**Сценарий спортивного праздника, посвященного Международному женскому дню 8 Марта: "Смелее, девочки!"**

Аир-Санаа Саян Мергенович, учитель физкультуры.

В празднике участвует четыре команды – сборные 8, 9, 10 и 11 классов. Программа соревнований состоит из шести конкурсов. Жюри подводит итоги после каждого конкурса и всех соревнований. Команда, набравшая большее количество очков, объявляется победителем соревнований.

Спортивный зал празднично украшен разноцветными шарами, плакатами.

**Инвентарь:** 4 гимнастические скамейки, 8 обручей, 4 веника, 4 баскетбольных мяча, 4 набора косметики, 4 помады, 4 расчёски, 4 заколки, 4 тазика с детскими вещами, верёвка, 4 связки прищепок, 4 пупса, набор пеленальный для младенцев, 4 набора продуктов для борща (игрушечных или нарисованных), 4 мата,11 стульев, 4 скакалки, 2 велосипеда, мел, свисток, секундомер.

Ведущий приглашает команды в спортивный зал, объявляет, какому событию посвящён спортивный праздник.

Звучит музыка “Главней всего погода в доме”.

Ни для кого не секрет, что женщина является хранительницей домашнего очага, а в наш безумный век, она должна и уют в доме создать, и детей вырастить, и всю семью накормить, и постирать, и на работе быть бесценным работником, и за собой не забывать следить, да и машиной уметь управлять!

Наш спортивный праздник, который мы назвали “Вперёд, красавицы!” и покажет, готовы ли красны девицы к такой сумасшедшей жизни! Сумеете ли вы, милые девушки, сохранить темп жизни, не растеряв обаяния, бодрости и здоровья. Наш праздник начинается!

Первый конкурс: “Моя визитка”. Девушки представляют свои команды! Жюри оценивает визитную карточку команд по 5-бальной шкале. Встречаем команду (название команды) (11 классы). (Следующими выступают 10-е классы название команды), команда; 9-е классы, команда (название команды); 8-е классы, команда (название команды)).

Ведущий: Пока жюри подводит итоги по первому конкурсу, мы приготовимся к следующему (раскладываются необходимые для конкурса предметы)…Слово жюри по первому конкурсу.

Жюри:………………….

Ведущий: Продолжаем наш праздник! Второй конкурс называется “Многорукая богиня”. Современная женщина, как многорукая богиня-мать. Но она имеет только две руки, и всё успевает. Смогут ли наши девушки справиться с таким сложным заданием? (реплики участниц) – Тогда продолжаем!

Все молодые мечтают о малыше, но как трудно его растить. Сначала надо научиться младенца пеленать: распашонки, подгузники, рубашки, пелёнки – всё последовательно, ничего не забыть! Ещё надо успеть обед приготовить, а суп должен быть очень вкусным и здоровым! Каждой женщине приходится часто стирать бельё и вешать его сушить на улице. И приятно бывает видеть, когда чистое бельё ещё и очень аккуратно и ровно развешено на верёвке. Девицы-красавицы, а вы умеете аккуратно развешивать бельё? В следующем конкурсе мы убедимся, какая команда быстрее справляется с домашними делами и делает всё аккуратно, ловко и с любовью. Итак, вам необходимо собрать младенца на прогулку, сварить суп и развешать бельё. (Каждая девушка, передвигаясь с тазиком, полным постиранного белья, последовательно выполняет следующие действия: одевает на ребёнка только одну вещь, ложит в суп один ингредиент, вешает на верёвку только одну вещь и возвращается с тазиком к своей команде, передавая эстафету). Жюри оценивают быстроту и качество выполнения, за каждое непоследовательное выполненное действие прибавляется 1 секунда, за неровное развешивание белья + 1 секунда. За наименьшее время команда получает 4 балла, за наибольшее – 1 балл. Начинам по свистку.

Ведущий: Слово жюри по прошедшему конкурсу “Многорукая богиня”.

Жюри:………………….

Ведущий: Мы уже говорили, что женщина следит в доме за чистотой и порядком. А смогут ли поддерживать порядок в доме наши “девицы-красавицы”. Следующий конкурс называется “Пылесос”.

Участницам нужно вымести веником баскетбольные мячи, обходя поворотные стойки, и замести их в обруч. Обратно возвращаться бегом по прямой, веник держать в руках – это ваша эстафетная палочка. Жюри оценивает скорость выполнения задания. Самая быстрая команда получает 4 очко, самая медленная – 1 очко.

Ведущий: Результат в конкурсе на лицо: первыми были …...., вторыми…..….., третье место у команды……….…., и отстали немного ……..……..

Уют и чистота в доме, сытая и обстиранная семья – это замечательно, но каждая женщина неповторима и не должна забывать о своём внешнем виде и своём здоровье. Многие современные девушки и женщины, заботясь о своём здоровье, посещают различные секции, фитнес-клубы, занимаются самостоятельно. Как же обстоят дела с красотой и здоровьем у наших красавиц. Следующий конкурс нам это покажет. “Домашнее задание” - команды демонстрируют акробатический номер или степ-аэробику. Первой приглашается команда 8 классов (название команды), ….(затем 9-е классы, ….10-е классы,….11-е классы).

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы со зрителями и болельщиками немного поиграем. Справа от меня будет команда “Ромашки”, а слева – “Незабудки”. Читаю вопросы о спорте, вы должны очень быстро дать правильный ответ. Внимание…….

1. Какие виды спорта являются чисто женскими?

 2. Какие, в недавнем прошлом, чисто мужские виды спорта завоевали современные женщины?

 3. В каком виде спорта Галина Кулакова, Раиса Сметанина – чемпионки Олимпийских Игр?

 4. СМИ героиней 29 Олимпийских игр в Китае назвали…

 5. Лучшей баскетболисткой 2008 года признана…

 6. Какой вид спорта называют “королевой спорта”?

 7. Чтобы сохранить здоровье и поддержать физическую форму современные женщины посещают фитнес-клубы, занимаясь…

 8. Здоровье человека примерно на 50% зависит от …

Вопросы закончились, эрудированней оказалась команда (название команды). Слово предоставляется жюри по конкурсу “Домашнее задание”.