«Олимпийские надежды» (сценарий спортивного развлечения для разновозрастных групп)

Цель: приобщение воспитанников к традициям большого спорта.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей.

2. Систематизировать представления детей о зимних видах спорта.

3. Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость, логическое мышление, слуховое восприятие.

4. Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения, развивать интерес к ним.

5. Создавать радостное настроение у детей, вызвать эмоциональный отклик.

6. Воспитывать сплоченность и взаимовыручку.

Атрибуты:

Флаг «Олимпийский», «Олимпийский огонь», факел, костюм зайчика, разрезные картинки «Виды спорта», степ-доски, «лыжи из бутылок», воротца, мячи малого диаметра, клюшки, кубики, кегли, гимнастические скамейки, куб малый, мат гимнастический, флажки на стоечках, аудиоматериалы, видеоролик «Олимпиада» о зимних видах спорта, свисток

(Под мелодию Олимпийского гимна все группы по очереди заходят в зал, выстраиваются)

Инструктор:

- Добрый день, дорогие ребята! Добрый день, уважаемые гости!

Сегодня, 7 февраля начнутся XXII Олимпийские зимние игры в Сочи. Вся наша страна готовится к большому празднику спорта, и мы с вами не останемся в стороне.

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

 Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

- Ребята, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?

1 ребенок. Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название «Олимпийские игры».

Инструктор:

- Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

2 ребенок

Цвет травы, зеленый цвет –

Из Австралии привет.

3 ребенок

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому-то желтый цвет –

Это Азии привет!

4 ребенок

Знают все, что черный цвет – Знойной Африки привет.

5 ребенок

И Америке негоже

Быть без собственных примет,

Красный цвет – вам шлет привет.

6 ребенок

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

Инструктор:

- Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

- У каждой страны, принимающей участие в Олимпийских играх, есть талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам. У нашей олимпиады в Сочи три талисмана. Ребята, кто их назовет?

К нам сегодня пришел один из них. Встречайте!

(Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке Олимпийский зайчик)

Зайчик: Здравствуйте ребята. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр.

Я надеюсь, дети, что кто-нибудь из вас когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Традицией открытия Олимпийских игр считается Зажигание олимпийского огня, который не гаснет, пока продолжаются Игры.

Инструктор:

- Зажечь Олимпийский огонь.

(Под торжественную музыку Зайчик зажигает олимпийский огонь)

Инструктор:

- Малые Олимпийские игры считать открытыми!

Зайчик

- Чтоб олимпийские игры начать,

 Должны ребята клятву дать:

Кто с ветром проворным может сравниться?

 Дети: Мы, олимпийцы!

 Кто верит в победу, преград не боится?

 Дети: Мы, олимпийцы!

 Кто спортом любимой отчизны гордится?

 Дети: Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких,

Клянёмся добиться!

 Дети: Мы, олимпийцы!

Зайчик: Ребята, давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку:

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

Приложили мы старанье,

Быть спортсменом – это дар.

Восстановим мы дыханье

Упражненьем «Лопнул шар»

Молодцы! Вы правильно выполнили упражнения. Теперь, ребята, настала пора попрощаться с вами. Желаю вам успехов, удач и побед, до свидания, до новых встреч! (уходит)

Инструктор:

- Ребята, а в каких же зимних видах спорта участвуют спортсмены, мы это узнаем из игры

 Д/И «Разрезные картинки».

 - Что же получилось у ребят? 15 видов спорта (перечислить, (как вариант видео))

- А давайте, ребята, и мы покажем свое умение заниматься спортом.

Для начала наши девочки подарят вам спортивный танец на степ-досках.

 Спортивный танец.

Инструктор:

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчатся по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лёжа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон

Спорт зовётся…     *(Биатлон)*

Эстафета «Биатлон»

 Он играет на коньках.

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт.

Кто спортсмена назовёт?  (*Хоккеист*)

Эстафета «Хоккей»

Посмотрите -  вот герой,

Он летит вниз головой,

Животом на санках лежа.

Страшно так, мороз по коже.

Эстафета «Скелетон»

 Он крылья на ноги надел,

Скатился с горки и взлетел!

На старт выходят «прыгуны с трамплина»

Эстафета «Прыжки с трамплина»

На старт выходят самые юные участники. Они нам покажут, как спортсмены-лыжники быстро спускаются с гор между флажками и стараются не сбить их.

Эстафета «Слалом»

Инструктор:

Внимание! Внимание! Вот и закончились наши малые Олимпийские игры.

Много маленьких спортсменов

Есть в России тут и там,

Будете отличной сменой

Олимпийцам мастерам!

Молодцы, ребята, все показали, как они любят спорт. Теперь мы будем болеть за наших олимпийских спортсменов в Сочи.

 (Участники под звуки марша строем выходят из зала)







