Приложение 4

Сравнительная характеристика педагогических условий физического воспитания учащихся контрольного и экспериментального классов

|  |  |
| --- | --- |
| Педагогические условия физического воспитания учащихся контрольного класса | Педагогические условия физического воспитания учащихся экспериментального класса |
| 2 урока ФК по 1 ч + 2 занятия на основе волейбола по 2 ч в неделю | Спортизированные занятия на основе волейбола три раза по 2 ч в неделю |
| Занятия проводит учитель ФК + тренер по волейболу | Занятия проводит учитель-тренер по волейболу |
| Формирование физической культуры детей средствами волейбола | Формирование физической культуры детей средствами базовых видов спорта и волейбола |
| Общая физическая нагрузка | Индивидуальное дозирование тренировочной нагрузки |