Конспект урока по физической культуре для 6 класса.

Раздел программы Волейбол

Тема урока: Техника верхней передачи мяча

Задачи урока: 1. Осознать значение освоения верхней передачи мяча для успешной игры в волейбол.

 2. Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом

 3. Осознать значение правильной постановки рук и ног для эффективной передачи мяча.

 4. Отработать верхнюю передачу мяча в парах с накидыванием партнером.

 5. Оценить значение развития скоростно-силовых качеств для успешной игры в волейбол.

 6. Развивать скоростно-силовые качества.

 7. Осознать ответственность за команду в подвижной игре.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап образовательного процесса  | Деятельность учителя | Деятельность обучающихся. |
| подготовительный. | Сообщить тему урока.Сообщить ход урока Спросить: «Вы хотите научиться играть в волейбол?» Рассказать о видах передачи мяча в волейболе.Сегодня мы приступить к изучению техники верней передачи волейбольного мячаПровести разминку в движении, перестроить детей в три колонны в движении.  | Поставить цель урока.Обучающиеся должны ответить на поставленный вопрос. Осознать значение освоения верхней передачи мяча для успешной игры в волейбол.Провести ОРУ на месте с соблюдением правил.Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом. Уточнить влияние разминки мышц плечевого пояса на готовность к работе по волейболу. |
| ОсновнаяЗаключительная.  | Построить детей в одну шеренгу. Объяснить технику верней передачи мяча. Объяснить возможные ошибки при приеме мяча. Перестроить детей в две шеренги, раздать мячи. По сигналу дети первой шеренги накидывают мяч обучающимся второй шеренги . Учитель проходит по рядам, оценивает верхнюю передачу мяча отдельно каждого, в случае ошибки-корректирует.Подвижная игра с элементами волейбола «Кто дольше продержит?» | Осознать значение правильной постановки рук и ног для эффективной передачи мяча. Отрабатывают верхнюю передачу мяча в парах с накидыванием партнером. Следят за правильной постановкой рук и ног при верней передачи мяча. Оценивают прием мяча у своего партнёра. Обучающиеся первой шеренги берут мячи в руки и отрабатывают технику передачи мяча с отскоком от стены. Обучающиеся второй шеренги выполняют прыжок в длину с места прыжки на скамейке со сменой ног , предварительно оценив значение развития скоростно-силовых качеств для успешной игры в волейболШеренги меняются заданиями. |
| Подведение итогов урока. Обсуждение и выставление оценок. Домашнее задание: посмотреть волейбольный матч, оценить частоту применения верней передачи. Прыжки в длину с места.  | Дети выставляют оценки себе и друг другу, аргументирую свою оценку.  |