УТВЕРЖДАЮ

 Директор БУ

«Югорский политехнический колледж»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Ростовцева

**Положение**

**состязаний «Веселые старты» среди студентов ЮПК,**

**посвященные «Дню студента».**

**1. Общие положения.**

 Состязания «Веселые старты» студенческих команд ЮПК (далее - состязания) проходят с целью пропаганды здорового образа жизни.

**2. Организатор Состязаний.**

 Администрация БУ «Югорский политехнический колледж»

 **3.** **Организационный комитет Состязаний.**

Состав оргкомитета:

1. Долгушина Т.Н., заместитель директора по УВР
2. Меньшикова О.А., педагог доп. образования.
3. Телемисов С.А., организатор физ.воспитания

**4. Место и время проведения.**

 ДЮСШ «Смена» 25 января 2013 года 12.50 часов

**5. Участники Состязаний.**

 В Состязаниях принимают участие сборные команды студентов 1- 2 курса колледжа.

**6. Порядок проведения Состязаний.**

1. «Сибирский»

Первый участник в валенках бежит до фишки, оббегает ее и передает эстафету следующему. Второй участник одевает валенки бежит до фишки и т.д.

1. Комплексная эстафета

1)Каракатица. Участник встает в положение упор спиной вниз, мяч на животе. Ползет до фишки, обратно с ведением передает эстафету следующему.

2)Ведение футбольного меча до фишки и обратно.

3)Один участник бежит до стенда с закрепленными воздушными шарами, бросает дротик. ( За непораженную мишень штраф 15 сек.)

4)Участник прыгает на хопе до фишки, обратно возвращается с хопом в руках

5)Хоккей. Участник в противогазе с клюшкой ведет шайбу до фишки и обратно.

6)Участник прыгая на скакалке в движении оббегает фишку, обратно возвращается также. Передает эстафету следующему.

7)Шорты. 2участника одевают большие шорты, бегут до фишки и обратно. Передают эстафету следующему.

8)Бег. Один участник бежит до фишки, оббегает ее и возвращается обратно.

9)Один участник с ведением б/б мяча добежит до фишки и возвращается обратно.

1. ***Хоккей***

Все участники по очереди бегут до фишки с ведением на траве волейбольного меча клюшкой

1. ***«Лыжи»***

5 участников команды одевают общие лыжи, бегут до фишки, оббегают ее, возвращаются и передают эстафету оставшимся 5 членам команды.

1. ***«Лабиринт»***

Участник бежит до обруча, перекидывает его через себя, пролазит через лабиринт, оббегает фишку, передает эстафету следующему.

1. ***«Паровоз»***

Первый участник бежит до фишки, одевает шапку, шарф, перчатки, бежит обратно, берет за руку следующего участника. Вдвоем добегают до фишки, второй участник одевает шапку, возвращаются за следующим участником и т.д пока не соберут всю команду.

1. ***«Идеальный студент»***

Вся команда по очереди бежит до стенда с закрепленным ватманом. Участники рисуют идеального студента по одной части тела. Победитель определяется по сумме скорости , качества и оригинальности выполнения рисунка.

1. ***«Эх, прокачу»***

Все участники перемещаются по очереди на самокате, объезжая фишки, обратно возвращаются обычным бегом.

**7. Подведение итогов Состязаний.**

 Победитель определяется по наибольшей сумме мест во всех эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команды у которых больше 1 – х мест и т.д.

**8. Награждение.**

 Команды занявшие 1-2-3 места награждаются призами.

**9. Состав жюри.**

 Состав жюри формирует оргкомитет.