54 | Игра "Укради знамя" Италия, « Калабаса!»(по домам) Перу |  |
| 55-56 | "Дай платочек" Азербайджан, "Рыбки в неводе" Новая Гвинея |  |
| 57 | «Больная кошка» Бразилия |  |
| 58-60 | «Африканские салки по кругу» Танзания, |  |
| 61-62 | «Канатоходцы» Узбекистан, «Пожарная команда» Германия |  |
| 63-64 | « Поезд» Аргентина, « Один в круге» Венгрия |  |
| 65-66 | « Лев и коза» Афганистан, « Доброе утро, охотник!» Швейцария |  |
|  | **Итого 66** |  |