# СЦЕНАРИЙ

# спортивного праздника «Состязания в прериях».

Вьюшина Татьяна Ивановна

 учитель физической культуры МОУ СОШ №1

с углублённым изучением английского языка

 г. Ковдора Мурманской области

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
2. Развитие физических качеств: силы, выносливости, ловкости, быстроты;
3. Воспитание культуры общения со сверстниками в условиях игровой и соревновательной деятельности;
4. Популяризация спортивного образа жизни.

**Девиз:**

«Спортивный мир - единая семья»!

Домашнее задание:

* приготовить музыкальный номер;
* название команды и эмблему;
* приветствие командам и жюри;
* спортивная форма (индейские костюмы)

**Место проведения праздника:** Спортивный зал.

**Состав команды:** Соревнуются четыре команды (3 - 4 классы). В состав команды входят по 5 мальчиков и 5 девочек. Обязательно команда должна иметь запасных игроков.

**Оценка проведения эстафет:** Выигравшей очередную эстафету команде присуждается - 3 балла, за второе место - 2 балла, за третье - 1 балл, за четвёртое – 0.

**Ход праздника**

Под физкультурный марш на середину зала выходят команды “Могикане”, “Апачи”, “Гуроны”, «Индейцы». Зрители и болельщики приветствуют команды.

Ведущий:

Шагайте дружно, сильные и смелые,
Расправьте шире плечи загорелые.
Ребята подтянись! За новые рекорды
Каждый день борись!

Сегодня, пройдя густые джунгли и преграды, вы очутились в прекрасном земном рае, название, которому “Спортивный зал”. Бог призвал вас сюда не случайно. Так было писано и завещано 1000 лет назад нашими предками. Сей день особый. В этот день племена прекращали войны и приходили в гости друг к другу, чтобы состязаться мирным оружием. Итак, племена «Могикане, Апачи, Гуроны и Индейцы» снова стали друзьями.

А судить состязания будут самые смелые, справедливые и умелые: Совет старейшин. Председатель – Большой змей, помощники – Быстроногий олень и Зоркий глаз.

Слово жюри….

Приветствие команд:

«Могикане»

- К битвам спортивным все мы готовы,
Каждый уверен в силе своей.
И побеждает на финише снова
Дружба и сила команды моей!

«Апачи»

- В борьбе закаляется крепкая воля.
И наши сердца горячи.
Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,
Пусть примет наш добрый совет -
Получше, надежней дружить с физкультурой,
В ней юности вечный секрет!

«Гуроны»

- Не страшны нам трудности любые,
Нам по силам всякие дела,
Потому что силы молодые,
Укрепляем спортом мы всегда!

# «Индейцы»

# Мы команда хоть куда!

#  В спорте все мы мастера.

#  Будем бегать, мяч гонять,

#  За победу воевать!

Ведущий:

1. ЭСТАФЕТА “сбор бананов” - ученики за одну минуту по очереди берут кегли и кладут в круг. Победит тот, кто больше кеглей перенесет в круг.

2. ЭСТАФЕТА “укрощение мустангов” - зажимается мяч между ног и в таком положении пропрыгать до стойки и обратно.

3.ЭСТАФЕТА “состязание сороконожек” - передвижение на руках и ногах.

Музыкальный номер, подготовленный командой.

4. ЭСТАФЕТА “перенос угольков” - простая ложка и теннисный шарик. Шарик – это уголек. В ложке несем шарик не касаясь его руками.

5. ЭСТАФЕТА “самый меткий” - капитаны.

6. ЭСТАФЕТА “сбор страусинных яиц” - яйца из под киндр-сюрприз разбрасываются по всей площадке. Победит тот, кто больше наберет яиц.

Музыкальный номер, подготовленный командой.

7. ЭСТАФЕТА “стрельба из лука” - нужно ведро и простой лук, который употребляют в пищу. Сколько человек в команде столько и луковиц. Каждый бежит к стойке, у которой лежат луковицы, берет одну и бросает в ведро. Ведро стоит прямо, но на некотором расстоянии. Кто больше забросит лука в ведро, тот и победит.

8. ЭСТАФЕТА “бурелом” - заключительная – для этой эстафеты потребуются скамейки, обручи, большие кубики.

Музыкальный номер, подготовленный командой.

Ведущий: А для подведения итогов и награждения участников предоставляется жюри.

Жюри…….

Ведущий: Не бойтесь, люди, дождя и стужи! Почаще посещайте стадион, кто с детских лет со спортом дружит, всегда здоров, красив и ловок, и силен.

***Проводится спортивный праздник для учащихся 3 – 4 классов***



**Домашнее задание:**

* приготовить музыкальный номер;
* название команды и эмблему;
* приветствие командам и жюри;
* спортивная форма (индейские костюмы)

***состав команды 10 человек (5 девочек, 5 мальчиков)***

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИК БОЛЕЛЬЩИКОВ, УЧИТЕЛЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ