Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 17

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.В.Каранатов

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований по зимнему многоборью посвященных**

**«Дню защитника Отечества».**

Среди юношей 9-11 классов МБОУ СОШ№17.

**1. Цели и задачи.**

1. Развитие и популяция силовых видов спорта среди учащихся.
2. Подготовка юношей к службе в Вооруженных силах РФ.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

**2. Время и место проведения 27 февраля**

Соревнования проводятся на территории МБОУ СОШ № 17 в 12.30ч.

# 3. Руководство соревнованиями

# Главный судья: Стрикунов П.В.-учитель физкультуры и ОБЖ.

# Судья-Вениосов В.Н.-учитель физкультуры.

# 4. Программа

1. Подтягивание (юноши).
2. Поднимание туловища за 40 сек.
3. Кросс 3000.
4. Метание гранаты 9 кл. (500гр), 10-11 кл (700 гр)
5. Стрельба из пневматической винтовки(сидя за столом) 5 выстрелов с шести метров.

6.Челночный бег 3 Х 10 м.

# 5.Подведение итогов

Личные результаты подводятся по сумме очков каждого участника. Командные результаты: сумма всех очков участников класса поделенное на количество учеников класса.При равенстве очков в личном зачете, преимущество имеет учащийся показавший лучший результат в кроссе.