Конспект урока по физической культуре для 6 класса.

Раздел программы Волейбол

Тема урока: Техника верхней передачи мяча

Задачи урока: 1. Осознать значение освоения верхней передачи мяча для успешной игры в волейбол.

2. Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом

3. Осознать значение правильной постановки рук и ног для эффективной передачи мяча.

4. Отработать верхнюю передачу мяча в парах с накидыванием партнером.

5. Оценить значение развития скоростно-силовых качеств для успешной игры в волейбол.

6. Развивать скоростно-силовые качества.

7. Осознать ответственность за команду в подвижной игре.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап образовательного процесса | Деятельность учителя | Деятельность обучающихся. |
| подготовительный. | Сообщить тему урока.  Сообщить ход урока  Спросить: «Вы хотите научиться играть в волейбол?» Рассказать о видах передачи мяча в волейболе.  Сегодня мы приступить к изучению техники верней передачи волейбольного мяча  Провести разминку в движении, перестроить детей в три колонны в движении. | Поставить цель урока.  Обучающиеся должны ответить на поставленный вопрос. Осознать значение освоения верхней передачи мяча для успешной игры в волейбол.  Провести ОРУ на месте с соблюдением правил.  Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом. Уточнить влияние разминки мышц плечевого пояса на готовность к работе по волейболу. |
| Основная  Заключительная. | Построить детей в одну шеренгу. Объяснить технику верней передачи мяча. Объяснить возможные ошибки при приеме мяча.  Перестроить детей в две шеренги, раздать мячи. По сигналу дети первой шеренги накидывают мяч обучающимся второй шеренги .  Учитель проходит по рядам, оценивает верхнюю передачу мяча отдельно каждого, в случае ошибки-корректирует.  Подвижная игра с элементами волейбола «Кто дольше продержит?» | Осознать значение правильной постановки рук и ног для эффективной передачи мяча.  Отрабатывают верхнюю передачу мяча в парах с накидыванием партнером. Следят за правильной постановкой рук и ног при верней передачи мяча. Оценивают прием мяча у своего партнёра.  Обучающиеся первой шеренги берут мячи в руки и отрабатывают технику передачи мяча с отскоком от стены. Обучающиеся второй шеренги выполняют прыжок в длину с места прыжки на скамейке со сменой ног , предварительно оценив значение развития скоростно-силовых качеств для успешной игры в волейбол  Шеренги меняются заданиями. |
| Подведение итогов урока. Обсуждение и выставление оценок. Домашнее задание: посмотреть волейбольный матч, оценить частоту применения верней передачи. Прыжки в длину с места. | Дети выставляют оценки себе и друг другу, аргументирую свою оценку. |