Конспект урока по физической культуре для 7 класса.

Раздел программы: Гимнастика.

Тема урока: Акробатическая комбинация из раннее освоенных элементов.

Задачи урока: 1.контролировать и оценивать результат своей деятельности**.**

2**.** формировать и удерживать учебную задачу.

3. ставить вопросы, обращаться за помощью;*взаимодействие -*формировать собственное мнение и позицию.

4. осознавать значение уровня развития гибкости для успешного выполнения заданной комбинации.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап образовательного процесса | Деятельность учителя | Деятельность обучающихся.. |
| подготовительный. | Сообщить тему урока.  Сообщить ход урока. | Поставить цель урока.  Самостоятельно провести разминку, обращая особое внимание на упражнения на растягивания, гибкость. Осознавать значение качественно проведенной разминки для успешного выполнения акробатической комбинации и предотвращения травм во время проведения урока |
| Основная  Заключительная. | Разделить детей по половому признаку, дать карточки с заданиями.  *Мальчики*: Акробатика  И.п. – о.с. 1.Упор присев. 2. Два кувырка вперед. 3.Перекат в стойку на лопатках (держать). 4.Перекат вперед в упор присев, ноги скрестно и поворот кругом. 5.Кувырок назад. 6.О.с.  *Девочки:* И.п. – упор присев. 1.Кувырок назад. 2.Перекат назад, стойка на лопатках (держать). 3.Кувырок назад через плечо, полушпагат. 4.Толчком упор присев. 5.Кувырок вперед, прыжок прогнувшись.  Отдельно в углу положить несколько матов в случае обращения за помощью обучающихся.  Учитель контролирует процесс выполнения задания, корректирует ошибки. | контролировать и оценивать результат своей деятельности.  ставить вопросы, обращаться за помощью;*взаимодействие -*формировать собственное мнение и позицию. Осознавать значение дисциплины и правил техники безопасности во время проведения урока для здоровья и предотвращения травм. |
| Подведение итогов урока. Рефлексия. Домашнее задание: упражнения на развитие гибкости. | Оценивание себя и партнеров, анализ ошибок техники. |