***Электронный портфолио***



***Дорогие друзья, коллеги и родители !***

***Если узнать обо мне захотите,***

***Портфолио обязательно мой посетите,***

***Рада поделиться всем, что имею***

***Что нравится мне, что люблю и умею.***

***Быть может в работе Вам что-то поможет***

***Идею какую-то портфолио Вам предложит,***

***А что-то заставит Вас вдруг улыбнуться***

***И Вы захотите еще раз вернуться***

***Раздел 1. Общие сведения о себе.***

***Фамилия, имя, отчество: Тарикова Зулькагида Агзамовна :***

***Дата рождения: 30.05.60***

***Место работы:*** [***Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение***](http://glubokovoshkola.ucoz.ru/) ***"Кураминская основная общеобразовательная школа Учалинского района Республики Башкортостан (E-mail:*** [***zylkagida@yandex.ru***](mailto:zylkagida@yandex.ru)***)***

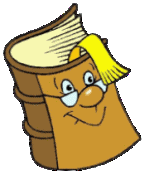
***Должность: учитель физической культуры***

***Трудовой стаж: 34года***

***Педагогический стаж: 21 год***

***Квалификационная категория: высшая: по должности "Учитель"***

***Образование: высшее, ЧГПУ, выпуск 2009 г.***

***Повышение квалификации:                      ***

***"Всегда практика должна быть воздвигнута на хорошей теории, ворота которой-перспектива"***

***Леонардо да Винчи***

[***2005 год-***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/1_jpg_19344.jpg)***Курсы ( БИРО ) повышения квалификации учителей физической культуры.***

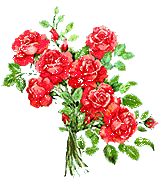
[***2010 год-***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2007_jpg_12714.jpg)***Курсы ( БИРО ) по программе»Теория и методика преподавания Физической культуры в общеобразовательных учреждениях .***

[***2012 год-Курсы (БИРО)***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/2_jpg_75649.jpg) ***по внедрению ФГОСТ в программу физической культуры***

***Награды:***

***"Самая главная награда, которую мы получаем за свой труд, заключается не в том, что мы обретаем, а в том, кем мы становимся в результате этого труда"***

***Джон Раскин***



[***2007 год***-](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_1_jpg_18784.jpg)***Благодарность****за активное участие и высокие результаты в районной спартакиаде школьников 2008-2009 учебном году (администрация МБОУ ООШ д Тунгатарово").*

[***2010 год***-](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2_jpg_16189.jpg)***Грамота****за организацию работы с одаренными детьми и успешную деятельность по развитию интеллектуального и творческого потенциала (Отдел образования г .Учалы и Учалинсеого района").*

[***2008 год***-](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_3_jpg_15739.jpg)***Грамота*** *за подготовку победителя в олимпиаде по физической культуре (Отдел Образования г Учалы и Учалинского района").*

[***2009 год***-](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_4_jpg_14784.jpg)***Грамота*** *за подготовку команды-победителя районной спартакиады школьников в 2009-2010 учебном году (МКУ "Управление образования администрации Учалинского района").*

[***2011 год***-](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_5_jpg_12746.jpg)***Благодарность****за результативную спортивную работу в школе (администрация МОУ " ООШ д Тунгатарово").*

***Раздел 2.  Результаты педагогической деятельности.***



***"Каждый накапливает свой опыт, о качестве которого судят по результатам"***

***Георгий Александров***

*Работая по****комплексной программе физического воспитания под редакцией В.И.Лях****, имея сложившуюся индивидуальную педагогическую систему, стремлюсь к привитию познавательного интереса к предмету обучения, используя интернет-технологии для освоения теоретического содержания программы и работы с наглядными пособиями (электронные издания, ориентированные на предметно-профессиональную деятельность; цифровые образовательные ресурсы).*

*Основное внимание уделяю* ***воспитанию положительного эмоционально-ценностного отношения*** *к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся, приобретению навыков и умений.*

*Моей ведущей* ***педагогической концепцией*** *является такое взаимодействие с учениками на равных, в котором педагог воспринимает учеников, как такую же ценность, какую он представляет сам.*

***Тема самообразования:*** *"Формирование активной позиции учащихся в физическом самосовершенствовании".*

*В основе преподавания-использование личностно-ориентированных технологий обучения и воспитания, достижений современной педагогики и психологии.*

*Практика содружества и сотворчества с учащимися, формирование двигательной активности, социально-значимых качеств личности обучающихся-в центре внимания профессиональной деятельности.*

***Результаты учебных достижений обучающихся 5 - 9 классов***

***по предмету "Физическая культура":***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Учебный***  ***год*** | ***Кол.-во***  ***учащихся*** | ***Оценка***  ***"5"*** | ***Оценка***  ***"4"*** | ***Оценка***  ***"3"*** | ***Оценка***  ***"2"*** | ***Успеваемость***  ***%*** | ***Качество***  ***%*** | ***Обученность***  ***%*** |
| ***2010-2011*** | 72 | 49 | 37 | 8 | - | 100 | 91,5 | 80 |
| ***2011-2012*** | 58 | 38 | 42 | 6 | - | 100 | 94 | 81 |
| ***2012-2013*** | 49 | 35 | 56 | 5 | - | 100 | 96 | 81 |

***Государственная итоговая аттестация учащихся 9 класса***

***по предмету "Физическая культура":***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Учебный год*** | ***Кол.-во учащихся*** | ***Выбрали*** | ***%*** | ***Сдали на оценку "4" и "5"*** | ***%*** | ***Сдали на оценку "3"*** | ***%*** |
| [***2010-2011***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_1_jpg_97414.jpg) | 5 | 2 | 40 | 2 | 100 | - | - |
| [***2011-2012***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2_jpg_71242.jpg) | 8 | 6 | 60 | 6 | 100 | - | - |
| [***2012-2013***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_3_jpg_94785.jpg) | 6 | 8 | 100 | 8 | 100 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

***Результаты уровней физической подготовленности учащихся школы***

***по итогам тестовых испытаний***

***(бег 30м, бег 1000 м, прыжок в длину с места, подтягивания на перекладине - мальчики, подъем туловища в сед за 30 с - девочки):***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Год*** | ***Участвовало в тестах*** | ***Высокий*** | ***Выше среднего*** | ***Средний*** | ***Ниже среднего*** | ***Низкий*** |
| [***2010***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2010_jpg_15531.jpg) | 72 чел. | 2 чел.  ( 1,8 % ) | 13 чел.  ( 11,6 % ) | 22 чел.  (19,7%) | 52 чел.  ( 46,4 % ) | 23 чел.  (20,5%) |
| [***2011***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2011_jpg_91753.jpg) | 65 чел. | 27 чел.  (21,4 %) | 12 чел.  ( 9,5 % ) | 39 чел.  (31 %) | 39 чел.  ( 31 % ) | 9 чел.  (7,1%) |
| [***2012***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2012_jpg_10961.jpg) | 52 чел. | 39 чел.  (31,2 %) | 15 чел.  ( 12 % ) | 41 чел.  (32,8 %) | 26 чел.  ( 20,8 %) | 4 чел.  (3,2 %) |
| [***2013***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2013_jpg_19564.jpg) | 48 чел. | 49 чел.  (32,2%) | 25 чел.  ( 16,5 % ) | 40 чел.  (26,3 %) | 28 чел.  ( 18,4 % ) | 10 чел.  (6,6 %) |

[*Руководитель*](http://glubokovoshkola.ucoz.ru/index/sportivno_ozdorovitelnoe_napravlenie/0-129)*школьных физкультурно - оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий.*

*С****2009 года****руководитель по реализации школьной здоровьесберегающей программы.*

*С* ***2011 года*** *судья районного соревнования по легкой атлетике в рамках районного этапа спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры", судья районного соревнования по спортивному многоборью в рамках районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", судья районного соревнования по легкоатлетическому кроссуи*

*Являюсь****активным участником***[*районных*](http://rmk2012pt.ucoz.ru/publ/metodist_napalkov_a_v/fizicheskaja_kultura/rasshirennyj_seminar_uchitelej_fizicheskoj_kultury/8-1-0-56) *и* [*областных*](http://edu.petushki.info/index.php/component/content/article/4-main/61-obl-seminar.pdf) *семинаров учителей физической культуры.*

***Участие в профессиональных конкурсах:***

***"Человек добивается успеха, прикладывая усилия к преодолению препятствий и прикладывая способности к служению потребностям других людей. Большинство людей думают об успехе как о чем-то, чего надо добиться; а на самом деле успех начинается с отдачи"***

***Генри Форд***

***Раздел 3.  Распространение опыта работы.***



***Основные разработки.***

***Физическая культура (начальная школа):***

***1.*** [***Рабочая программа***](http://nsportal.ru/sites/default/files/2012/7/soderzhanie_programmy_po_fizicheskoy_kulture.doc) ***спортивного кружка "Юный спортсмен» для учащихся 5-9 классов школы по предмету: "Физическая культура".***

***2.***[***Рабочая программа***](http://nsportal.ru/sites/default/files/2012/9/sportivnye_i_podvizhnye_igry.docx) ***по физической культуре для 5-9 классов***

***3.*** [***Методическая разработка***](http://nsportal.ru/sites/default/files/2012/9/fizkultminutki_v_dvigatelnom_rezhime_shkolnikov.doc)***на тему: "Физкультминутки в двигательном режиме учащихся начальной школы".***

***Раздел 4.  Внеклассная работа по предмету.***

******

*Рост мотивации к предмету "Физическая культура" связан с* ***активной методической работой*** *в рамках школы по реализации* [*комплексно - целевой программы "Дорога к доброму здоровью"*](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/programma_zdorovya_doc_85142.doc) *и****эффективной работой спортивных кружков****, где число обучающихся с каждым учебным годом растет.*

*В школе работают 3 спортивных кружка:* ***кружок "Юный спортсмен"****(5-9 классы),****кружок по мини-футболу****(5=9 классы) и занимают призовые места.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Учебный год*** | ***Кружок***  ***"Юный спортсмен "*** | ***Кружок***  ***по мини-футболу*** |
| ***2011 - 2012*** | ***65 %*** | ***33 %*** |
| ***2012 - 2013*** | ***68 %*** | ***35 %*** |
| ***2013 - 2014*** | ***73 %*** | ***39 %*** |

*Ежегодно с сентября по май в школе проходит* [***конкурс***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_doc_19071.doc)***"Лучший спортсмен школы".***

*.*

***Участие учащихся в соревнованиях, смотрах, конкурсах:***

***2008год- Районные спортивные соревнование по мини-футболу.***[***3 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_1_jpg_47868.jpg)

***2006 год- Районные соревнования по лыжным гонкам . Сборная команда школы.***[***3 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_2_jpg_89409.jpg)

***2008 год- Районная спартакиада школьников 2008- 2009 учебного года. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_3_jpg_21021.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников по лыжным гонкам. Сборная команда школы.***[***3 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_4_jpg_70739.jpg)

***2009 год- Районные соревнования среди школьников. По осеннему кроссу Сборная команда школы.*** [***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_5_jpg_98715.jpg)

***2012год- Районная спартакиада школьников 2010 - 2011 учебного года. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_6_jpg_19848.jpg)

***2009 год- Районная спартакиада школьников по легкоатлетическому кроссу. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_7_jpg_59251.jpg)

***2008 год- Районные соревнования среди школьниковпо многоборью легкая атлетика. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_8_jpg_30194.jpg)

***2009 год- Первенство района среди школьников по зимнему многоборью. Сборная команда школы.***[***2 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_9_jpg_93112.jpg)

***2009 год- Районная спартакиада школьников 2008 - 2009 учебного года. Сборная команда школы.*** [***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_10_jpg_38793.jpg)

***2009 год- Районная спартакиада школьников по легкоатлетическому кроссу. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_11_jpg_33082.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников по лыжным гонкам. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_12_jpg_10377.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников по Президентским состязаниям. Сборная команда школы.***[***3 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_13_jpg_13381.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников по легкоатлетическому четырехборью "Шиповка юных". Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_14_jpg_43248.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников 2009 - 2010 учебного года. Сборная команда школы.***[***1 место.***](http://www.openclass.ru/http:/www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/programma_zdorovya_doc_85142.doc/www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_15_jpg_93394.jpg)

***2010 год- Районная спартакиада школьников по легкоатлетическому кроссу. Сборная команда школы.***[***3 место.***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/_16_jpg_15105.jpg)

***Раздел 5.  Учебно-материальная база.***

***Нормативные документы:***

***1).*** [***Конвенция о правах ребенка;***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/__13820.doc)

***2).*** [***Конституция Российской Федерации;***](http://www.russia.edu.ru/information/legal/law/constitution/)

***3).*** [***Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";***](http://edugid.ru/zakon-ob-obrazovanii-v-rf)

***4).*** [***Федеральный закон "О физической культуре и спорте";***](http://base.garant.ru/12157560/)

***5). Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС):***

***-*** [***начального общего образования;***](http://nachalka.edu.ru/catalog.asp?ob_no=15648)

***-*** [***основного общего образования;***](http://standart.edu.ru/Catalog.aspx?CatalogId=2588)

***6).*** [***Концепция духовно-нравственного развития и во/emспитания личности гражданина России;***](http://standart.edu.ru/attachment.aspx?id=323)

***7). Техника безопасности на уроке:***

***-*** [***должностная инструкция учителя физической культуры;***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/dolzhnostnaya_instrukciya_uchitelya_fizicheskoy_ku_15333.doc)

***-*** [***инструктаж на уроке ;***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/tehnika_bezopasnosti_doc_11555.doc)

***8).*** [***Требования к уровню физической подготовки учащихся 5 - 9 классов;***](http://www.openclass.ru/sites/default/files/profile/2012/08/trebovaniya_k_urovnyu_podgotovki_doc_81709.doc)