Спортивный праздник

*«Богатырские*

*Забавы»*

**Организатор: учитель физической культуры:**

**Платонова Л.А.**

**МОУ «Средняя школа№13»**

**г.Кимры**

**Тверской области.**

**2014.**

**Спортивный праздник**

**«Богатырские забавы» - посвященный Дню Защитника Отечества.**

**Цель: пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.**

**Задачи:**

1. **Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.**
2. **Вовлечение родителей в спортивную жизнь школы.**
3. **Воспитание чувства любви и гордости за свою семью ,школу. уважение к старшим.**

**Участники: 3 команды, состоящие из команд родителей,**

**выпускников, учащихся 9-10 классов.**

**Место проведения: спортивный зал МОУ «Средняя школа №13**

**Сценарий конкурса:**

**Ведущий:** Добрый день! Мы приветствуем Вас на спортивном празднике, посвященном Дню защитника Отечества – Богатырские забавы.

Этот праздник стал у нас традиционным, принимать участие в нем будут не только дети, но и родители.

Слово для приветствия предоставляется директору МОУ «Средняя школа №13» Кузнецовой С.Б.

**Ведущий:** Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь ,здоровье, риск, поиск , победа.

Сегодня на Ваших глазах разыграются спортивные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Не важно кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности ,взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое: Ф.И.О…..

**Ведущий:** Сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте их поприветствуем (представление и приветствие команд).

**Затей у нас большой запас.**

**И все они, друзья, у Вас!**

**И сейчас без опозданья**

**Начинаем состязанья.**

Команды готовы? Начинаем !

**I конкурс** **– беговую «разминку».**

(Бег до ориентира, удерживая б/б мяч за спиной. Выигрывает та команда ,которая выполнит быстрее).

**II- конкурс** **– « С мячами»** (первый игрок обводит ворота ногами ,как в футболе, возвращает мяч в команду через ворота, мяч ловит третий игрок, а первый возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету второму игроку, который ведет мяч «змейкой» и отправляет мяч к команде через ворота третьему игроку, возвращаясь бегом к команде, передавая эстафету третьему игроку, который бежит с 2 мячами «змейкой» туда и обратно – финиширует.

**III конкурс – «Ловец»**

**Вижу я со стороны**

**Команды в технике равны.**

**Взглянуть хочу я по –быстрей**

**Чьи капитаны пошустрей.**

(В каждой команде выбирается один «ловец2, который сачком ловит мячи.

Остальные участники команды бросают в сачок по два(три) мяча.

**4 конкурс. «Полоса препятствия- туннель»**.(стартует первый участник, пролезая в туннель и возвращается к команде, отдавая эстафету следующему, который выполняет тоже самое. Выигрывает команда , которая финиширует первой).

**5 конкурс. «Самый ловкий».**

**Спорт ребята очень нужен,**

**Мы со спортом очень дружим.**

**Спорт – здоровье, спорт – игра.**

**Всем физкульт- привет! Ура!!!**

(Первый игрок на большом мяче допрыгивает до метки и возвращается бегом с мячом в руках ,второй игрок несет на голове предмет до метки и обратно, третий игрок зажимая шарик между ног прыгает до матов . выполняет кувырок с шаром между ног и лопает его ягодицами. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету).

**6 конкурс. «Семейный старт».** (Первый игрок бежит в трусах с хоккейной клюшкой ,выполняет обводку меток мячом туда и обратно .Далее второй игрок бежит до обруча выполняет 10 оборотов на талии и возвращается к команде бегом, следующий бежит, прыгая на скакалке» козликом» до метки и обратно .Побеждает та команда, которая финиширует первой).

**7 конкурс. «Бобслей»**(катание на санях).(Задание выполняется в тройках, на санях-мешках прокатить каждого участника до метки и обратно).

**8 конкурс. «С воздушным шариком»**

**Вот задание потрудней,**

**Помудрей и посложней**

**Чтобы Вам вперед идти,**

**Нужно воздушный шар вести.**

(Первый игрок передвигается к стойке, набивая шар головой туда и обратно, передает его

следующему; второй игрок передает шар бадминтонной ракеткой ,набивая шар в воздухе;

следующий бежит, набивая шар ногой. Кто первый финиширует, тот и победитель).

**9 конкурс. «Керлинг»**

**Да, очень славно потрудились,**

**И видно славно утомились.**

**Однако, что еще придумать,**

**Чтоб без падений и без шума.**

**Ага! Есть славная забава**

**Она придется Вам по нраву.**

(Команде выдаются набивные мячи(разного веса 12 шт., все игроки команды, стоя на контрольной линии, стараются закатить мяч в центральный круг площадки. Выигрывает команда, у которой будет больше мячей в центральном круге).

**И вот подводим м**

**Какие не были они,**

**Пускай спортивные дороги**

**Здоровьем полнят наши дни!**

**Жюри подводит итоги соревнований.**

**Награждение команд.**