Полезно на тренировках выполнять различные упражнения и задания обеими руками, а в дальнейшем выполнять неигровой рукой и различные виды ударов и даже играть на счёт. Уверена: **чем больше натренирована неигровая рука, тем лучше для игровой**. На каникулах практикую проведение соревнований неигровой рукой, а так как основная масса детей играет правой рукой, то называются эти турниры «Одной левой!»